

<<生活宜忌全书>>

图书基本信息

书名：<<生活宜忌全书>>

13位ISBN编号：9787534537981

10位ISBN编号：7534537983

出版时间：2003-2

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：韩振峰等编

页数：328

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活宜忌全书>>

内容概要

生活是个万花筒。

在每个人忙忙碌碌的生活道路上，到处都没有“红”灯、“绿”灯，正是这些红绿灯，时时告诉着我们应该怎样做？

不应该怎样做？

为了帮助人们系统了解现代生活中经常可以遇到的种种“宜”与“忌”，有效避免生活中的各种失误和祸患，我们采百家之精华，集众人之智慧，编写了这部《生活宜忌全书》。

本书由“日常生活宜忌”、“食品保健宜忌”和“疾病疗养宜忌”三部分组成，内容基本涉及了生活的方方面面。

第一部分介绍的是人们生活中衣、食、住、行以及儿童养育等方面的宜忌常识；第二部分介绍了近300种食品所具有的保健“宜忌”功能；第三部分介绍了230多种常见疾病的预防和治疗“宜忌”。

全书内容简明、实用，是每个家庭必备的生活百科全书。

本书在编写过程，参考并吸取了一些相关书刊中的资料，由于种类繁多，未能一一注明，在此谨向诸位原作者表示真诚的感谢。

由于编者水平所限，书中错误或不妥之处在所难免，敬请广大读者指正为盼。

<<生活宜忌全书>>

书籍目录

日常生活宜忌篇 生活常识类 日常保健类 儿童饮食类 儿童养护类 儿童保健类 儿童教育类
食品保健宜忌篇 蔬菜类 畜禽类 鱼类及软体类 果品类 蛋品、乳品类 调味品类
疾病疗养宜忌篇 常见病患者宜忌 内科病患者宜忌 外科病患者宜忌 妇科病患者宜忌 儿科病患者宜忌 五官科病患者宜忌 皮肤科病患者宜忌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>