

<<非常健康6+1>>

图书基本信息

书名：<<非常健康6+1>>

13位ISBN编号：9787534556937

10位ISBN编号：7534556937

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：郑秀华

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<非常健康6+1>>

### 内容概要

《非常健康6+1》系列医学科普丛书就是为了“让医学归于大众”编写的。全书共36册，全面而翔实地阐明了常见疾病的预防和早期发现疾病的症状或感觉。读了这部系列医学科普丛书，掌握了较多的医学知识，也就掌握厂自我健康管理技能，将使“最好的医生是自己”成为事实。本书为该系列之一的“远离男性性功能障碍”分册。

## 书籍目录

第一部分 爱情鸟飞不起来咋办 一、揭开爱情鸟的内幕：男性内生殖器 （一）睾丸有些什么特点与功能 （二）附睾的功能真不少 （三）输精管和射精管是干啥的 （四）男性尿道有两个功能：排尿和排精 （五）前列腺的模样与功能 （六）为啥说前列腺是多事之地 （七）前列腺和邻里的关系密切 （八）精囊腺和尿道球腺有啥功能 二、男子外生殖器功能揭晓 （一）掀起男子外生殖器的面纱 （二）聚焦睾丸、阴茎的发育变迁 （三）正常男人的性功能揭晓 三、爱情鸟的起飞：阴茎为啥会勃起 （一）阴茎勃起的本质是血管充血反应 （二）阴茎勃起离不开健全的神经反射 （三）巧妙的结构是阴茎勃起的物质基础 （四）雄性激素在阴茎勃起中的调节作用 四、爱情鸟为啥飞不起来：阳痿寻因 （一）健康状况与身体发育的影响因子 （二）先天禀赋与先天性疾病关系极大 （三）社会因素：过度疲劳在里面作怪 （四）情志失调是阳痿的重要因素 （五）气候变迁：邪气和疫疠不利健康 （六）饮食因素：食品的优劣与性欲有关 （七）药物因素：四类药物要提防 （八）起居因素：按时作息生活要有规律 （九）性生活因素：既不可无又不可过 五、勃起无能的诊断依据有哪些 （一）男性如何判断性功能的正常 （二）男性性功能障碍的诊断依据 （三）介绍六种常见阳痿的特点 六、阴茎勃起程度的自我判断 （一）根据阴茎勃起程度判断阳痿存在与否 （二）自我判断阳痿的七大误区 七、爱情鸟的治疗重在自我调理 （一）精神性阳痿的自我疗法 （二）治疗阳痿的西药介绍 （三）“伟哥”的疗效与副作用 （四）药源性阳痿的治疗 八、中医药治疗阳痿的处方

第二部分 夫妻生活的合理安排 第三部分 强壮爱情鸟的饮食护理 第四部分 男子汉的哪些病会影响性生活 第五部分 爱情鸟需要的康复运动 第六部分 怎样不使爱情鸟生病

<<非常健康6+1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>