

<<赢在幽默>>

图书基本信息

书名：<<赢在幽默>>

13位ISBN编号：9787534445217

10位ISBN编号：7534445213

出版时间：2012-7

出版时间：江苏美术出版社

作者：千高原

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<赢在幽默>>

前言

“为什么只穿一只鞋?”大学军训期间,严厉的教官生气地问我。

“报告!因为,我这只脚运气不好。”

我怯生生地回答。

本来是混乱与仓促中。

我找不到自己的一只鞋了。

实在没有说辞来搪塞,只得来一句自己都说不清来由的话。

教官笑了。

他笑了,我运气不好的左脚的运气就来了。

他居然没有要我依惯例跑3000米——否则,我的左脚就真的运气不好了。

事后,我想,我所谓的“运气不好”的来由,大概是出于对光脚长跑的恐惧而生成的吧。

——这就是幽默的力量,它居然让铁面无情的教官笑了,居然让面临处罚的我躲过一“劫”。

幽默实在是一个好东西。

在生活中遇到难题,如果来点幽默,难说它就迎刃而解了。

一个叫墨涵的年轻人由于经常迟到曾受过老板的严厉警告。

一天上班的时候他又睡过了头,“碰上交通堵塞了、在家生病了、闹钟坏了……”,虽然可以作为迟到的理由,但是他觉得这老一套不管用。

基于上次的警告,他想老板大概已经在为解聘他而准备好说词了。

当迟到了半小时的墨涵走进办公室的时候,里面寂静无声,大家都埋头工作,没有人跟他打招呼。

老板一脸严肃的朝他走过来。

墨涵很机灵的装出一副笑脸,把手伸过去,握着老板的手说:“您好!我是墨涵,来这谋一份差事,我知道,半小时前这里刚有一个空缺,老板你行行好让我捷足先登好吗?”老板铁青的脸痛苦地扭曲着——他在为自己居然想笑而痛苦。

老板什么也没说,扭头回了办公室,估计是去笑了。

墨涵用幽默保住了自己的差事,不过他再也不敢迟到了。

有时候,幽默是避免小事酿成大乱子的好手段。

一对年轻夫妻,结婚后经常吵架。

在一次争吵的高潮中,女的说:“天哪,这哪像一个家!我再也不能在这样的家里呆下去了!”说完,她就拎着自己的箱子冲了出去。

她刚出门男的也叫起来了:“等等我,咱们一起走!天哪,这样的家谁能呆得下去呢?!”男的也拎着自己的箱子冲了出来,赶上妻子,并把她手中的箱子接过来。

结果他们不知道在哪兜了一圈,又一起回来了。

正是这男人的幽默感挽救了这个家庭。

有时候为了化解困境,没有任何合适的方式,只有靠幽默的力量。

看这样一段对话:“你赞成公司最近颁布的规章制度吗?”“同事中有赞成的,也有反对的。”

“那么你呢?我问的是你。”

“我赞成我的同事们,经理。”

这位被经理逼得无措的员工,用幽默的方式巧妙表达出了对规章制度的不赞成(要赞成的话早就说了,何必绕这么个圈子?),却又让经理抓不到任何辫子。

幽默的本质就是有趣、可笑和意味深长。

幽默是人类智慧的结晶,是一种高级的情感活动和审美活动。

幽默的作用不仅是让人发笑,那只是它最肤浅的作用,其对于制造幽默的人作用更为强大。

幽默是一种个性的表现,能反映出你的开朗、自信和你的智慧,从某种意义上讲幽默是你个人竞争优势的一种手段,如吸引异性,得到更好的工作等等。

幽默是你化解痛苦的一种方法,当你有痛苦的时候,用幽默的方式去理解痛苦,你会得到更多正面的解释,更容易了解痛苦的合理性,从而降低痛苦对你的负面影响。

<<赢在幽默>>

在心理防御机制中，幽默化是一种高级的防御方式。

幽默有利于你的身心健康，相声中有云：笑，可以让人清气上升，浊气下降，食归大肠，水归膀胱。

笑不仅让人心情舒畅，它还可以增强人的免疫力。

幽默不仅让别人发笑，同时也会给自己带来很大快感。

幽默对人际交往大有好处，它会使你显得更容易接触，和你接触很快乐。

别人可以平视你而非仰视。

通俗一点就是和你接触不累。

同时幽默可以化解人际矛盾。

幽默可以让你更理性的处理问题，烦恼、痛苦、忧虑、紧张会影响你的思维，让你不能全面的分析问题，而幽默恰恰可以化解这些负性因素。

哲人们说：“幽默的父亲是智慧，母亲是乐观。

” 朋友，愿您笑口常开，多一点幽默。

<<赢在幽默>>

内容概要

在日常生活、人际交往中，让幽默成为习惯。
在人际关系中，真正影响我们沟通行为的因素是幽默，因为幽默能带给人很强的亲和力。

<<赢在幽默>>

作者简介

千高原工作室成立与1999年，成功策划了700余种图书，在出版发行界享有盛誉。千高原工作室策划组织了“商务书库”、“语研书库”、“中小企业创业文库”、“宾馆酒店管理实务丛书”“亲自教育”等成系列丛书，2017年底加盟江苏凤凰美术出版社有限公司。

<<赢在幽默>>

书籍目录

- 第一章 幽默的人很可爱
- 第二章 幽默与人脉
- 第三章 用幽默征服恋人
- 第四章 美满家庭不能缺少笑声
- 第五章 职场常青树
- 第六章 演讲幽默随手拈
- 第七章 摆脱困境的捷径
- 第八章 幽默七十二变（一）
- 第九章 幽默七十二变（二）
- 第十章 熟读幽默三百篇

<<赢在幽默>>

章节摘录

在社交场合，说话带些风趣和幽默，更能体现出一个人的修养和礼仪，也表示出其独特的人格魅力。

譬如，在一次盛大招待宴会上，服务生倒酒时，不慎将酒洒到了坐在边上的一位宾客那光亮的秃头上。

服务生吓得不知所措，在场的人也都目瞪口呆。

而这位宾客却微笑着说：“老弟，你以为这种治疗谢顶的方法会有效吗？”

会场中的人闻声大笑，尴尬场面即刻打破了。

借助“自嘲”，这位宾客既展示了自己的大度胸怀，又维护了自我尊严。

美国第6任总统，亚伯拉罕·林肯也是一个善于运用幽默化解尴尬的高手。

有一次，林肯正在演讲时，一个青年递给他一张纸条。

林肯打开一看，上面只有两个字：“笨蛋”。

林肯的脸上掠过一抹不快，但他很快便恢复平静，笑着对大家说：“本总统收到过许多匿名信，全都只有正文，不见写信人的署名；而今天正好相反，刚才这位先生只署上了自己的名字。

却忘了写正文。

”有时，身边的人提出一些你无法接受的要求，假若生硬地拒绝，就容易伤害彼此之间的感情，而运用幽默，则能使人避免这样的情况发生。

在西奥多·罗斯福当选美国总统前，曾在海军任要职。

一天，他的一位朋友向他打探海军在加勒比海一个小岛上建立海军基地的保密计划。

罗斯福向四周看了看。

压低嗓门说：“你能保密吗？”

“当然能。”

”朋友爽快地答应了。

“那么，”罗斯福微笑地说，“我也能。”

”古希腊哲学家苏格拉底的妻子珊蒂柏是个有名的泼妇，常作河东狮吼。

传说苏氏未娶她之前，已闻其泼妇之名，然而苏氏还是娶她。

他的解嘲方法是说娶老婆有如驯马。

驯马没有什么可学，娶个泼妇，于修身养性的功夫却大有补助。

有一天其妻吵闹不休，苏氏忍无可忍，只好出门。

正走到门口，他太太由屋顶上倒下一盆水来，正好浇在他的头上。

苏氏说：“我早晓得，雷霆之后必有暴雨。”

”真亏得这位哲学家雍容自若的态度。

这方面的例子很多，又比如林肯总统的老婆也是著名的泼妇，喜欢破口骂人。

有一天。

一个十二三岁送报的小孩，因为不识道送报太迟了，遭到林肯太太的百般辱骂。

小孩去向报馆老板哭诉，说她不该骂人过甚，以后他再也不去那家送报纸了。

这是一个小城，于是老板向林肯提起这件小事。

林肯说：“算了！

我都忍受她十多年了，这小孩才偶然挨一次骂，算什么？”

”这就是林肯的自我解嘲。

把幽默运用到教育中去，往往也能收到很好的效果。

某高校一位老师发现学生们不爱听他讲的课，上课时，下面的学生小动作特别多。

于是他就说：“后面打扑克的同学如果像前面看小说的同学那么安静的话，就不会影响中间睡觉同学的休息了。”

”一席话把同学们逗乐了，同学们的注意力又开始朝讲台集中了。

其实，幽默并不只是男人的专利，只要把握适度，女性也不妨在适当的时候“幽默一把”。

在公共社交场合，恰当的幽默犹如金苹果落在银盘子中，能使你魅力倍增。

<<赢在幽默>>

有一位叫阿丽的女孩，虽然没有出众的容貌和迷人的身材，但为人性情开朗、正直、幽默，许多人一旦和她交往几次，往往就被她的幽默所吸引，不知不觉地感受到了她的魅力。

有一次，阿丽参加同学聚会，和同学们回忆着大学时代的美好生活。

不料主人在招呼客人时，一不小心将一盆水打翻，全洒在了阿丽的脚上，把她那双新皮鞋泼湿了。主人不知所措，显得十分尴尬。

阿丽却从容镇定地说：“一般正常情况是洗脚之前先脱鞋。

”一句话，使满屋的人都笑了起来，难堪的气氛也一扫而光，大家更加佩服阿丽了。

能够幽默者大多有宽阔的胸襟与练达的智慧。

有一次，俄罗斯大文豪托尔斯泰去火车站迎接一位来访的朋友。

在站台上，他被一个刚下车的贵妇人误认为是搬运工，便吩咐托翁到车上为她搬运箱包。

托翁毫不犹豫地照办了，贵妇人付给了托翁5个戈比。

此时，来访的朋友下车见到托翁，赶忙过来同他打招呼，站在一旁的贵妇人才知道这个为她搬行李的人竟是大名鼎鼎的托尔斯泰。

贵妇人十分尴尬，频频向托翁表示歉意并请求收回那5个戈比，以维护托翁的尊严。

不想托翁却表示不必道歉，和蔼地对贵妇人说。

无需收回那5个戈比，因为那是我应得的报酬。

双方的尴尬顿时化解在轻松的欢笑声中。

幽默也体现出一个人的气量大小。

一位出版社编辑，当别人笑称他聪明透顶时，居然指着自己的光头笑答：“不，早就绝顶了！”

”你想，若不是他有相当的自信，怎么可能将就别人的话，幽自己一默呢。

相反的，另一个秃头者在别人对他的秃头幽默时，则勃然变色，这一方面可能是因为对方幽默不得体，刺伤了他，更可能是因为他原本对自己的秃头有极大的自卑。

越是豁达、自信的人，越是富有幽默感；越是自卑、自闭的人，越难以容忍幽默的存在。

P11-P14

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>