

<<穴位按摩除百病>>

图书基本信息

书名：<<穴位按摩除百病>>

13位ISBN编号：9787534525322

10位ISBN编号：7534525322

出版时间：1999年1月1日

出版时间：江苏科学技术出版社

作者：程潜刚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穴位按摩除百病>>

内容概要

本书以家庭保健为中心，以自我按摩为重点，将养生保健与防治疾病相结合，力求做到通俗易懂，实用性强，便于群众有针对性地使用。

<<穴位按摩除百病>>

书籍目录

第一篇 穴位按摩基本知识

概述

十四经及其常用穴位

取穴法

常用手法

八大法则与八字功夫

按摩介质

第二篇 经络按摩养生术

上肢按摩

头部按摩

胸腹部按摩

腰背部按摩

下肢按摩

第三篇 穴位按摩除病术

急生上呼吸道感染

慢性支气管炎

高血压病

低血压

冠心病

慢性胃炎

胃下垂

膈肌痉挛

.....

<<穴位按摩除百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>