

<<吃出元气！ 关心肝脏病>>

图书基本信息

书名：<<吃出元气！
关心肝脏病>>

13位ISBN编号：9787534537684

10位ISBN编号：7534537681

出版时间：2003-2

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：相泽良夫

页数：190

译者：贾辅忠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃出元气！ 关心肝脏病>

内容概要

肝炎急剧恶化引起的重型肝炎，肝脏因脂肪蓄积所致的脂肪肝，长年饮酒所造成的酒精性肝病，疾病治疗药或预防药引起的药物性肝损害，以及攻击自身肝细胞造成的自身免疫性肝炎等等，都属于肝病范围。

本书先一个一个地介绍这些疾病的基础知识，以及肝病的检查和诊断，再说明不同肝脏疾病的种类和治疗方法，特别是维护和活化肝脏的饮食疗法和推荐的食谱，以及日常生活注意事项等，都用浅显易懂的彩色图片或漫画为您提供丰富而具体的说明。

即使已患了肝脏疾病，也决不要失去信心。

目前，对病毒性肝炎正不断开发出种种有效药物，正确使用这些药物，驱除毒达到根治并不是不可能的。

在医院里接受必要的检查和治疗，再改善日常生活习惯，您的肝脏病一定会好转和痊愈。

愿您为达到这个目标，学好用好本书。

<<吃出元气！ 关心肝脏病>

书籍目录

你必须知道的肝脏主要功能从检查结果可观察出的疾病症状从四大类食物均衡摄取营养常吃的外食之热量一览表序第1章 肝脏有如此重要功能 肝脏是人体最大的脏器 改造营养的代谢功能 有害物质的无害化：解毒作用 把不需要的物质处理和排泄的分解作用 分泌消化吸收所必须的胆汁的分泌作用 专栏 肝脏像坚强忍耐的母要第2章 有哪些肝脏疾病 丙型肝炎的传染途径和症状 乙型肝炎的传染途径和症状 甲型肝炎的传染途径和症状 肝炎病毒还有那些类型 肝炎突然恶化转为重要型肝炎 脂肪肝可以说是生活方式病的典型 长年饮酒引起酒精性肝损害 体质状态影响药物性肝损害 攻击自身肝细胞自身免疫性肝炎 肝脏变硬和机能渐衰的肝硬化 由病毒性肝炎演变为肝癌 肝脏还会发生其他疾病第3章 如何发现肝脏异常 通过问诊做出初步判断 视诊、触诊了解肝脏的状态和皮肤异常 抽血检查更详细了解肝功能 根据尿检查可判断的病情 丙型肝炎病毒标志物检查 乙型肝炎病毒标志物检查 反映肝脏形态的影像诊断与肝活检组织学检查 专栏 怀疑肝癌时可作肿瘤标志物检查第4章 不同肝病的治疗方法 急性肝炎的治疗法 慢性肝炎的干扰素疗法 对肝脏病有不同药效的药物 抑制肝硬化发展和预防并发症 对肝癌要立足于早期发现和早期治疗第5章 养生饮食原则与活化肝细胞.....第6章 适合肝脏病的食谱第7章 日常生活注意事项

<<吃出元气！ 关心肝脏病>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>