

<<现代生活实用标准手册>>

图书基本信息

书名：<<现代生活实用标准手册>>

13位ISBN编号：9787534545351

10位ISBN编号：7534545358

出版时间：2005-7

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：吴玺玫

页数：661

字数：695000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代生活实用标准手册>>

内容概要

在这本书中，我们向广大读者介绍了吃、穿、住、行等许多消费的常用的标准和基本的常识。

通过阅读此书，我们可以了解我们平时饮食的营养是否合理？

我们选购的各类食品的基本成分是什么？

它们的质量标准是什么？

我们裁剪服装时需要测量什么尺寸？

在选购衣服的时候，那么多的型号又有什么区别？

服装上的那些洗济、熨烫符号到底代表了什么？

还有服装的各种等级标准到底是什么？

进入21世纪，正是住房改革阶段，许多人在购房、装修时需要了解什么样的商品房才是合格的？

我们花了很大的精力和财力装修完房子后又应该怎样去验收呢？

我们又应该怎样鉴别装修中那些建筑材料的种类和等级，让我们能真正享受安居的乐趣？

<<现代生活实用标准手册>>

书籍目录

前言 国家标准和行业标准代号简介一、饮食与食品 一日三餐的合理安排 中国居民膳食平衡宝塔 中国居民膳食能量推荐摄入量 中国居民膳食碳水化合物供给量 富含膳食纤维的食品 中国居民膳食蛋白质推荐摄入量 中国居民膳食脂肪适宜摄入量 食物中的胆固醇含量 中国居民膳食常量和微量元素推荐摄入量 主要微量元素的功能、缺乏的主要表现和食物来源 中国居民膳食脂溶性维生素参考摄入量 中国居民膳食水溶性维生素考摄入量 食物中的维生素与营养作用 老年人饮食营养标准 平衡膳食与学生营养午餐 食物中的水分 饮水的健康标准 各种常吃食品中的食品添加剂 食品标签通用标准二、服装三、居住四、出行五、常用消费品六、人体健康保健常识

<<现代生活实用标准手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>