

<<图解头部按摩除百病>>

图书基本信息

书名：<<图解头部按摩除百病>>

13位ISBN编号：9787534546822

10位ISBN编号：7534546826

出版时间：2006-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：查炜

页数：187

字数：138000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解头部按摩除百病>>

内容概要

头居人体之巅，为诸阳之会，脑之所在，是人体活动的指挥中心。

头脑清灵，由思维敏捷、行动自如；头昏眼花，则思维迟钝，步履艰难。

因此，头部保健向来为人们所重视。

拙作《图解头部按摩除百病》问世以来，深受广大读者的喜爱，大小书肆，常告售罄。

今应广大读者和出版社的要求，对全书进行了全面的修订，删繁去复，增新略旧，使之更切实用。

全书仍为六个部分，头部按摩的适应证、禁忌证和注意事项调整至第一部分概述中，第三部分专门介绍按摩手法，并为每一手法配备了示意图，使之更为直观易学。

在第二部分中增加了头穴的国际标准方案，供读者参考，并方便对外交流。

<<图解头部按摩除百病>>

书籍目录

一、概述 为什么头部按摩能防病治病 头部按摩的特点 适应证 禁忌证 注意事项二、常用穴位 头部经穴II 经外奇穴 头穴 附：国际标准头穴定位系统 面穴三、头部按摩手法 一指禅推法 按法 揉法 摩法 直推法 分法 抹法 扫散法 拿法 掐法 挤法 弹法 勾点法 弹拨法 振法 刮法 击法 摇法 扳法 拔伸法四、常见病症头部按摩 感冒 头痛 发热 咳嗽 哮喘 慢性支气管炎 眩晕 失眠 神经衰弱 发作性睡病 癫痫 癔病 中暑 短暂性脑缺血发作 高血压病 老年性痴呆 体位性低血压 动脉硬化 中风后遗症 慢性胃病 阳痿 遗精 甲状腺功能亢进症 糖尿病 肥胖症 帕金森病 小舞蹈病 失语症 面肌痉挛 三叉神经痛 周围性面瘫 颞颌关节功能紊乱 颈椎病 急性腰扭伤 痤疮 黄褐斑 神经性皮炎 斑秃 脱肛 月经不调 更年期综合征 慢性咽炎 慢性鼻炎 牙痛 假性近视 慢性单纯性青光眼 耳鸣 小儿遗尿 小儿脑性瘫痪五、头部保健按摩法六、头部美容按摩 常用美容按摩法 对症美容按摩法

<<图解头部按摩除百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>