第一图书网, tushu007.com

<<跳动音符>>

图书基本信息

书名：<<跳动音符>>

13位ISBN编号：9787534549410

10位ISBN编号：7534549418

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：吴晓红

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

2008北京奥运会正大踏步地向我们走来。
在这样的时代背景下，由南京体育学院部分专家、教授编写，江苏科学技术出版社组织出版的《“动感中国人”现代竞技运动系列》丛书和广大体育爱好者见面了。
本丛书在弘扬人文精神和科学精神的新文化氛围中，展示了一片跃动着时代精神和勃勃生机的体育画卷。
现代体育运动在开放、改革、国际化的时代潮流中发生了深刻的变革，摒弃了传统的纯体育的思维定势，在更加广义的范围内拓展了体育所具有的社会功能和社会价值，在一个更为广阔的空间内展示了现代体育运动的生命活力。
　本丛书包含了当今世界体育运动的主流项目和一些新兴时尚的运动项目，有足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、高尔夫球、游泳、健美操、武术散打、跆拳道和定向越野等，丛书既是对体育运动中各个主流项目的历史挖掘，也是对当今体育运动在现代社会中不可替代作用的理论阐述，同时也是对未来体育运动发展趋势的多层次探索。
本丛书的结构脉络是从运动项目的历史渊源、运动技术的结构、运动技术的掌握、运动创伤的预防、运动营养、运动与健康以及如何运动等方面，深人浅出地描绘了各体育运动项目的基本知识和基本技能，从理论上探讨了体育运动各项目的规律和特征。
这种结构是在梳理、归纳、抽象和概括的思维基础上与当今体育运动的变革相呼应，不仅仅是对体育运动纯认知性的简单介绍，更重要的是在追问着蕴藏在体育运动深处所存在的人文精神、文化内涵和社会价值，赋予了当代体育运动以新的存在意义，从而使人们在体悟运动快感中不仅获得主体参与性的价值升华，而且懂得体育运动所能够改变的人对社会的审视态度和实现人的主体性价值的载体作用。
　本丛书以青少年学生和热爱体育运动的社会各界人士为主要读者对象，其行文力求将知识性、科学性和趣味性融为一体，通过大量鲜活的事例，以通俗的语言、轻松的笔墨，讲述体育的故事，极易将读者引入知识的殿堂，相信您的阅读将会是一段激动人心的旅程。
　本丛书编写人员阵容强大，以南京体育学院副院长王正伦教授挂帅的编写委员会成员和作者都是各运动项目的专家，他们不仅有坚实的体育运动理论基础，而且有丰富的体育运动实践经验，为本丛书的撰写提供了良好的人力资源条件。
本丛书得到了江苏科学技术出版社的大力支持与帮助，编辑为此付出了辛勤劳动，在撰写过程中给予了具体指导并提出许多有益的建议，在此特表示衷心的感谢。
　最后，祝愿每一位体育爱好者和正准备参加体育运动的人都积极行动起来吧!

书籍目录

第一篇 知识导航 第一讲 健美操的基础知识　一、何为健美操　二、健美操的由来及发展　三、健美操的分类　四、健美操的特点　五、健美操运动的功能　六、健美操运动的锻炼原则　七、练习注意事项 第二讲 健美操设备大全　一、健美操设备大全　二、竞技健美操的设备要求第二篇 美的欣赏 第三讲 如何组织健美操比赛　一、如何做好比赛前的各项准备工作　二、如何操作好比赛 第四讲 如何欣赏健美操比赛　一、欣赏健美操比赛的常识　二、竞技健美操的审美内容　……第三篇 动感旋律 第五讲 健美操术语及基本动作技术 第六讲 传统有氧健美操组合动作介绍 第七讲 轻器械健美操 第八讲 流行健美操 第九讲 水中有氧健身操第四篇 互联天空 第十讲 时尚健身话题 第十一讲 身体素质训练 第十二讲 健美操运动与疾病防治第五篇 信息搜索 第十三讲 健美操组织及重大赛事 第十四讲 健美操等级标准及考级信息介绍参考书目

媒体关注与评论

书评本书以青少年学生和热爱体育运动的社会各界人士为主要读者对象，其行文力求将知识性、科学性和趣味性融为一体，通过大量鲜活的事例，以通俗的语言、轻松的笔墨，讲述健美操的故事，极易将读者引入知识的殿堂，相信您的阅读将会是一段激动人心的旅程。

编辑推荐

本书以青少年学生和热爱体育运动的社会各界人士为主要读者对象，其行文力求将知识性、科学性和趣味性融为一体，通过大量鲜活的事例，以通俗的语言、轻松的笔墨，讲述健美操的故事，极易将读者引入知识的殿堂，相信您的阅读将会是一段激动人心的旅程。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com