

<<新妇科圣经>>

图书基本信息

书名：<<新妇科圣经>>

13位ISBN编号：9787534158032

10位ISBN编号：7534158036

出版时间：2013-12-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：王必勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新妇科圣经>>

内容概要

女性的生殖系统保健十分重要，但由于生殖系统的特殊性，很多女性的预防保健意识很薄弱，相关知识也很欠缺，导致保养不利，引发各种妇科病，使得女性朋友为此困扰不已。

本书就是针对这些问题的女性健康宝典，由妇幼保健专家王必勤老师精心编写，分为六个部分，循序渐进地教您认识自己的身体、了解常见妇科疾病、性病及癌症的防治，对于常见炎症、肿瘤、月经病、发育异常等进行了详尽描述，提供切实有效的诊断方法及治疗建议，具有很强的操作性和指导意义。

为了防患于未然，本书还从女性妇科养生保健入手，介绍了许多简单、实用的妇科养生秘诀，让大家不仅可以远离妇科疾病，更能够“以内养外”，做一个健康美丽的幸福女人。

<<新妇科圣经>>

作者简介

王必勤

北京中医药大学东直门医院 主任医师

硕士生导师

从事妇科临床、教学、科研工作26年，工作卓有成就，中西医结合治疗妇科疾病，尤其擅长治疗月经不调，不孕不育，卵巢功能减退等。

多次被评为优秀医生和优秀教师。

曾任中华妇科学术委员。

参与编写并担任副主编的著作6部，发表论文近20篇。

<<新妇科圣经>>

书籍目录

第一篇 女人如花，健康身体是沃土

第一章 别害羞，了解自己的身体

乳房

乳房的形态与功能

乳房的发育过程

乳房的健康保健

阴道

阴道的形态与功能

阴道的发育过程

阴道的健康保健

子宫

子宫的形态与功能

子宫的发育过程

子宫的健康保健

卵巢

卵巢的形态与功能

卵巢的发育过程

卵巢的健康保健

输卵管

输卵管的形态与功能

输卵管的健康保健

第二章 告诉你，什么是女性生理解剖异常

先天性乳头内陷

先天性乳头内陷的原因及症状

先天性乳头内陷的治疗方法

处女膜发育异常

处女膜发育异常的原因及症状

处女膜发育异常的治疗方法

阴道发育异常

阴道发育异常的原因及症状

阴道发育异常的治疗方法

子宫发育异常

子宫发育异常的原因及症状

子宫发育异常的治疗方法

卵巢发育异常

卵巢发育异常的原因及症状

卵巢发育异常的治疗方法

第三章 红灯亮，警惕妇科疾病信号

乳房肿块是大问题吗？

乳房肿块的病因及种类

乳房肿块的治疗

乳头溢液一定要就医

乳头溢液的病因及种类

乳头溢液的治疗及预防

<<新妇科圣经>>

下腹疼痛要留神
下腹疼痛的病因及种类
下腹疼痛的治疗及预防
如何鉴别白带异常
白带异常的病因及种类
白带异常的治疗
不是月经的阴道流血
阴道异常流血的病因及种类
阴道异常流血的治疗及预防
别把盆腔肿块不当回事儿
盆腔肿块的病因及种类
盆腔肿块的治疗及预防
第二篇 及时检查，妇科疾病早发现早治疗
第一章 妇科检查前的准备工作
何时开始妇科检查
妇科检查与性经历密切相关
正确认识妇科检查
每周一次自我检查
四大信号，提示妇检刻不容缓
信号一：痛经
信号二：月经不调
信号三：阴道或外阴瘙痒
信号四：白带异常
妇科检查前，做好下面几件事
在家里的准备工作
在医院里的准备工作
妇科检查后的注意事项
了解医生会问的特殊病史
月经史
生育史
家族史
饮食嗜好
第二章 心中有数，妇检方法大揭秘
白带常规检查
关于白带常规检查
教你看懂报告单
白带常规检查的注意事项
宫颈黏液检查
关于宫颈黏液检查
宫颈黏液检查的注意事项
阴道脱落细胞检查
关于阴道脱落细胞检查
阴道脱落细胞检查方法
教你看懂报告单
阴道脱落细胞检查的注意事项
基础体温测定
关于基础体温的测定

<<新妇科圣经>>

基础体温测量方法
教你看懂基础体温曲线图
常用性激素测定
关于常用性激素测定
教你看懂报告单
激素测定的注意事项
内窥镜检查
关于内窥镜检查
内窥镜检查的注意事项
超声波检查
关于妇科超声波检查
超声波检查对胎儿的影响
乳房疾病影像学检查
关于乳房疾病影像学检查
乳房疾病影像学检查的注意事项
输卵管通畅检查
关于输卵管通畅检查
输卵管通畅检查的注意事项
第三篇 常见妇科病症的家庭防治
第一章 婴幼儿期
第二章 青少年期
女人怎能没有月经——原发性闭经
原发性闭经的病因
原发性闭经的治疗
原发性闭经的中医治疗
原发性闭经的食疗方法
不好说出口的奇痒——外阴瘙痒
外阴瘙痒的病因及治疗
外阴瘙痒的日常护理
外阴瘙痒的中医治疗
说病不是病，痛起来真要命——痛经
痛经发生的原因
原发性痛经的症状
原发性痛经的日常护理
痛经的中医治疗
原发性痛经的自我防治
阴阳失衡，月经不调——功能失调性子宫出血
功能失调性子宫出血的原因
功能失调性子宫出血的症状
功能失调性子宫出血的西医治疗
功能失调性子宫出血的中医治疗
功能失调性子宫出血的日常护理
私密处的伤痛——外阴血肿
外阴血肿的症状
外阴血肿的治疗
外阴血肿的日常护理
宝宝也会得妇科病——幼女性外阴、阴道炎

<<新妇科圣经>>

幼女性外阴、阴道炎的病因
幼女性外阴、阴道炎的症状
幼女性外阴、阴道炎的诊断
幼女性外阴、阴道炎的治疗
幼女性外阴、阴道炎的预防
饮食宜忌
父母要注意，孩子好奇会惹祸——阴道异物
阴道异物的症状
阴道异物的诊断
阴道异物的危害
幼女阴道异物的治疗
第三章 性成熟期
乳房疼痛和肿块——乳腺增生
乳腺增生的病因
乳腺增生的症状
乳腺增生的治疗
乳腺增生的日常护理
乳腺增生的饮食保健
侵蚀女性的结核病——女性生殖器官结核
女性生殖器官结核的病因
女性生殖器官结核的症状
女性生殖器官结核的治疗
女性生殖器官结核的日常护理
反复发作的妇科炎症——盆腔炎
盆腔炎的病因
盆腔炎的症状
盆腔炎的治疗
盆腔炎的日常护理
盆腔炎食疗方
白带增多和异味——子宫颈炎
子宫颈炎的病因
子宫颈炎的
子宫颈炎的西医治疗
子宫颈炎的中药治疗
子宫颈炎治疗后的日常护理
腰腹坠胀性交痛——盆腔淤血症
盆腔淤血的症状
盆腔淤血的病因
盆腔淤血症的治疗
盆腔淤血症的预防
盆腔淤血症的食疗
内分泌失调导致妇科肿瘤——子宫肌瘤
子宫肌瘤的病因
子宫肌瘤的症状
子宫肌瘤的易感人群
子宫肌瘤的西医治疗
子宫肌瘤的中医治疗

<<新妇科圣经>>

子宫肌瘤的预防
子宫肌瘤的食疗
痛经、不孕，跟异位内膜有关——子宫内膜异位症
子宫内膜异位症的病因
子宫内膜异位症的症状
子宫内膜异位症的治疗
子宫内膜异位症的日常护理
易致癌变的异常妊娠——葡萄胎
葡萄胎的病因
葡萄胎的症状
葡萄胎的治疗
第四章 妊娠期
怀孕呕吐也是病——妊娠呕吐
妊娠呕吐的病因
妊娠呕吐的症状
妊娠呕吐的治疗
妊娠呕吐的日常护理
妊娠呕吐的中医治疗
区分长胖与水肿——妊娠水肿
妊娠水肿的病因
妊娠水肿的日常保健
妊娠水肿的食疗方
岁后或肥胖女性怀孕，测测血糖才安心——妊娠糖尿病
妊娠糖尿病的病因
妊娠糖尿病的症状
妊娠糖尿病的危害
妊娠糖尿病的治疗
怀孕出现水肿、头晕、血压高——妊娠高血压综合征
妊娠高血压综合征的病因
妊娠高血压综合征的症状
妊娠高血压综合征对胎儿和母体的影响
妊娠高血压综合征的治疗
妊娠高血压综合征的预防
妊娠高血压综合征的日常护理
中医辨证治疗
第五章 哺乳期
葡萄胎清除后的日常护理
无法怀孕原因多，逐一排除育胎儿——女性不孕症
女性不孕的病因
女性不孕的症状
女性不孕常用的相关检查
女性不孕的西医治疗

<<新妇科圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>