

<<酷儿小厨师与世界美食>>

图书基本信息

书名：<<酷儿小厨师与世界美食>>

13位ISBN编号：9787534239861

10位ISBN编号：7534239869

出版时间：2006-7

出版时间：浙江少年儿童出版社

作者：周翠芳

页数：66

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<酷儿小厨师与世界美食>>

内容概要

酷儿绝密档案大公开 姓名：酷儿 英文名：Qoo 出生：据说出生在大森林里，后来被一对好心的夫妇收养。

年龄：保密。

血型：未知(行为特征符合B型血)。

身体特征：头上有个聪明角；唱了酷儿饮料脸颊超级红晕。

性格：乐观善良，胆小，容易自我陶醉，笨拙搞笑，喜欢模仿大人。

特长：跳舞一级棒；擅长厨艺，对好吃的东西特别敏感；听得懂动物说话(特别是鸟语)，能与所有的生物沟通。

最喜欢：洗澡，喝饮料。

最不喜欢：捣蛋鬼，兔子(据说曾经被一只绿兔子吓晕过)。

好朋友：小猴，小狗，山鸽。

喜欢去的地方：公园，运动场。

学做香蕉船、学做比萨饼、学做寿司卷、学做拉面、学做法国吐司、营养小常识、平衡膳食宝塔、健康食谱、西式菜肴、学做花生汤、学做苹果蛋饼、学做荷叶饭、学做水果吐司……《酷想成真》系列之一教你世界美食的制作方法，想试试吧，那就赶快行动吧！

<<酷儿小厨师与世界美食>>

书籍目录

酷儿小厨师趣事得意忘形惹麻烦酷儿小厨师第1天学做香蕉船酷儿小厨师第2天学做比萨饼酷儿小厨师第3天学做寿司卷酷儿小厨师第4天学做拉面酷儿小厨师第5天学做法国吐司营养小常识平衡膳食宝塔健康食谱西式菜肴棒爸爸在线培养孩子的动手能力亲子游戏小刺猬运苹果酷儿小厨师趣事虚惊一场酷儿小厨师第6天学做花生汤酷儿小厨师第7天学做苹果蛋饼酷儿小厨师第8天学做荷叶饭酷儿小厨师第9天学做水果吐司酷儿小厨师第10天学做凉拌黄瓜营养小常识食物多样化健康食谱中式菜肴棒爸爸在线学会分享酷儿开心小游戏酷儿小厨师的星路旅程亲子游戏分享美味酷儿小厨师趣事腊肉很辣吗酷儿小厨师第11天学做芒果沙冰酷儿小厨师第12天学做日式蒸蛋酷儿小厨师第13天学做玛瑙豆腐酷儿小厨师第14天学做玫瑰粥酷儿小厨师第15天昆虫大餐营养小常识给孩子做营养早餐健康食谱儿童一周营养早餐棒爸爸在线纠正孩子的挑食习惯亲子游戏猜猜吃了什么酷儿小厨师趣事当和尚酷儿小厨师第16天学做糖拌番茄酷儿小厨师第17天学做川北凉粉酷儿小厨师第18天学做豆乳冰激凌酷儿小厨师第19天学做妈咪薄饼酷儿小厨师第20天学做三明治营养小常识多吃薯类食物健康食谱日式食品棒爸爸在线培养孩子的自制力酷儿开心小游戏捡苹果亲子游戏我们都是木头人酷儿小厨师趣事打喷嚏酷儿小厨师第21天学做鲜橙汁酷儿小厨师第22天学做银鱼炒蛋酷儿小厨师第23天学做西班牙海鲜饭酷儿小厨师第24天学做加多加多酷儿小厨师第25天学做马托基营养小常识慢吃苹果快吃糖健康食谱可口的套餐棒爸爸在线尊重劳动亲子游戏灰尘不见了酷儿小厨师趣事最好的蛋白质酷儿小厨师第26天学做墨西哥达科酷儿小厨师第27天学做日本生鱼片酷儿小厨师第28天学做上海小笼包酷儿小厨师第29天学做巴西烤肉酷儿小厨师第30天学做丹麦魔鬼太阳营养小常识十大垃圾食品健康食谱美味小吃棒爸爸在线培养孩子节约的好习惯亲子游戏打保龄球酷儿开心小游戏手工制作神仙鱼酷儿开心小游戏蔬菜方阵

<<酷儿小厨师与世界美食>>

章节摘录

慢吃苹果快吃糖 苹果的营养很丰富，含有多种维生素和酸类物质。
吃苹果时要细嚼慢咽，这样不仅有利于消化，更重要的是对口腔卫生大有好处。
据科学实验，如果果用15分钟吃一个苹果，那么苹果中的有机酸就可以把口腔里许多细菌杀死。
因此，慢慢吃苹果对人体的健康很有好处。

而吃糖的情况就不同了。
有的人吃一块糖要好几分钟，这是一种不好的习惯。
因为人的口腔里有一些致酸菌，能使糖发酵产生酸，糖在口腔里的时间越长，产生的酸就越多，发生龋齿的可能性就越大，对牙齿的健康十分不利。
所以吃糖时应尽量缩短糖在口腔里的停留时间，吃完糖以后最好用白开水漱漱口，以保持口腔的清洁。

五岁左右的孩子大多乐于做一些力所能及的小事，如在饭前摆好餐具、饭后收拾餐具等，这时候家长千万不要加以阻拦。
这一方面可以减轻家长的负担，另一方面也能给孩子一种参与感，还有助于他生成乐于助人、勇于承担的好品质。
因此，家长应该对孩子的这些行为给予鼓励和支持!

<<酷儿小厨师与世界美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>