

<<图解妊娠和分娩手册>>

图书基本信息

书名：<<图解妊娠和分娩手册>>

13位ISBN编号：9787534545511

10位ISBN编号：753454551X

出版时间：2005-6-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：杉本充弘,顾亚娟

页数：246

译者：顾亚娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解妊娠和分娩手册>>

### 内容概要

我作为一名产科医生、一位父亲，希望本书能给那些正在怀孕的或者即将怀孕的人提一些建议。

怀孕、分娩、母乳喂养是自然而然的事，然而对女性来说，怀孕、分娩这个过程给她们的“心”和“身”带来的变化之大令人惊叹。

怀孕后的女性在孕育胎儿的过程中，体验到自身的“心的神秘”、“身体的奇异”，第一次发现自己如此伟大。

怀孕、分娩、育儿绝对不是件轻松的事，却能使年轻的爸爸、妈妈变得更丰富、更成熟，真奇妙啊。

几乎所有的人都可以通过自然分娩的方式生一个健康宝宝。

然而，即便在医学高度发达的今天，怀孕、分娩过程中威胁妈妈和宝宝生命的危险因素依然存在，虽然风险已经很小了，但绝不是没有。

怎样才能保证您的怀孕和分娩都安全、安心、舒适呢？关于怀孕和分娩，准爸爸、准妈妈一定对很多事情感到不放心，或者想了解更多知识和信息，相信本书能为您分忧。

本书帮助那些准爸爸、准妈妈为迎接新生命积极做好准备，本书还将介绍“分娩计划”的方法，助妈妈顺利、舒适地生育一个健康宝宝。

请新手爸爸妈妈们共读此书，孕育新生命！

## <<图解妊娠和分娩手册>>

### 作者简介

杉本充弘，1973年毕业于东京大学医学部。  
先后就职于东京大学医学部附属医院。

1995年起担任日本红十字会医疗中心产科部长。  
著有《家庭医学大百科》《初次妊娠、生产、育儿安心百科》。

## &lt;&lt;图解妊娠和分娩手册&gt;&gt;

## 书籍目录

作者寄语第1章 写给新时代爸爸妈妈的孕产指南 新时代的怀孕和分娩需要男性参与 思考家庭中的男女分工 女性有了经济实力,小家庭模式进一步加剧 新的怀孕、分娩方式 母乳喂养是基本,全世界都如此 爸爸的职责重大 爸爸和宝宝初次面对面 别认为自己不会带孩子 不参与育儿的男性是不合格的父亲 父性的发展始于宝宝出生后 分娩计划和袋鼠式护理,培养亲子感情 为什么要把宝宝和妈妈分开? 爸爸、妈妈为主角的怀孕、分娩和育儿 分娩计划 袋鼠式护理 想象一下腹中宝宝的样子吧 母子最初的肌肤接触 分娩计划 第2章 想要个宝宝怀孕前的注意事项 少子女化时代更需要人们在最佳状态时孕产 女性适孕期约为20年 平均寿命会延长,适孕期不会延长 正是因为社会环境优越 制定一个家庭计划 可以怀孕了吗? 从怀孕前开始注意日常生活 内科疾病患者 肝炎患者 母婴血型不合 过敏性皮炎患者 什么时候开始算高龄初产 女性激素分泌急剧下降的年龄 高龄怀孕有风险 七成高龄初产妇可顺产 容易流产怎么办 流产常常发生在妊娠初期 流产的原因 习惯性流产必须治疗 什么是不孕症? 即使怀孕了,胎儿也长不大 难道是不孕症? 2年不怀孕即为不孕症 尽早做不孕检查 不孕症治疗技术发展神速第3章 生一个健康宝宝的饮食要点 怀孕前的饮食也会对胎儿成长产生影响叶酸很重要 比怀孕前稍微多吃一些 不要过量摄取维生素A 多多摄取叶酸 怀孕期间的饮食注意点 孕育健康宝宝注意营养均衡 胎儿出现异常通常发生在怀孕后10周以内 哪些营养元素有助于宝宝健康 防止体重过度增加 注意不能太胖 注意不能太瘦 防止摄入过量食盐 控制盐分摄入 烹饪要清淡 摄取足够的钙质 钙的功能 含钙丰富且易吸收的食物 提高钙的吸收率 预防贫血 .....

第4章 怀孕以后第5章 妊娠初期(怀孕0~15周)的妈妈和宝宝第6章 注意妊娠并发症第7章 妊娠中期(怀孕16~27周)的宝宝和妈妈第8章 妊娠后期(妊娠28~39周)的宝宝和妈妈第9章 就要分娩了第10章 和宝宝一起生活第11章 妈妈分娩后的身体变化

<<图解妊娠和分娩手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>