

<<育儿汤羹粥>>

图书基本信息

书名：<<育儿汤羹粥>>

13位ISBN编号：9787534551789

10位ISBN编号：7534551781

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：蔡鸣

页数：395

字数：298000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿汤羹粥>>

内容概要

充足的营养，合理的饮食安排，是每一位儿童健康成长的基本保证。

家长要根据儿童的不同发展时期的生理变化和需求，科学地安排各个年龄段的汤羹粥，并充分地考虑孩子的营养需要与汤羹粥的色香味。

多饮汤羹多吃粥对人体健康有益。

特别是孩子，脾胃较弱，发育较快，更适宜于多进食汤羹粥。

因为汤羹粥营养丰富，易于吸收，非常有助于孩子增强体质，健康成长。

<<育儿汤羹粥>>

书籍目录

汤羹粥与育儿 1.不同年龄儿童的营养需求 2.汤羹粥育儿的作用与特点 3.汤羹粥的制作与应用 4.服食汤羹粥的注意事项日常调养的汤羹粥 1.4-6个月婴儿的汤羹粥 2.6-12个月婴儿的汤羹粥 3.1-2岁幼儿的汤羹粥 4.3-4岁幼儿的汤羹粥 5.5-6岁儿童的汤羹粥 6.7-12岁儿童的汤羹粥
调理体质的汤羹粥 1.健胃消食的汤羹粥 2.改善体质的汤羹粥 3.减肥祛脂的汤羹粥 4.健脑益智的汤羹粥 5.护肤养发的汤羹粥 6.固齿壮骨的汤羹粥 7.护眼明日的汤羹粥
调治常见病的汤羹粥 1.百日咳 2.水痘 3.小儿风疹 4.小儿麻疹 5.流行性腮腺炎 6.小儿夏季热 7.小儿感冒 8.小儿咳嗽 9.小儿哮喘 10.小儿肺结核 11.小儿呕吐 12.小儿痢疾 13.小儿腹泻 14.小儿寄生虫病 15.小儿病毒性肝炎 16.小儿厌食症 17.小儿便秘 18.小儿贫血 19.小儿营养不良 20.小儿肥胖病 21.小儿肾炎 22.小儿夜啼 23.小儿遗尿 24.小儿脱肛 25.佝偻病 26.小儿自汗、盗汗 27.小儿多动症 28.小儿口腔溃疡 29.小儿鼻出血
调补营养素的汤羹粥 1.补钙的汤羹粥 2.补铁的汤羹粥 3.补锌的汤羹粥 4.补充数量元素的汤羹粥 5.补充维生素的汤羹粥

<<育儿汤羹粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>