

<<这样提高孩子的记忆力>>

图书基本信息

书名：<<这样提高孩子的记忆力>>

13位ISBN编号：9787534445095

10位ISBN编号：7534445094

出版时间：2012-9

出版时间：江苏美术出版社

作者：千高原

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样提高孩子的记忆力>>

前言

前言一个人特别是小孩子很聪明，常常和他良好的记忆力密不可分。

良好的记忆力对于孩子来说极其重要，因为童年正是充实大脑的黄金时期，需要依靠记忆来一点一滴地汲取知识。

这种循序渐进的学习，如果没有对以前学过的知识的记忆和理解，要理解新知识是非常困难的。

一个孩子若记忆力不佳，他的学习和生活必然会受到影响。

生字记不住、公式隔夜忘，老是丢三落四，又怎么会有良好的学习成绩与有序的生活呢？这样的人，长大后很可能知识贫乏、头脑空空，难成大事。

古往今来，很多杰出人物都是头脑清晰、记忆力超群的人。

有科学家断言，如果没有记忆力，整个智力构架都要坍塌。

因为人的思维活动都要仰仗头脑里的记忆功能。

德国化学家哈柏就曾说过：“记忆力并不是智慧，但没有记忆力哪来什么智慧？

”一般而言，头脑里记的东西越多，知识和经验就越丰富，就越具智慧。

希腊神话中，9位文艺与科学女神，通称缪斯。

缪斯的母亲——摩涅莫绪涅是古希腊人尊崇的记忆女神，在他们心目中，没有记忆女神的孕育，就不会有文艺、科学的茁壮成长。

记忆力对人来说是如此重要，可是，科学研究却表明，人脑的功能实际上只有很小的一部分被开发和利用，人脑细胞还远没有得到充分的使用。

科学家同时指出，人的许多能力的培养，都要从掌握方法做起，人的记忆能力的差距，在很大程度上也是由记忆方法的差距引起的。

著名学者伽席德曾做过这样一个实验：他以51名学生为对象，分别使用轻松和填鸭式两种记忆法来测验学生接受的程度，3个星期后，轻松记忆法有42.8%的学生印象犹存，而用填鸭式记忆法的学生只有前者的一半。

因此，要想提高孩子的记忆力，关键在于对孩子进行科学的记忆方法训练。

在本书中，编者根据孩子大脑的特性，从日常生活的方方面面入手，通俗易懂地告诉你怎样提高孩子的记忆力。

希望这本书能给所有的家长和孩子带来“福音”。

编著者2012年8月

<<这样提高孩子的记忆力>>

内容概要

良好的记忆力对于孩子来说极其重要，一个孩子若记忆力不佳，他的学习和生活必然会受到影响。古往今来，很多杰出人物都是头脑清晰、记忆力超群的人。有科学家断言，如果没有记忆力，整个智力构架都要坍塌。因此，要想提高孩子的记忆力，关键在于对孩子进行科学的记忆方法训练。在侯欣欣、千高原编著的《这样提高孩子的记忆力》中，编者根据孩子大脑的特性，从日常生活的方方面面入手，通俗易懂地告诉你怎样提高孩子的记忆力。希望《这样提高孩子的记忆力》能给所有的家长和孩子带来“福音”。

<<这样提高孩子的记忆力>>

作者简介

千高原工作室成立与1999年，成功策划了700余种图书，在出版发行界享有盛誉。千高原工作室策划组织了“商务书库”、“语研书库”、“中小企业创业文库”、“宾馆酒店管理实务丛书”“亲子教育”等成系列丛书，2012年底加盟江苏凤凰美术出版社有限公司。

<<这样提高孩子的记忆力>>

书籍目录

第一章 探索大脑奥秘，揭开记忆之谜

- 记忆力影响孩子一生
- 了解记忆的前世今生
- 遗忘曲线给人的启示
- 大脑蕴藏无穷记忆力
- 记忆力可以创造奇迹
- 记忆力好坏在于后天培养
- 掌握记忆的高潮与低潮
- 熟知孩子的记忆力特点
- 影响孩子记忆力的因素

第二章 良好的家庭环境有助提高记忆力

- 给孩子安静的空间
- 营造愉悦的求知气氛
- 培养孩子独立的学习习惯
- 家长应与孩子一起阅读
- 孩子房间要遵循的指标
- 学习场所的整洁很重要
- 让孩子在游戏中爱上背诵
- 通过竞争增强孩子的记忆力
- 专制不利于孩子记忆力发挥
- 重视孩子记忆训练的犹太民族

第三章 巩固记忆基础，引爆记忆潜能

- 让自信心提升记忆的可能
- 明确目的能增强记忆效果
- 兴趣能激发孩子的记忆热情
- 集中注意力是记住的关键
- 观察力是强化记忆的前提
- 想象是引爆记忆潜能的魔法
- 调动多种感官协同参与记忆
- 强迫只会让孩子记忆力更糟
- 负面情绪是导致记忆力减退的罪魁祸首

第四章 开启孩子的右脑记忆功能

- 容易被遗忘的右脑记忆力
- 别迟疑，马上开发孩子的右脑
- 通过快速阅读加强右脑记忆
- 通过反复诵读加强右脑记忆
- 通过默写训练加强右脑记忆
- 将心中的记忆描绘成图画
- 右脑的开发要遵循利导思维
- 把右脑发挥尽致的爱因斯坦
- 测一测孩子偏左脑还是右脑

第五章 孩子最容易犯的记忆错误

- 不在理解的基础上记忆，
- 做笔记不讲究技巧
- 没有遵循遗忘规律

<<这样提高孩子的记忆力>>

不会分类记忆内容

主次不分，抓来就记

没有将杂乱的知识系统化

对自己的记忆优势缺乏认知

第六章 悉心养护孩子的大脑

健康生活，从“头”做起

合理睡眠，别让脑细胞犯困

均衡饮食，有益于孩子大脑发育

这些食物有助于增强记忆力

教孩子坚持做记忆训练操

做状态操有利于舒缓神经

每天与孩子进行体育锻炼

学会“健忘”，为大脑减压

开发“音乐脑”，让大脑更活跃

第七章 高效记忆法让孩子事半功倍

提纲记忆法

改错记忆法

位置记忆法

尝试回忆法

概括记忆法

争论记忆法

交际记忆法

列表记忆法

情感记忆法

鸟瞰记忆法

顿悟记忆法

图像记忆法

联珠记忆法

SQ3R记忆法

左右脑合作法

奇像顺序记忆法

思维导图记忆法

事件发散记忆法

第八章 快速掌握生活实用巧记术

如何巧记数字串

如何巧记电话号码

如何巧记圆周率

如何巧记别人名字

如何巧记演讲稿

如何巧记历史知识

如何巧记地理知识

怎样巧记英语单词

如何巧记零星琐事

第九章 用测试全面验收孩子的记忆力

快速记忆测试

找规律记忆测试

想象力记忆测试

<<这样提高孩子的记忆力>>

注意力测试

感官记忆测试

记忆力广度测试

阅读记忆力测试

课外延伸记忆测试

其他类型记忆测试

<<这样提高孩子的记忆力>>

章节摘录

<<这样提高孩子的记忆力>>

编辑推荐

《这样提高孩子的记忆力》根据孩子大脑的特性，从日常生活的方方面面入手，通俗易懂地告诉你怎样提高孩子的记忆力。

<<这样提高孩子的记忆力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>