第一图书网, tushu007.com

<<非常6+1健康>>

图书基本信息

书名：<<非常6+1健康>>

13位ISBN编号：9787534556920

10位ISBN编号：7534556929

出版时间：2008-1

出版时间：江苏科技

作者：马芳莲

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是“非常健康6＋1”系列医学科普丛书之《远离尿石症》，该书全面而翔实地阐明了尿石症这类常见疾病的预防和早期发现疾病的症象或感觉，使人人都能掌握防治尿石症的方法。
阅读本书，掌握了较多的医学知识，也就掌握了自我健康管理技能，将使“最好的医生是自己”成为事实。
该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

书籍目录

前言第一部分 尿路里长石头是怎么一回事——尿石症的诊断与治疗 一、明明白白尿石症 （一）会长石头的尿路 （二）尿石症——人体异常矿化的表现 （三）认识尿路结石 二、尿石症是怎样诊断的 （一）尿石症的自我诊断 （二）确诊尿石症的依据 三、尿石症治疗不可延误 （一）尿路结石不能听之任之 （二）清除“疯狂的石头” （三）中医治疗尿石症 （四）治疗方法的正确选择第二部分 尿石症形成的因素与尿路结石病人的生活追踪 一、尿石症的形成 （一）尿石症形成的有关因素 （二）易患尿石症的情况 二、尿路结石病人与饮食 （一）尿石症与“吃” （二）尿石症与“喝” 三、尿路结石病人生活中的注意事项 （一）给您提个醒 （二）您来问我来答第三部分 尿石症病人的自我疗养和家庭护理 一、做自己最好的医生 （一）调整自己的心态 （二）配合医生治疗 二、把医院搬回家 （一）做个合格的家庭医生 （二）家庭护理第四部分 营养与配餐 一、尿石症与营养 （一）尿石症与营养有关 （二）尿路结石病人的营养摄取 二、尿路结石病人餐桌上的科学 （一）要想结石消，食疗很重要 （二）保健食疗话药膳第五部分 尿路结石病人的运动与康复 一、尿石症的运动疗法 （一）运动能促使结石排出 （二）尿路结石病人的运动处方 二、尿石症的康复疗法 （一）推拿与传统功法 （二）按摩疗法第六部分 尿石症的并发症和复发 一、可怕的并发症 （一）尿路结石引起的并发症 （二）体外冲击波碎石并发症 二、尿石症与根治 （一）尿石症治疗与复发 （二）尿路结石复发的预防

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

当代医圣裘法祖院士倾情主编，百名医学专家联手打造。
疾病治疗，饮食营养，家庭护理，运动健康，日常起居，防止恶化，专家提醒。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com