

<<冬病夏治与调养>>

图书基本信息

书名：<<冬病夏治与调养>>

13位ISBN编号：9787534554704

10位ISBN编号：7534554705

出版时间：2007-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：史锁芳

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冬病夏治与调养>>

内容概要

所谓冬病夏治，是对一些冬季容易发作或加重的疾病，在病情相对缓解的夏季进行适当的调治和补养，以预防或减少发作，乃至根治的特殊疗法。

该法属自然疗法范畴，有着悠久的历史，起源于“天人合一”的中医理论。

人体的阳气与自然界一样，生于春天，盛于夏天，收于秋天，藏于冬天。

如果人体阳气不足，在寒冷的日子里就容易受到风寒袭击，导致一些慢性病症频繁发作或加重，比如慢性支气管炎、支气管哮喘、阻塞性肺气肿、肺源性心脏病等。

寒冷还可以引起血管收缩，导致人体免疫功能下降。

所以冬季也是心脑血管疾病、胃肠道疾病、风湿性关节炎疾病的高发季节。

夏季是全年气温最高、阳气最为旺盛的时候。

此时机体各种机能条达、经络通畅，正是扶正培本、滋养阳气的有利时机。

根据《内经》“春夏养阳”的防病思想，此时予以积极调养，可使患者的阳气充实，正气旺盛，抵抗力增强，“正气内存，邪不可干”。

到了冬天就可以少发病或不发病。

因此，冬病夏治属于预防性的治本之法。

本书着重介绍了冬病夏治的特点、优势、使用范围、调养方法，也简要介绍了一些夏病冬治的调养方法，既简便实用又独具疗效，以满足广大群众防病治病和养生保健的需求。

<<冬病夏治与调养>>

书籍目录

冬病夏治概述冬病夏治的特点冬病夏治的调养原则冬病夏治的注意事项冬病夏治的饮食疗法冬病夏治的敷贴疗法冬病夏治的针灸疗法冬病夏治的按摩疗法冬病夏治的天然药物疗法冬病夏治的体育疗法夏病冬治的特点夏病冬治的饮食方案夏病冬治的膏方调理调治冬季易于发生的病症感冒慢性支气管炎支气管哮喘消化性溃疡冠心病中风冻疮调治冬季易于加重的病症阻塞性肺气肿肺源性心脏病类风湿性关节炎肩周炎颈椎病调治夏季易发和加重的病症多汗手足癣疥夏肺脓肿支气管扩张慢性肾炎失眠

<<冬病夏治与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>