

<<痛风调养食方>>

图书基本信息

书名：<<痛风调养食方>>

13位ISBN编号：9787534547348

10位ISBN编号：7534547342

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：舒涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<痛风调养食方>>

### 内容概要

痛风是嘌呤代谢紊乱所致的一种全身性疾病。

由于该病的症状如同风吹一般，来得快，去得也快，故而被称之为痛风。

痛风发作时游走于四肢骨节，痛如虎咬之状，中医将其命名为“白虎历节风”。

历史上许多帝王将相均患有痛风，人们又将痛风称为“帝王病”或“王侯贵族病”。

时至今日，罹患痛风已不再是帝王将相们的“专利”了。

随着生活条件的大幅度改善，平民百姓中的痛风发病率正在不断上升。

痛风以高尿酸血症为特征，由此而引起痛风性急性关节炎反复发作、痛风石沉积、痛风石性慢性关节炎和关节畸形。

常可累及肾脏，引起慢性间质性肾炎和肾结石。

多发生于40岁以上男性。

痛风的发牛和发展，与人们生活方式和饮食习惯有着密切关联。

科学合理地安排饮食，可以有效地降低痛风的发病率，减轻痛风的症状，对预防和治疗这种“富贵病”、“文明病”，有着极其重要的作用。

防治痛风，除了应当遵照医嘱合理用药之外，更重要的是必须注意节制饮食，不要暴饮暴食，不要吃含嘌呤较多的食物，避免饮酒，防止过度肥胖。

在治疗痛风的过程中如何进一步提高疗效，已成为医疗界十分关注的问题。

尽管新的观点、新的方法不断涌现，但高度重视饮食调养的辅助治疗作用，已成为专家们的共识。

为了指导痛风患者的日常饮食，我们编写了《痛风调养食方》一书。

书中介绍了多种对痛风具有良好调养作用的食物和食方，重点突出实用性和可操作性。

衷心希望广大患者在坚持正规治疗的同时，通过饮食调养来减轻痛苦、提高疗效，进而战胜疾病。

<<痛风调养食方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>