

<<更年期综合征调养食方>>

图书基本信息

书名：<<更年期综合征调养食方>>

13位ISBN编号：9787534548154

10位ISBN编号：7534548152

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：郑时

页数：244

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更年期综合征调养食方>>

### 内容概要

更年期是女性一生中的多事之秋。

在这一时期，性机能从成熟逐渐走向衰退，卵巢功能发生改变，体内激素水平也出现变化。

有些处于更年期的女性，可能会出现一组以自主神经功能紊乱为主的症候群，这种症候群在医学上被称之为更年期综合征。

为了帮助更年期综合征患者妥善安排好日常饮食，缓解和减轻各种不适症状，我们精选了多种对更年期综合征具有良好调养作用的食物及食方，编成《更年期综合征调养食方》一书。

本书努力贴近大众的实际生活，突出实用性和可操作性，具有较强的指导作用。

衷心希望诸位患者能够通过合理的饮食调养，轻松愉快地度过更年期。

## <<更年期综合征调养食方>>

### 书籍目录

上篇 什么是更年期综合征？  
怎样预测年期的到来？  
雌激素分泌减少对人体有何影响？  
更年期女性的内分泌有什么改变？  
更年期综合征最突出的症状是什么？  
更年期女性的生殖系统有什么变化？  
更年期女性的面部有什么变化？  
更年期女性的心血管系统有什么变化？  
更年期女性的消化器官有什么变化？  
更年期女性的神经系统有什么变化？  
更年期女性的骨组织有什么变化？  
更年期女性有什么心理变化？  
怎样做出更年期综合征的诊断？  
更年期综合征应与哪些常见症相鉴别？  
哪些人易患更年期综合征？  
调治更年期综合征有哪些措施？  
更年期综合征如何进行激素替代治疗？  
使用雌激素替代治疗时应注意哪些事宜？  
发生更年期综合征时需要就诊吗？  
更年期女性如何避孕？  
吸烟会使女性更年期提前吗？  
更年期综合征及阴道炎有何关联？  
为什么更年期的生活要有规律？  
更年期综合征患者如何防止潮热？  
更年期综合征患者如何防止冷感症？  
……中篇下篇

<<更年期综合征调养食方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>