

<<图解足部按摩除百病>>

图书基本信息

书名：<<图解足部按摩除百病>>

13位ISBN编号：9787534547331

10位ISBN编号：7534547334

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：查炜

页数：246

字数：193000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解足部按摩除百病>>

内容概要

自20世纪80年代中央政府确立改革开放、发展经济的宏伟目标以来，中国的国力日益增强，广大人民的生活水平日益提高，温饱、小康的目标早已一一实现，因而老百姓对生活质量的要求也越来越高，尤其是对自身的健康更为重视。

拙作《图解足部按摩除百病》与诸多同类的专著一样，自世纪之交问世以来，深受广大足部按摩爱好者的喜爱。

短短的几年时间内，拙作一印再印，累计已达4万多册。

许多读者不辞辛劳，来函来电对拙作提出很多宝贵的意见和建议，在此，我们对广大读者对本书的厚爱表示诚挚的谢意！

应出版社和广大读者的要求，我们组织了一些专家对本书进行了全面的修订。修订工作包括：删除一些陈旧内容；增加了一些具有实际应用价值的内容，如“浴足常用方”；增加了一些按摩手法的操作图片，重新调整了全书的篇章结构；对全书所有病症的足部按摩操作方法进行了全面整理等。

我们希望通过修订，本书内容更为实用。

同时，我们也希望同行专家和广大读者继续对本书提出宝贵意见，以便我们在将来不断完善本书，为全民健康做出更大的贡献。

<<图解足部按摩除百病>>

书籍目录

一、概述 什么是足部按摩 足部按摩的由来与发展 足部按摩的特点 为什么足部按摩能防病 治病 适应证 禁忌证 足部按摩的反应二、常用足部按摩穴位 图解 病理反射区 足底反射区 足背反射区 足内侧反射区 足外侧反射区 小腿反射区 经穴和经外奇穴 足阳明胃经 足少阳胆经 足太阳膀胱经 足厥阴肝经 足太阴脾经 足少阴肾经 经外奇穴三、足部按摩与疾病 诊断 望脚知病 摸脚诊病 问脚断病四、足部按摩须知 常用足部按摩手法 足部按摩工具 足部按摩的时间 足部按摩的顺序 足部按摩的力度 足部按摩配穴方法 浴足常用方 按摩膏的使用 注意事项五、足部自我保健按摩六、常见病症足部按摩 感冒 头痛 眩晕 慢性支气管炎 哮喘 呃逆 呕吐 慢性胃病 胃下垂 慢性腹泻 便秘 胆囊炎和胆石症 慢性肝炎和肝硬化 心脏病 高血压病 低血压 动脉硬化 中风后遗症 失眠 盗汗 贫血 血小板减少性紫癜 慢性肾炎 尿石症 甲状腺功能亢进症 震颤麻痹 糖尿病 肥胖症 痔疮 三叉神经痛 面瘫 颈椎病 肩关节周围炎 网球肘 急性腰扭伤 慢性腰肌劳损 腰椎间盘突出症 坐骨神经痛 膝关节骨性关节炎 踝关节扭伤 类风湿性关节炎 骨质疏松症 痤疮 神经性皮炎 湿疹 牛皮癣 荨麻疹 乳腺增生 更年期综合征 月经不调 白带增多症 盆腔炎 性冷淡症 不孕 不育 阳痿 遗精 前列腺肥大与前列腺炎 耳鸣 慢性咽炎 慢性鼻炎 牙痛 小儿厌食 遗尿

<<图解足部按摩除百病>>

编辑推荐

安全有效的保健方法是我们一直在寻找的，足部按摩的最大的优点就是安全有效！本书介绍的足部按摩疗法包括足反射疗法和足部穴位按摩疗法。书中以浅显明了的文字，较为全面地介绍了足部按摩疗法的发展、特点、作用原理，常用穴位，运用须知，常见病症的按摩方法以及疾病诊断及足部保健等内容。其中常见病治疗部分，详细介绍了按摩的操作和步骤，并备有取穴示意图。读者合参图文，可按图索骥。图文并茂，浅显易懂，是本书的一大特点。另外，本书强调了经穴与反射区的配合使用，这样可以大大提高疗效。

<<图解足部按摩除百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>