

图书基本信息

书名：<<建设类职业专业入门/职业专业入门丛书>>

13位ISBN编号：9787534553103

10位ISBN编号：7534553105

出版时间：2007-9

出版时间：凤凰出版传媒集团，江苏科学技术出版社

作者：钦惠平 编

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

生活中，人们常常要为一顿饭而计划，为一次旅行而筹划，为一盘棋而谋划，那么，当面向未来的职业发展而选择专业学习时，我们是否设想会走向怎样的职业道路，需要进行怎样的职业生涯规划？

凡事预则立，不预则废。

科学的职业生涯规划能指导我们探索自我的内心世界，认识自己的人格、兴趣、需要、能力和价值观等；能促使我们以专业学习为基础，发展关键能力，获得生存的本领；能引导我们在未来的社会中拓展职业空间，获得职业定位，促进职业发展；能帮助我们提高生活质量，提升生命价值。

职业是社会成员日常所从事的一种相对稳定的工作领域，是一种职业资格与工作经验的组合，是个体社会定位的重要媒介和社会交往的本质空间。

专业是我们获得职业能力与职业资格的重要途径和主要手段，是对我们职业发展的定向，也是我们主动适应社会的方式。

在职业与专业的关系中，职业是专业的现实基础，在专业划分、培养目标、教学过程等诸多方面规定着专业的职业属性；专业是职业的教育描述，指向于现实的职业世界，以职业定位、生计主导和社会保障等为主要功能。

因此，当我们进行专业学习和探寻职业发展时，既要了解所学专业的培养目标、课程体系和学习特点等，还要了解与专业学习所对应的相关职业，了解我们的未来去向、工作条件和发展空间等，从而更好地知悉自己最大职业潜能所在，进一步增强学习的信心和动力，实现从专业学习到职业选择的顺利过渡。

## 内容概要

生活中，人们常常要为一顿饭而计划，为一次旅行而筹划，为一盘棋而谋划，那么，当面向未来的职业发展而选择专业学习时，我们是否设想会走向怎样的职业道路，需要进行怎样的职业生涯规划？

凡事预则立，不预则废。

科学的职业生涯规划能指导我们探索自我的内心世界，认识自己的人格、兴趣、需要、能力和价值观等；能促使我们以专业学习为基础，发展关键能力，获得生存的本领；能引导我们在未来的社会中拓展职业空间，获得职业定位，促进职业发展；能帮助我们提高生活质量，提升生命价值。

书籍目录

第1章 职业生涯从“心”开始第1节 寻找点亮自己的“北斗星”第2节 信心就是力量第3节 最适合自己的才是最好的第4节 成功从职业院校开始第2章 建设行业第1节 建设业的重要性第2节 组成建设工程的主要行业第3节 建设行业的职业道路第3章 建设行业的岗位第1节 建设业岗位与阶梯第2节 建设行业不同工作的考察第3节 在建设类职业中开创自己的事业第4节 建设行业人物简介第4章 教育和培训第1节 职业选择策略第2节 建设类职业员工的培训与教育第3节 关键能力与课程第4节 职前学习第5节 在职学习第5章 求职和简历第1节 求职第2节 开始写简历第3节 典型简历格式第4节 求职信第5节 求职程序和技巧第6章 建设行业工作条件第1节 建设行业中建筑业的工作环境第2节 工作中和周边环境的危险第7章 技术与发展趋势(动态)第1节 建设行业中的新技术第2节 影响建设行业发展的因素第3节 建设行业和经济形势第8章 建设行业的职位是我们正确的选择吗第1节 职业选择评估第2节 建设行业中的数据第3节 建设行业中的人第4节 建设行业中的成功人士的启示

章节摘录

芸芸众生，真正的天才与傻瓜都是极少数，绝大多数人智力相当。然而，在走过漫长的人生之路后，有的业绩非凡，有的碌碌无为。影响人们进退的或许是天赋，或许是机遇，但杰出人士与平庸之辈最大的差别，也许就在于他是否有一个远大的人生目标。就像那马和驴，尽管所走的路相差无几，可就是因为驴没有远大的理想，缺乏奋斗的目标，一生也不能走出自己那一方天地！

对于没有目标的人来说，岁月的流逝只意味着年龄的增长，平庸的他们只能日复一日地重复自己

。回想小学和中学的同学，当中有些人好像总是受到幸运女神的眷顾，所有的方面都表现得特别优秀，每一次都能有如神助似地渡过难关。也许他们每个人有着鲜明的性格特征，也许他们有着不同的人生追求，但有一点却是相同的，他们的成功都来自于有明确的奋斗目标，都以积极的心态去努力、去拼搏。

我们是否有过这样的梦想：长大了想成为百万富翁、千万富翁…… 长大了想当一名工程师…… 长大了想当一名优秀的教师…… 长大了想成为一名军人…… 长大了想开创自己的事业…… 长大了想当发明家…… 如果客观、冷静地分析，不难发现：尽管我们曾经有过梦想，但是由于没有将梦想变成学习中阶段性的明确目标，或者没有能坚定地朝着既定的目标努力，结果是，曾经美好的梦想刹那间变成遥远的记忆，在社会“轻视”的目光注视下，在家长“不争气”的埋怨中，人生的航船似乎偏离了理想的轨道，成为升学大战中的“失败者”！在自我悲悯的哀叹声中无奈跨入了职业院校！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>