

<<高血压病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<高血压病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787534526718

10位ISBN编号：753452671X

出版时间：1999-1

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：孙洪如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病自然疗法>>

内容概要

人与自然是统一的，人起源于自然，依靠于自然，发展于自然，归结于自然。人类作为自然界的产物及其组成部分，其生理功能和病理变化，不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着我们的健康。

本书所介绍的各种自然疗法，有继承前贤的经验，也有编著者长期的实践经验，内容翔实，简单易行，疗效确切，融科学性、知识性、实用性于一体，文字通俗易懂，内容深入浅出，适合城乡广大群众阅读和选用。

本书以介绍常见病、多发病为主，所介绍的各种自然疗法均为近年来经临床验证行之有效的方法。

<<高血压病自然疗法>>

书籍目录

高血压病的基本知识

食物疗法

药茶疗法

药膳疗法

体育疗法

太极拳疗法

健身球疗法

气功疗法

针刺疗法

推拿疗法

足部外治疗法

温泉疗法

药枕疗法

刮痧疗法

心理疗法

起居疗法

娱乐疗法

<<高血压病自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>