

<<这个世界真的对你不公吗>>

图书基本信息

书名：<<这个世界真的对你不公吗>>

13位ISBN编号：9787534443831

10位ISBN编号：7534443830

出版时间：2012-5

出版时间：江苏美术出版社

作者：程霞

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这个世界真的对你不公吗>>

### 前言

宴席之后，萝卜冲萝卜雕花埋怨：“论身份，我们都一样。

凭什么你到酒桌上的身价就高我几倍，实在不公平！

”萝卜雕花笑着回答：“因为我比你挨的刀多！

”挨刀多看似乎不公平，但能造就充满魅力的雕花。

反之，雕花比萝卜金贵，看似不公平，但人家辉煌背后是有付出的(挨刀)。

爱默生说：“一味愚蠢地强求始终公平，是心胸狭隘者的弊病之一。

”生活从来就不是乌托邦，而是由一个一个的现实组成。

生活在现实中的我们，难免会遇到来自生活的压力，工作的瓶颈，情感的波折，每个人都会遇到，谁人也不可避免。

然而，当面对生活带给你的不幸时，是咬紧牙关继续向前，还是就此一蹶不振，全取决于你自己的一念之间。

这个世界真的对你不公吗？

同样是萝卜，只因它们挨刀多少的不同，才让一个成为酒桌上身价不凡的雕花，让另一个成为普通的菜肴。

世上之事又何尝不是如此，只有历经重重磨难后的人生才是不凡的人生，才能最终成就伟大的事业。

有人说世界是不公平的，每个人生下来的起跑线就不同。

有人抱怨自己没有一个好父亲，有人抱怨自己没有好的天赋，他们觉得世界太不公平！

但是有人天生没有脚，有人生在连饭都吃不上赤贫家庭，他们却觉得这个世界还是挺公平的。

再换一个角度，这个世界还是公平的，每一个人都需要面对死亡。

而每一个人面对死亡的时候，都需要直面自己生命的价值，而这个价值，是你可以去创造的，与起点无关。

人生没有十全十美，总会遇到这样或那样的艰难、不如意，如果总是一味地抱怨生活，你就只能永远地原地踏步，生活就只会越来越糟。

人生中不如意之事十之八九，摆正心态很重要。

面对生活赋予你的不公，选择用积极、乐观的心态去面对会看到生活更美的一面；面对生活中的不公，要勇敢地做生活的主人，永远对自己说“我能行”，学会对生活微笑，并能够为梦想而努力奋斗；面对生活中的挫折，要有一颗勇敢的心去迎接生活中的风雨，并学会用智慧扭转乾坤。

其实，上天给每个人的东西都一样多，没有谁的人生是一帆风顺的。

琼瑶说：“生命每蜕变一次，要受一次苦，而成长就在这痛苦之中。

”生活从来没有平白无故地领悟，总要经历了风雨的磨难，才会发现收获的美好。

所以，人生在世，不是生活对你不公，只是你没有寻找到一条适合自己的生活之路。

学会用乐观的心态看待人生，面对命运的不幸，要勇敢地说“不”。

要敢于把命运抛给你的险球给它扣回去，并用一颗感恩的心来生活，来面对世间烦忧，你会发现，生活如此多娇。

编著者 2012年4月

## <<这个世界真的对你不公吗>>

### 内容概要

本书告诉我们：

人生在世，不是生活对你不公，只是你没有寻找到一条适合自己的生活之路。

学会用乐观的心态看待人生，面对命运的不幸，要勇敢地说：“不”。

要敢于把命运抛给你的险球给它扣回去，并用一颗感恩的心来生活，来面对世间烦忧，你会发现，生活如此多娇。

## <<这个世界真的对你不公吗>>

### 作者简介

程霞，80后女生，爱好写作和画画。  
闲时喜欢听听音乐，唱唱歌。  
“一杯香茗，一卷书，看庭前花开花谢；一抹斜阳，一壶酒，望天边云卷云舒。”  
已出版的作品有《想得开才能放得下》、《靠自己去成功的女人最幸福》。

## <<这个世界真的对你不公吗>>

### 书籍目录

#### 第一章 当不公平从天而降

生活从来就不是乌托邦

上天从不帮扶半途而废者

是心不平还是事不平

不同的目标，不同的境遇

结果相同，待遇不同

做得比别人多，得到的反而少

工作分配有失偏颇

#### 第二章 你真的是那个最不幸的人吗

上天给谁的都一样多

生命本身并无残缺

悲观是自酿的苦酒

换一种心态看问题

你的存在就是一种幸福

生命是一种承受

失去是另一种拥有

把吃亏看成福分

人生，本就是场修行

#### 第三章 抱怨让你失去更多

抱怨，让你仍旧一无所有

用行动化解生活给你的不公

强者从不抱怨

山不过来你过去

消除嫉妒的“毒瘤”

奇妙的替代定律

抱怨只会偷走你对生活的激情

摆脱心中的枷锁

苛求他人是一把刺向自己的剑

#### 第四章 方法总比问题多

打开人生的另一扇窗

只有懦夫才总是逃避

让问题止于行动

抓住问题的根源

找对方法万事可解

实干的人，还要会巧干

只要有智慧，劣势也能变优势

“此路不通”就换个方法

#### 第五章 做自己的救世主

苦难时我们自救

路是自己走的

梦想只有自己去争取

信念帮你走出生活的瓶颈

适合自己的才是最好的

对自己说：“我能行。”

”

## <<这个世界真的对你不公吗>>

跳脱思维的局限

永远把目光放在前方

第六章 打好手中的坏牌

牌不在于好坏，而在于想赢的信念

改变出牌的方式

烂牌也要拼

总有一张拿得出手的好牌

没有绝对的坏牌，只有相对的转机

贫穷的境遇，不贫穷的人生

输牌了，不要找借口

没有机会降临，就需自己铺路

出口往往就在低处

第七章 哪里天空不下雨

苦难是所最好的学校

烈火才能铸就辉煌

挫折是一笔财富

百炼才能成钢

人生没有绝对的逆境

失败了从头再来

每一次创伤，都是一次成熟

第八章 改变你生命的视角

水温够了茶自香

改变心态就是改变命运

态度比能力重要

勤奋，让你看到希望的曙光

你真的尽力了吗

机会永远给有准备的人

乐观的人机会多

懂得反省，方能崛起

做最好的努力，做最坏的打算

像向日葵一样生活

第九章 包容是所有美丽的源泉

天堂的花园来自包容

宽容比怨恨更具威慑力

宽恕别人等于放过自己

及时原谅别人的错误

包容让幸福久远

走出心灵的监狱

宽容让彼此双赢

遗忘是最大的包容

第十章 用感恩的心生活

美好的生活存在于感恩的眼里

善待当下人，当下事

少一点期待，就多一点满足

感谢折磨你的人

把感恩记在石头上

感谢磨难助你成长

<<这个世界真的对你不公吗>>

用感恩的心透视生活  
感恩，让生命富足  
学会对生活说“谢谢”

## <<这个世界真的对你不公吗>>

### 章节摘录

版权页：生活从来就不是乌托邦 乌托邦，一个构建于人类美好愿望之上的空想国家。那里没有战争，没有苦难，没有疾病，是人类思想意识中最美好的社会。在那里，一切都是美丽的，人人平等、没有压迫、仿若世外桃源。然而，随着时间的齿轮不断向前转动，人们发现，乌托邦也不过只是人们对于生活的一个美好幻想。生活本就是一个残缺的圆，本就处处充满了无奈、烦忧、苦闷，完美的人生只存在于美丽的幻想之中。

胡英在学校时，曾是学生会主席，还是班里的宣传委员，学校的各种活动也都积极参加，是学校里的红人，更是老师和同学宠爱的对象。

在她的规划中，等自己走上工作岗位后，一定要风风火火地拼一把，争取在半年之内加薪，一年之内升职，三年之内在这个城市里安家置业。

但真正毕业步入社会后，胡英才发现很多事情都不是自己想象的那样完美。

刚毕业那会，凭借着出色的口才，胡英获得了第一份公关工作。

她认为这个工作不仅体面，而且十分适合自己。

她心想，一定要做出一番成绩来！

刚开始的一段时间，她做得还比较有激情，但是时间一长，才发现并非自己想象的那么容易，自己做的都是一些比较杂的工作，和自己先前想象中的根本不一样。

而且，公司里人才济济，领导根本就不会注意到她。

这让她觉得有些失落。

在这个岗位上坚持了一段时间，发现与自己想象中的美好蓝图相差甚远的时候，胡英决定辞职。

凭着在学校里当学生会主席的那份自信，她坚信自己的职业理想在这里无法得到施展，也必然将在接下来的工作中无法得到发挥。

百般周折，胡英终于找到了第二份工作：文案。

怀着同样抱负的胡英继续开始了工作，这家公司待遇还算可以，但唯一一点令她不满意的是，公司是新成立不久的，规模不大。

胡英工作了一段时间后觉得，在这样的公司里肯定学不到东西，不如继续跳槽算了。

就这样，她又一次轻易地离开了。

第三份工作找得可谓十分辛苦，好不容易找了一份助理工作。

此时的胡英，内心已经被消磨的有些疲惫，对于未来的规划有些乱。

她觉得凭着自己的学历和能力，不适合做给别人打杂的所谓“助理”工作，更应该做管理方面的工作。

就这样，挨了三个月后，刚满试用期的她就又一次离职了。

眼看周围安心工作的同学，加薪的加薪，升职的升职，唯独自己在挑三拣四，跳来换去，心中不免有些愤慨：为什么命运对我胡英就如此的不公呢，与我的那些同学比自己也是要能力有能力，要口才有口才的啊，为什么就不能找到一份满意的工作呢！

一段时间后，胡英又一次接到面试通知，对方是一家大型公司，正在招聘办公室的实习主任。

如果胡英能够竞聘成功，经过一段时间的培训就可逐渐做副主任，还有机会升职为主任，胡英内心十分雀跃。

但是对方看了胡英的简历后，觉得她一年内已经跳了三家公司，如此没有长性的人恐怕受不了办公室严厉的规章制度的束缚，更无法胜任管理工作。

于是他们婉言谢绝了胡英。

胡英十分沮丧，走出公司大门再一次直呼命运的不公。

生活从来就不是绝对公平的理想国。

不是自己希望是什么样，生活就能是什么样的。

一味地要求公平，却不从自己身上找原因，那就只能被生活一再地抛弃。

“为什么是我？”



## <<这个世界真的对你不公吗>>

”一位得知自己罹患癌症的病人对大师哭诉，“我的事业才起步，孩子还小，为什么会在此时得这种病？”

”大师说：“生命中似乎没有任何人、任何时候，适合发生任何不幸，不是吗？”

”“但是，她还那么年轻，而且人又那么善良，怎么会这样？”

”一旁陪她来的朋友不平地说。

”“雨水落在好人身上，也会落在坏人身上。”

”大师说，“有些好人甚至比坏人要淋更多的雨。”

”“为什么？”

”“因为坏人偷走了好人的伞。”

”大师答道。

是的，生活本来就没有绝对的公平，有时候你付出了，可就是要比别人承受更多的不幸。

我们生活在这个世界上，很多东西由不得我们去选择。

有人生在富豪之家，从小衣食无忧，有人家里却一贫如洗，连温饱都成问题；有人身体健康，有人却从小体弱多病；有些人从小就是天才，有些人却是智障……但是，生活又何其公平，它让鸟儿吃虫，老鹰吃小鸟，才构成了一个生命的食物链，优胜劣汰，适者生存，让生命在这样一种自然体系下得以延续、进化。

普希金有一首我们都非常熟悉的诗《假如生活欺骗了你》：“假如生活欺骗了你，不要忧郁，不要愤慨；不顺心时暂且忍耐。

相信吧，快乐的日子将会到来。

”生命本如此，生活本就是一个残酷的竞技场。

虽然我们的生活应该是快乐、甜蜜、幸福、充满希望的，但生活中却又处处充斥着迷惘、无奈、忧伤、痛苦。

这就要求我们要以正确的心态去面对生活，面对生活中那些让我们感到不公的事物，以正确的心态，积极的态度面对生活，并要有一颗坚强的心智来承受生活中风雨的洗礼。

## <<这个世界真的对你不公吗>>

### 编辑推荐

《这个世界真的对你不公吗》是一本励志人生经典读物。它以通俗易懂的语言，告诉我们这样一个道理：这个世界是公平的，每一个人都需要面对死亡。而每一个人面对死亡的时候，都需要直面自己生命的价值，而这个价值，是你可以去创造的，与起点无关。

<<这个世界真的对你不公吗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>