

<<胃肠病调养食方>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病调养食方>>

13位ISBN编号：9787534551116

10位ISBN编号：7534551110

出版时间：2006-8

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：陆为民、史锁芳

页数：272

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃肠病调养食方>>

内容概要

许多患者对胃肠疾病的饮食宜忌并不知晓，对饮食疗法更是知之甚少，因饮食不当导致疾病发作、加重的例子屡见不鲜。

有鉴于此，笔者受出版社之邀，组织专家，写成本书。

书中对胃肠疾病的饮食宜忌、发作期(实证)的辨证食方、缓解期(虚证)的调养食方，分别做了详细介绍，患者可根据自身病情特征选用。

饮食疗法通常地需要经过一段时间才能逐渐显现出效果。

患者应当积极配合，不可浅尝辄止。

人的体质是有区别的，患病之后也有寒证与热证、阴虚与阳虚、气虚与血虚之别。

必须遵循“寒者热之，热者寒之，虚者补之，实者泻之”的原则，有针对性地选择食物和药物。

否则，常常会适得其反，功亏一篑。

<<胃肠病调养食方>>

书籍目录

反流性食管炎 肝胃不和 胃腑温热 脾胃虚寒 胃阴亏虚食管癌 痰气交阻 津亏热结 痰瘀内结 阳虚水停 气阴两虚 脾胃气虚慢性胃炎 寒邪犯胃 肝胃不和 饮食停滞 脾胃湿热 胃络血瘀 脾胃虚弱 胃阴不足胃、十二指肠溃疡 肝胃不和 胃中郁热 瘀血停滞 溃疡出血 脾胃虚寒 胃阴亏虚 血虚胃癌 气血瘀滞 痰湿内结 脾胃虚寒 胃热阴虚 气血双亏便秘 热结便秘 气虚便秘 阳虚便秘 肠燥津伤慢性肠炎 肠道湿热 肝气乘脾 瘀阻肠络 脾胃虚弱 脾肾阳虚结肠癌 湿热瘀毒 气滞血瘀 气虚 阳虚 血虚 阴虚

<<胃肠病调养食方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>