

<<足部药浴与按摩>>

图书基本信息

书名：<<足部药浴与按摩>>

13位ISBN编号：9787534548765

10位ISBN编号：7534548764

出版时间：2006-6

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：谢英彪

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足部药浴与按摩>>

### 内容概要

药浴疗法和按摩疗法都是简易灵验的外治疗法，有着悠久的历史渊源和深厚的民间基础。将药浴和按摩用之于足部保健，是近些年来广为流行的一种养生保健和防病治病的方法。这种方法正在逐渐与休闲活动结合起来。

各类足疗中心不断增多，家用木制洗脚盆及电足疗器也十分热销。

足部药浴与按摩的具体方法多种多样，内涵颇深，长期以来仅为少数专业人员掌握。普通家庭的一般群众虽然十分乐意接受这种疗法，但对其机理和具体操作方法了解甚少，在实际应用的过程中常会遇到不少疑点、难点问题。

为了满足广大群众解除病痛和养生延年的愿望，让足部药浴与按摩疗法走进千家万户，我们特组织有关中医专家、足疗专家编写这本普及性读物。

该书的主要对象是普通家庭的普通群众，同时也充分兼顾足部药浴与按摩行业的从业人员。

## <<足部药浴与按摩>>

### 作者简介

谢英彪：1942年生。

现任南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院教授、主任医师、内科学科带头人、养生康复中心顾问。

南京市名中医。

日本本草药膳学院客座教授、香港现代中医进修学院客座教授、南京金陵老年大学兼职教授。

南京营养学校教学顾问。

兼任中国科普作家协会会员

## <<足部药浴与按摩>>

### 书籍目录

基础知识篇 足部药浴与按摩史话 足与内脏的关系 足部药浴的作用机制 足部按摩的作用机制 促进透皮吸收的食物与中药 足部药浴的方法 常用足部按摩的手法 常用足部反射区的定位、操作及功用 足部常用穴位及主治 足部按摩反射区的具体要求 足部按摩治疗常见病症的配区原则 足部按摩的操作程序及工具选用 足部药浴的注意事项 足部按摩的注意事项  
 疾病防治篇 内科病症 感冒 头痛 眩晕 咳嗽 哮喘 胃痛 胃下垂 呕吐 呃逆 慢性腹泻 习惯性便秘 慢性肝炎和肝硬化 胆囊炎与胆石症 原发性高血压病 慢性低血压病 动脉粥样硬化 心脏病 中风后遗症 面瘫 三叉神经痛 失眠症 自汗和盗汗 甲状腺功能亢进 帕金森病 糖尿病 单纯性肥胖 贫血 血小板减少性紫癜 水肿 尿石症 痹症 痛风 外科病症 疔疮脓肿 痤疮 丹毒 冻疮 慢性骨髓炎 雷诺病 血栓闭塞性脉管炎 下肢静脉曲张 糖尿病足 脱皮症 皲裂 皮肤瘙痒 湿疹 神经性皮炎 稻田性皮炎 荨麻疹 汗脚 足癣 痔疮 骨伤科病症 颈椎病 肩关节周围炎 肱骨外上髁炎 急性腰扭伤 慢性腰肌劳损 坐骨神经痛 膝关节骨性关节炎 踝关节扭挫伤 足跟痛 骨质增生 骨折后关节僵硬 男科病症 阳痿 性功能亢进 遗精 早泄 前列腺炎与增生 妇科病症 月经不调 痛经 经前期紧张综合征 白带增多 盆腔炎 子宫脱垂 更年期综合征 乳腺小叶增生 产后缺乳 不孕症 性欲低下 儿科病症 小儿发热 小儿厌食症 小儿疳积 小儿遗尿 小儿流涎 小儿夜啼 五官科病症 睑腺炎 急性结膜炎 睑缘炎 慢性咽炎 慢性鼻炎 复发性口疮 牙痛 养生保健篇 消除疲劳 增强抵抗力 促进食欲 促进性欲 明目 聪耳 御寒 解郁 美容 健脑益智 抗衰老

<<足部药浴与按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>