

<<图说战胜抑郁症>>

图书基本信息

书名：<<图说战胜抑郁症>>

13位ISBN编号：9787534546112

10位ISBN编号：7534546117

出版时间：2005-9

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：张理义

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说战胜抑郁症>>

### 内容概要

本书旨在引导广大群众正确而科学地看待抑郁症，使之对抑郁症以及心理健康常识有较全面和系统的了解，以进一步增强自己的心理免疫能力，提高心理健康水平。

病人及家属了解相关知识还可避免盲目就医，有利于疾病的早日康复。

本书较详尽地介绍了抑郁症的起病原因、症状表现、早期识别和自我检测、诊断和治疗方法、抑郁的心理咨询及心理治疗方法等有关知识，对生活中的心理健康常识也有叙述，对人们所普遍关心和感兴趣的一些问题，如抑郁症患者的恋爱、婚姻和生育问题，精神病院对抑郁症病人的医护方法，抑郁症病人自杀的预防，患者家属应知道的注意事项等等，本书中都做了具体的解答。

## <<图说战胜抑郁症>>

### 书籍目录

什么是心理健康 1. 什么叫心理健康 2. 心理健康有哪些标准 3. 心理健康应怎样维护 4. 心理障碍与正常心理怎样划界 5. 什么是心理障碍 6. 引发心理障碍的原因有哪些 7. 抑郁症有哪些表现 8. 抑郁症常见吗 9. 抑郁症有哪些类型 10. 轻性抑郁如何识别 11. 总是愁眉不展、郁郁寡欢怎么办 12. 抑郁症的发生与心理因素有何关系 13. 抑郁症的发生与遗传有何联系 14. 抑郁症与个性特征有什么关系 15. 哪些人容易得抑郁症 16. 抑郁症的发生与社会关怀有何关系 17. 抑郁症的发生与妊娠有何关系 18. 抑郁症会传染吗 19. 何为隐匿性抑郁症 20. 什么是儿童抑郁症 21. 儿童抑郁症有哪些心理特点 22. 更年期有哪些生理及心理变化 23. 更年期心理问题应如何调适 24. 怎样识别更年期抑郁症 25. 抑郁症与睡眠障碍有何关联 26. 怎样早期识别抑郁症 27. 怎样自我检测抑郁症 28. 抑郁症有哪些治疗方法 29. 怀孕后能否使用抗抑郁药 30. 什么是电痉挛治疗 31. 哪些抑郁病人适合电痉挛治疗 32. 电痉挛治疗对大脑会造成损害吗 33. 抑郁症患者怎样接受心理治疗 34. 怎样看待心理治疗与药物治疗的关系 35. 什么是心理康复 36. 心理疾病康复过程中应注意哪些常见心理问题 37. 怎样提高心理疾病患者的生活质量 38. 抑郁症患者的自杀动机有哪些 39. 抑郁症自杀的危险因素有哪些 40. 抑郁症自杀有哪些线索可循 41. 如何走出对自杀意念的理解误区 42. 抑郁症自杀危险度怎样评估 43. 抑郁症自杀的预防措施 44. 怎样预防抑郁症病人自杀 抑郁症病人家属需知如何看待抑郁症病人的婚恋问题 老年期抑郁症的心理保健 心理保健常识 抑郁症的心理咨询 抑郁症的心理治疗

<<图说战胜抑郁症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>