

<<冠心病倾向与冠心病防治>>

图书基本信息

书名：<<冠心病倾向与冠心病防治>>

13位ISBN编号：9787534547713

10位ISBN编号：7534547717

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科技

作者：柯永胜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冠心病倾向与冠心病防治>>

内容概要

冠心病大名鼎鼎，谁都知道它是严重威胁广大群众生命的心血管疾病，全世界每年都有数以百万计的人因它而送命。

如果说到冠心病倾向，可能知道的人就不多了，人们甚至可能连听都没听过。

也许人们更熟悉冠心病易发因素这个提法，但近年来，冠心病倾向这个词渐渐被医学界不断提起。

因此，人们难免会有这样的疑问，就叫冠心病易发因素有什么不好？干嘛要说成是什么倾向？其实这个问题并不难解答，毕竟冠心病不是与生俱来的病，它总得有一个发展过程，到了这个过程的尽头，才会发生冠心病。

而冠心病倾向实际上指的就是这个过程，准确地说，指的是非常接近于发生冠心病的阶段。

应该说，冠心病倾向与冠心病是既不相同又有联系的。

说不同，是因为性质不一样，后者是一种明确的疾病，前者则既包括了一些明确的疾病，也包括了一些人们习以为常的错误的的生活方式及毫无警觉的生存状态；说联系，前者可以看作为是一个过程，后者却是最终的结果。

以前，冠心病倾向或者没有受到高度的重视，但它却是实实在在的存在，并在相当大的程度上决定了冠心病的发生和发展。

所以说冠心病倾向不仅仅是一个或一组独立而具体的疾病，而且是通向冠心病的一种生活态度或生存状态。

处在这种状态中的人，因更接近于冠心病，成了冠心病大军的可靠后备军。

稍不留神，这里面的一些人就会滑到冠心病的队伍里去了。

但如果通过科学地对待，里面的许多人不仅可以远离冠心病，甚至于可以退出这种状态，重新成为健康人。

所谓科学地对待，其实也不是什么新鲜事，中国的古人早就说过，“圣人不治已病治未病”。

但真正要将科学对待做得中规中矩，可不是一件容易的事。

在人们的思维习惯上，对待疾病一般是重视治而轻视防。

而不论是对待冠心病还是对待冠心病倾向，最为突出的就是一个“防”字贯穿于整个过程中，围绕一个“防”字做文章。

而这个“防”字绝非简简单单一个字，它实实在在是一个系统工程，它牵涉到一大堆专门知识，不仅需要认认真真学习，更需要踏踏实实实践。

对任何人来说，与冠心病的斗争都是一场持久战。

要在一场持久战中不打败的关键，取决于是否做好相应的充分准备。

而所谓的准备，一言以蔽之，还是一个“防”字。

众所周知，冠心病的发生有一个相当漫长的过程，那么这个“防”的文章，也不是一朝一夕可以做完，它也必然是一个长期的过程，长到什么程度，应该是贯穿终生。

而伴随着这个漫长过程的，是一个涉及面相当宽的知识体系，也只有很好地掌握了这个知识体系，才能做好这个漫长过程。

因此，有志于与冠心病周旋到底的人，除了需要树立长期抗病的思想准备外，还应树立不断学习的信念。

只有建立了充分的知识储备，才能打赢对付冠心病的健康保卫战。

为了帮助读者完成上述准备，我们在编写本书时力求知识准确实用，突出“防”的理念与“防”的实践。

尽可能用言简意赅、通俗易懂的语言，将一般人能理解、能掌握、能操作的实用部分讲清楚。

为此，对某些知识点，我们不厌其烦地从不同层面、不同角度详加阐述，并阐述了那些容易为人们所

<<冠心病倾向与冠心病防治>>

忽略的相关知识，如何去医院就诊、如何合理用药以及康复训练等。

所有这一切都是为了一个目的——使读者能既快且好地树立与冠心病斗争的信念，掌握与冠心病斗争的技能，从而在斗争中立于不败之地。

最后，我们衷心希望本书的出版，能在抗病过程中助您一臂之力。

编者

<<冠心病倾向与冠心病防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>