

<<吴若石简易足部健康法>>

图书基本信息

书名：<<吴若石简易足部健康法>>

13位ISBN编号：9787534158667

10位ISBN编号：7534158664

出版时间：2014-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：吴若石,郑英吉,马珍珍,郑景仁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吴若石简易足部健康法>>

### 内容概要

很多人对足部按摩治病的效果都还停留在“愈痛愈有效”的错误观念中。

吴若石和郑英吉老师经过二十多年的研究，发展出“无剧痛的新足部健康法”，疼痛程度大幅度降低，却更好缓解各种病症，更好改善体质。

本书以最简易的方式、最简单的手法告诉读者如何在30分钟内，快速按摩各足部反射区，做全身保健，是《吴若石新足部健康法》一书的简明版。

除了以最简易的文字让人了解新足部健康法的原理外，更将按摩一只脚15分钟（两只脚30分钟）的时间分为三个单元，每5分钟为一个单元，让大家能够快速对症按摩足部相关反射区，达到保健的目的。

还有7位患者诉说经历，他们有男有女，有老有少，告诉大家如何通过新足部健康法，改善身体的疾病症状，重获健康。

## <<吴若石简易足部健康法>>

### 作者简介

吴若石（Josef Eugster，1940年至今），瑞士人。

1940年生，1978年在台湾自学足底按摩治愈关节炎后，1980年回国进修足底按摩专业，尔后在台湾热心服务大众。

由于媒体竞相报道其神奇疗效，故而他在台湾有相当的知名度。

随后他在台湾出版了他的第一本足底病理按摩专著。

因求助者络绎不绝，于是成立了研究会和相关协会进行推广。

二十多年来，吴若石以他无匹的爱心及神奇的按摩疗法，为成千上万的人解除了疾病的痛苦。

而“新足部健康法”是吴若石与深谙中医医理的郑英吉老师共同研究的成果，它将足底按摩发展成为一种以中医为本，合乎医学原理的自然疗法——能更有效地运用于身体保健，达到“整体治疗，全身改善”的效果。

迄今为止，“吴若石足部按摩”在华人居住地区名声斐然，国际间亦享有盛誉，受益者不计其数，吴若石也因此被称为“足底按摩之父”。

<<吴若石简易足部健康法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>