

<<图说战胜肝炎>>

图书基本信息

书名：<<图说战胜肝炎>>

13位ISBN编号：9787534547690

10位ISBN编号：7534547695

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：季国忠

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说战胜肝炎>>

### 内容概要

病毒性肝炎是世界性分布的传染病，全球现有3亿多人携带肝炎病毒，其中每年有200多万人因病死亡。

我国是世界上肝炎严重流行地区之一，据不完全统计，我国有超过1亿的人患有肝炎或携带有肝炎病毒。

这些人当中的许多人有可能从携带者发展成为急、慢性肝炎，进而发展成肝硬化甚至肝癌。

可以说，没有哪一种疾病能够像肝炎这样广泛和深刻地影响到中国人的学习、工作和生活。

近年来，在我们的临床工作中，肝病患者增多，特别是重症坏死性肝炎、肝癌的发生比例有所增多。

这些患者病情危重、并发症多，其诊疗也较复杂而困难。

虽然临床医师做了许多努力，肝病的病死率仍然较高。

另一方面，由于社会上人们的误解或偏见，常使得患者及家属对肝炎产生恐惧和拒绝心理，以致延误诊断和治疗，有鉴于此，很有必要普及有关肝病的科普知识，以帮助患者及家属正确认识肝炎，提高治病防病能力。

《图说战胜肝炎》是江苏科学技术出版社出版的医学科普《专家门诊带回家》丛书之一，《图说战胜肝炎》从基础知识、临床症状、检查诊断、治疗措施、预防保健五个方面，分100多个小问题向广大读者介绍了有关肝炎的基本概念、防治和护理知识，全书力求语言生动、活泼、准确，讲解分析深入浅出，注重科学性、实用性和可读性。

对于肝病深奥的发病机理及复杂的学术概念，书中仅做简要描述，不予展开，而对与大众有关的肝病预防、诊断、治疗、护理、营养等知识则尽量详述，期望能使得读者看完《图说战胜肝炎》之后，对肝炎有一个正确的认识，使之知道怎样自助，如何就诊，如何进行家庭护理，并对防治肝炎的中西药物亦有一个基本概念。

现代医学发展日新月异，新的科研成果不断涌现，一本小书难以包罗万象，不足之处及谬误在所难免，敬请广大读者批评指正！

《图说战胜肝炎》在编写过程中引用了国内外一些文献中的相关数据资料，限于篇幅，不能一一标明出处，在此，谨向有关作者致谢！

## &lt;&lt;图说战胜肝炎&gt;&gt;

## 书籍目录

基本知识1. 为什么肝脏被称之为“人体的化工厂”?2. 什么是肝炎?3. 哪些病毒可以引起肝炎?4. 病毒越多, 肝损害越重吗?5. 病毒性肝炎可分为哪些种类?6. 哪种肝炎对人类的危害最大?7. 肝炎是如何传播的?8. 何时、何地、何人容易感染肝炎?9. 肝肿大就是肝炎吗?10. 什么叫黄疸?有黄疸就是肝炎吗?11. 什么是甲型肝炎?12. 感染乙肝病毒后就一定发展为乙型肝炎吗?13. 慢性乙肝的由来和后果是什么?14. 乙型肝炎病毒只引起肝脏的病变吗?15. 怎样判断乙型肝炎传染性强弱?16. 慢性乙型肝炎一定会发展成肝硬化、肝癌吗?17. 什么是丙型肝炎?18. 丙型肝炎有何特点?19. 丙型肝炎为什么更易发展为肝癌和肝硬化?20. 丙型肝炎与乙型肝炎有何相同与不同?21. 什么叫丁型肝炎?丁型肝炎是如何传播的?22. 什么叫戊型肝炎?23. 有哪些特殊类型的戊型肝炎?24. 什么叫庚型肝炎?25. 为什么患肝炎后有些人会顺利康复, 而有些人会变为慢性肝炎或重症肝炎?26. 肝炎与肝癌的关系如何?临床症状27. 如何对自己进行肝病自测?28. 病毒性肝炎有哪些早期信号?29. 肝炎早期易误诊为哪些病?30. 肝炎病人为什么常有腹胀?31. 肝炎病人为什么常感乏力?32. 肝炎病人为什么会有皮肤、眼睛发黄的现象?33. 肝炎病人为什么会厌食、厌油?34. 肝炎病人为什么容易出血?35. 如何正确对待转氨酶升高?36. 肝炎为什么会引起关节炎?37. 什么叫肝源性糖尿病?38. 肝炎患者为什么易发生低血糖?39. 什么叫乙肝肾炎?40. 病毒性肝炎会引起哪些器官的病变和严重后果?41. 脂肪肝是怎么回事?42. 什么是酒精性肝病?43. 患了酒精性肝病后果严重吗?44. 什么是肝硬化?45. 肝硬化病人有传染性吗?46. 什么叫肝昏迷?47. 肝昏迷的原因有哪些?48. 如何估计自己的肝病是否发生了恶化?49. 老年人病毒性肝炎有何特点?50. 小儿乙型病毒性肝炎有何特点?51. 乙型肝炎有哪些特殊症状?检查诊断52. 肝病的临床检查有哪些?有何意义?53. 常用的肝功能实验有哪些?54. 肝炎病人多长时间验一次血为宜?55. 转氨酶高就一定是病毒性肝炎吗?56. 转氨酶高就代表病情很重吗?57. 乙肝患者平时要复查哪些项目?58. “两对半”的每一项各代表什么意义?59. 何谓“大三阳”?何谓“小三阳”?60. 乙肝患者怎样看懂化验单?61. 乙肝“两对半”检查为“大三阳”, 表明病情很重吗?62. 什么样的“小三阳”比“大三阳”危险?63. 什么叫表面抗原阴性的乙肝?64. 为什么要了解患者乙肝病毒的复制情况?65. 何谓无症状乙型肝炎表面抗原携带者?66. 查乙型肝炎“两对半”, 仅表面抗体阳性, 有几种可能性?67. 乙肝病毒表面抗原携带者与乙肝病毒携带者是一回事吗?68. 乙肝病毒表面抗原携带者与乙肝病毒携带者何时需要治疗?69. 何谓“三对半”、“四对半”?70. 甲胎球蛋白升高就一定是肝癌吗?71. 如何早期发现肝癌?72. 什么样的情况适合肝穿刺活检?73. 肝穿刺对身体有害吗?防治措施74. 病毒性肝炎的最新治疗方案有哪些?75. 如何防止肝炎恶化成肝硬化及肝癌?76. 怎样预防乙肝病毒感染?77. 慢性乙型肝炎的复发有哪些诱因?78. 慢性乙型肝炎是否肝癌的惟一病因?79. 如何管理乙肝表面抗原携带者?80. 如何杜绝医院内传播乙型肝炎?81. 接触乙肝表面抗原(HBsAg)阳性血液时应如何处理?82. 乙型肝炎母婴之间如何传播?83. 如何预防乙型肝炎在母婴之间传播?84. 乙型肝炎治疗: 转阴等于治愈吗?85. 乙型肝炎治疗: 有特效药吗?86. 乙肝治疗的关键是什么?87. 乙肝和乙肝治疗的误区有哪些?88. 乙型肝炎能根治吗?89. 治疗乙型肝炎时, 要掌握哪些时机?90. 为什么慢性乙型肝炎要进行抗病毒治疗?91. 慢性乙型肝炎治疗面临哪些困难?92. “大三阳”者该怎么治疗?93. “小三阳”者该怎么治疗?94. 治疗孕妇肝炎时, 应注意什么?95. 治疗小儿肝炎时, 应注意什么?96. 丙型肝炎有哪些最新治疗方法?97. 脂肪肝部是营养过剩吗?98. 脂肪肝如何防治?99. 如何治疗酒精性肝病?100. 为什么乙型肝炎患者要进行抗肝纤维化治疗?101. 慢性肝炎患者应从何时开始治疗肝纤维化?102. 乙肝“小三阳”无症状且肝功能也正常者, 是否需要抗肝纤维化治疗?何时开始治疗?103. 乙肝病毒复制已转阴性的慢性肝病者, 是否需要抗肝纤维化治疗?疗程多长?104. 乙肝抗病毒治疗的同时, 是否需要抗肝纤维化治疗?105. 非乙肝病毒所致的慢性肝病者, 也需抗肝纤维化治疗吗?106. 抗肝纤维化主要有哪些药物?107. 常用的抗肝炎药物有哪些?108. 慢性肝炎病人用药时应把握的原则是什么?109. 乙肝患者慎用哪些药物?110. 如何看待中草药治疗乙肝?111. 哪些中药对肝脏有损伤?112. 保肝药用得越多越好吗?113. 干扰素为什么可用于治疗病毒性肝炎, 7如何选择?114. 怎样用干扰素治疗乙肝?115. 干扰素治疗乙型肝炎的适应证有哪些?116. 拉米呋啶的适应证和禁忌证有哪些?117. 应用拉米呋啶治疗乙肝患者应注意哪些问题?118. 拉米呋啶治疗乙型肝炎的目标是什么?119. 服用拉米呋啶多长时间为好?停用拉米呋啶有标准吗?预防保健120. 常人认识乙肝有哪些误区?121. 为什么肝炎会反复发作?122. 如何预防病毒性肝炎?123. 在

## &lt;&lt;图说战胜肝炎&gt;&gt;

日常生活中应怎样预防甲型肝炎?124. 一块儿吃饭能传染乙肝吗?125. 如何有效地预防丙肝?126. 怎样预防丁型肝炎?127. 如何预防戊型肝炎?128. 哪些人需要接种乙肝疫苗?129. 意外接触乙肝患者血液后如何进行乙肝疫苗的预防接种?130. 孕妇是否要接种乙肝疫苗?131. 打乙肝疫苗会影响怀孕吗?132. 为什么新生儿一定要普种乙肝疫苗?133. 注射乙肝疫苗保险不保险?134. 肝炎患者怀孕后应注意什么?135. 乙肝病毒携带者能怀孕吗?136. 乙肝患者如何生育健康孩子?137. 丙肝患者可以生小孩吗?138. 病毒性肝炎患者如何保持良好的心理状态?139. 为什么肝炎病人多听点音乐好?140. 休息对慢性肝炎患者很重要吗?141. 慢性乙型肝炎患者不适合哪些工作?142. 肝炎病人在不同时间如何安排活动?143. 肝炎病人恢复期能否进行长途旅行?144. 肝病患者为什么必须避免便秘的发生?145. 慢性肝炎患者如何自我推拿保健?146. 家有乙型肝炎病人应如何消毒?147. 怎样消毒甲肝病人的餐具?148. 肝炎病人在饮食上应特别注意哪几个问题?149. 病毒性肝炎儿童饮食要注意哪些问题?150. 老年病毒性肝炎饮食要注意哪些问题?151. 肝硬化患者饮食要注意哪些问题?152. 丙肝患者为何要限制含铁高的食物?153. 肝炎病人进“三高一低”饮食正确吗?154. 肝炎患者为什么不能暴饮暴食?155. 慢性肝炎患者如何选用滋补品?156. 肝病患者为什么要低脂肪饮食?157. 肝病患者为什么主张高蛋白饮食?158. 患了肝炎就应该多吃糖吗?159. 肝炎患者怎样饮用牛奶?160. 肝病患者饮用酸奶好吗?161. 肝病患者如何合理食用大豆及豆制品?162. 肝病病人吃水果应注意什么?163. 肝炎病人为什么一定要戒酒?164. 吃“肝”能补肝吗?165. 茶疗对肝病患者有何妙用?166. 得过肝炎以后还会再得吗?

章节摘录

乙肝病毒表面抗原携带者是指HBsAg阳性，但无肝炎症状和体征，各项肝功能检查正常，经半年观察无变化者。

对这类携带者可不按现症肝炎病人处理。

除不能献血和从事饮食和保育员的工作外，可照常工作和学习，但要加强随访和复查。

携带者要注意个人卫生和经期卫生。

以及性行为卫生。

防止自身唾液、血液和其他分泌物、排泄物污染环境，传染他人。

所有餐具、修面用具、牙刷、洗漱用具均应与健康人分开。

## <<图说战胜肝炎>>

### 编辑推荐

既然是图说，自然是有很多插图，外加文字解说，图文并茂。  
全书共分四大块内容：基本知识、临床症状、检查诊断、防治措施和预防保健。  
语言通俗易懂，即使是学历水平不高的读者，也很容易看懂。

<<图说战胜肝炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>