

<<老人康健饮食宜忌>>

图书基本信息

书名：<<老人康健饮食宜忌>>

13位ISBN编号：9787534533921

10位ISBN编号：7534533929

出版时间：2002年01月

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：陈如英主编

页数：373页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老人康健饮食宜忌>>

内容概要

本书讲述了老年人常见病、多发病的种类及食物治疗方法。

<<老人康健饮食宜忌>>

书籍目录

一、总论

- (一) 春三月的饮食宜忌
- (二) 夏三月的饮食宜忌
- (三) 秋三月的饮食宜忌
- (四) 冬三月的饮食宜忌

二、相关疾病饮食宜忌

- (一) 慢性支气管炎
- (二) 胃痛
- (三) 心血管病
- (四) 老年性功能减退
- (五) 耳鸣、耳聋
- (六) 老年牙周病
- (七) 骨质疏松症

.....

附录一 中药常用加工方法与作用

附录二 常用中药别名录

附录三 食物常见异名录

<<老人康健饮食宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>