

<<中国传统饮食宜忌全书>>

图书基本信息

书名：<<中国传统饮食宜忌全书>>

13位ISBN编号：9787534545085

10位ISBN编号：7534545080

出版时间：2005-4

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：王焕华

页数：569

字数：460000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国传统饮食宜忌全书>>

### 内容概要

在中国，历代人民都非常重视饮食的宜和忌，这是因为饮食宜忌的确关系到人们的健康与长寿。本书系统地总结了古今医家、养生学家以及民间广为流传的饮食宜忌的宝贵经验，结合作者长期的临床医疗实践，并根据祖国医药学的基础理论和历代医药文献资料，详细地介绍了“谷肉果菜饮食宜忌”“常见病症饮食宜忌”“男女老少饮食宜忌”“体质虚弱饮食宜忌”和“春夏秋冬饮食宜忌”，还力求做到“言之有理，言之有据，言之可信，言之可行”。这既是一本普及实用的家庭读物，又是一部广大医务人员的临床参考书。

## <<中国传统饮食宜忌全书>>

### 作者简介

王焕华（1946.6~ ），别名王水，江苏省南京市人，中国农工民主党南京市第八、九、十届市委委员，中华临床医学会常务理事。

1970年自南京中医学院毕业后。

业余时间，博览群书，潜心治学，无意官商，勤于著述，十多年间著书10多部，近400万字。

其学术论著有《常见综合征中医治

## <<中国传统饮食宜忌全书>>

### 书籍目录

第一章 绪论 一、“食药同源”之说 二、饮食物的四气理论 三、饮食物的五味学说 四、食物归经理论 五、“以脏补脏”说 六、“发物”忌口论 七、饮食宜忌的整体辨证观第二章 谷肉果菜饮食宜忌 一、谷类饮食宜忌 二、肉类饮食宜忌 三、果类饮食宜忌 四、菜类饮食宜忌 五、其他饮食宜忌第三章 常见病症饮食宜忌 一、发热 二、咳嗽 三、虚喘 四、咯血 五、感冒 六、肺痿 七、肺痨 八、慢性支气管炎 九、支气管扩张 十、肺结核 十一、支气管哮喘 十二、矽肺 十三、胃痛 十四、腹胀 十五、腹泻 十六、痢疾 十七、便秘 十八、痔疮 十九、黄疸 二十、慢性胆囊炎和胆石症 二十一、脂肪肝 二十二、肝炎及肝硬化 二十三、心悸 二十四、失眠 二十五、健忘 二十六、眩晕 二十七、神经衰弱 二十八、白细胞减少症 二十九、高血压病 三十、冠心病及动脉粥样硬化症 三十一、高脂血症 .....第四章 男女老少饮食宜忌第五章 体质虚弱饮食宜忌第六章 春夏秋冬饮食宜忌附录一 常见高蛋白食物附录二 几种高脂肪食物附录三 常见高胆固醇食物附录四 食性分类附录五 饮食物名称索引

## <<中国传统饮食宜忌全书>>

### 编辑推荐

该书可以说是一部中国传统食医理论的一次极有意义的整理，同时又是中国流传了千百年来的饮食宜忌的一次系统总结，其中不单是饮食知识的介绍，而是蕴涵着丰富的中医学理论，充分体现了祖国医药学的食疗食养思想。

该书不仅对国内的饮食营养有着指导意义，而且能补充现代医学的不足，因而对世界各国的饮食营养同样有指导意义。

<<中国传统饮食宜忌全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>