

<<新手爸爸必读>>

图书基本信息

书名：<<新手爸爸必读>>

13位ISBN编号：9787534554278

10位ISBN编号：7534554276

出版时间：2007-7

出版时间：江苏科技

作者：屠海燕

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新手爸爸必读>>

### 内容概要

“怀孕”是一段神奇的生命之旅。  
当人们将关爱和呵护聚焦在准妈妈身上时，千万别忘了，准爸爸。  
—你是陪伴准妈妈安心安产、帮助胎宝宝健康成长的支持和力量。  
即将成为爸爸的你，知道吗——当准妈妈在身体、饮食、情绪……各方面发生变化时，你该如何给予她最温柔的包容、最坚强的扶持？  
面对即将出世的宝宝、即将改变的生活形态和角色，你又该如何认识、调整并从容应对呢？

## &lt;&lt;新手爸爸必读&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 做爸爸-你准备好了吗本篇导读-既然你已经走上了让人既担心又惊喜的初为人父的奇妙旅程，现在是面对挑战的时候了。

当你要为做什么样的父亲做出选择时，你需要考虑一些关键问题，为做一个好父亲。

做好精神上的准备你要做爸爸吗你可选择的父亲角色类型为什么爸爸是特别重要的你想做哪类父亲第一次做爸爸的10个焦虑问题相信自己，我能成为一个好爸爸准爸爸必须了解有关优生的基本知识准爸爸要提前制定优生计划孕前准爸爸身体的必要准备准爸爸也要进行孕前检查。准爸爸和准妈妈要选择最合适的受孕时机准爸爸要合理补充营养准爸爸助性食物准爸爸助性菜肴准爸爸性障碍食疗准爸爸要做好准妈妈孕前营养总动员准爸爸为准妈妈进行孕前贫血的调治准爸爸为准妈妈进行习惯性流产的食疗准爸爸要宝宝前须排毒准爸爸要节制性生活个性问答：第一次怎样做爸爸个案分析——我会成为一个好父亲吗第2篇 准爸爸：和妻子共同度过孕期本篇导读-这部分包含了从第一次听到你要做父亲开始，到你的宝贝呱呱落地那一美好时刻的全部体验。

近10个月的时间里，自然会有生理和心理上的高潮和低潮。

你对妻子怀孕阶段了解和理解得越多，你对她的支持也就越有力量。

准爸爸要了解怀孕过程准爸爸要关心的孕期检查准爸爸要参与的家庭监护准爸爸要关注胎儿的发育过程准爸爸要帮助准妈妈度过怀孕反应期准爸爸应对准妈妈情绪波动的良策准爸爸十月“孕程表”准爸爸是准妈妈的孕期营养师准爸爸是准妈妈的按摩师准父母孕期的“性福”生活准爸爸要参与胎教准爸爸要提前制定好胎教计划准爸爸能运用的胎教方法准爸爸全程胎教参考准爸爸为宝宝的到来做好准备给妻子一定的支撑陪妻子分娩准爸爸要应付的突发情况个性问答：怎样帮助紧张的妻子放松个案分析——我需要支撑第3篇 新手爸爸：宝宝从出生到行走篇导读-一旦你的孩子已经安全出生，接下来的凡个星期似乎一定是很混乱的。

如何度过最初混乱的日子新手爸爸要掌握的婴儿护理技巧新手爸爸“育程表”进入孩子的生活加快和孩子融合在一起的方法孩子从你这里需要得到什么调整和妻子的关系支持你的妻子是男孩还是女孩，这重要吗当孩子有残疾平衡好工作与家庭的关系用玩具激发你的孩子重新做一个丈夫战胜第一次做父亲的沮丧听听其他父亲的建议帮助妻子恢复产后健康的性心理规划产后性生活制定产后避孕计划个性问答：怎样接纳一个家庭新成员个案分析——我不想和孩子在一起第4篇 做好爸爸：孩子-天天长大了本篇导读-突然间，你的孩子长大了，他与众不同的个人特征真正显现出来。

糟糕的2岁和妻子探讨孩子的抚养0~3岁宝宝智能训练3~6岁宝宝智能训练帮助孩子发展友情当孩子忧虑时帮助孩子成为一个乐观的人如何发现孩子的特殊能力如何培养孩子的特殊能力及早发现孩子的早期异常如何对孩子的早期异常进行干预开始上学安排家庭度假分居和离异——你仍是一个爸爸第一次的继父生活培养孩子的情商巧做孩子的家庭医生做一个好爸爸个性问答：怎样帮助孩子开始生活个案分析——我就是忍不住发火

章节摘录

插图：当妈妈与孩子在一起时，通常会选择一些温馨的、不剧烈的活动，或将以上两种活动结合在一起。

而爸爸的活动方式通常表现为力量的、粗犷型的，能给孩子更强有力的体验。

父亲对孩子产生的担心比母亲要少，例如约40%的母亲对把孩子交给另一个人去看护感到担心，而只有不到5%的父亲有同样的担心。

这使得父亲能给孩子更大的信任和空间，更有利于孩子的成长。

因此，我们可以得出以下的结论——作为父亲。

你是有特别贡献的一个人。

一旦婴儿阶段过去之后，孩子就开始以观察母亲不一样的方法观察爸爸了，他很快就能抓住父亲与母亲不同的个性和态度。

你可以发现，在某些方面，当他准备向母亲提出一些帮助或要求之前，会转向爸爸求得帮助。

在孩子的世界里，爸爸所做的事是绝对不同于其他人的，这是他一个极其美妙和重要的感受。

因此，这可以给父亲们一个提示：你在孩子心目中是一个有特别意义和特别重要的人，而不是你自己认为的仅仅是孩子母亲的一个帮手。

你的行为对孩子起着决定性的作用。

你要知道，对于成长中的孩子而言，你扮演了一个关键的角色。

你对于自己、对于事情的态度和行为，会对孩子产生长期的影响。

例如，如果你很固执己见或极其循规蹈矩，会影响你的孩子成年后的行为方式，他也会成为一个倔强或拘泥的人。

因此，在孩子早期的生活当中，你给孩子怎样的影响，是你必须要考虑好的，对此，你要承担很大的责任。

## <<新手爸爸必读>>

### 编辑推荐

《新手爸爸必读》带你全盘掌握可能、的变化，完整规划未来的生活。在《新手爸爸必读》中、你可清楚了解：准妈妈怀孕期间的身体变化、如何扶持另一半安度怀孕期、未来的生活形态怎样改变、夫妻双方如何转换各自的角色、生养孩子必备的经济计划、如何迎接新生宝宝的到来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>