

<<名医面对面>>

图书基本信息

书名：<<名医面对面>>

13位ISBN编号：9787534144714

10位ISBN编号：753414471X

出版时间：2012-5

出版时间：浙江科技

作者：陈方柱

页数：187

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名医面对面>>

内容概要

《名医面对面--不得不关注的50个健康话题》由陈方柱编著，浙江省五大顶级医院院长联合推荐，帮你预约专家号。

本书是浙江省级几大公立医院的权威专家在“浙江名医馆”中的直播访谈实录，确保了权威性和科学性，值得推荐。

<<名医面对面>>

书籍目录

孕产育儿篇

试管婴儿：显微镜下的奇迹
精心呵护“女性后花园”
“送子娘娘”话保胎
剖宫产伤你有多深
女人“第六脏器”的不速之客
你更年期了没
痛经，不孕不育背后的魔影
谁“偷走”了精子的活力
新生儿黄疸不退的危险
防小儿哮喘，先下手为强
当心孩子性早熟

五脏养生篇

谁扣响了猝死的“扳机”
戒烟是最经济有效的护心措施
喝咖啡能防心脏病吗
春季养肝正当时
脑中风，三招自查早知道
乍暖还寒，警惕心脑血管疾病
中医治疗哮喘有新招
吃山核桃也能吃出糖尿病
糖尿病患者四忌：汤、糖、躺、烫
糖尿病并发症“猛于虎”
胃溃疡夺走23岁女孩的生命
什么样的人适合肝脏移植
你不知道的乙肝
慢性。

肾炎，抓住“节点”巧治疗

谁让我们与颈腰椎病“早恋”

肿瘤防治篇

预防食管癌：别喝太高、别吃太烫
32岁女教师为何患乳腺癌
肺癌为什么盯上不吸烟女性
一位直肠癌患者存活20年的秘诀

情志养生篇

这个春天不抑郁
睡不着觉怎么办
七情人五脏，健康化五气
性情大变的老年人试试“画钟”

四季养生篇

科学走路十法
太极导引功
“潮”天里，一道甜点护心脾
阳虚，你补对了吗
身体“保鲜”在盛夏

<<名医面对面>>

保卫肠道，向“有毒物”开战

冬令进补话人参

冬日手脚凉，中医巧祛寒

滋补红宝——枸杞子

阴虚，你补对了吗

“汤汤水水”秋不燥

冬季吃“黑”能护肾吗

节日养生篇

清明时节当心“扫墓病”

端午习俗的养生之道

三天不吃青，鼻子冒火星张建玲

怎样吃腌制食品既健康又安全

养生药膳篇

黄芪河虾

淮山四喜

仙草饼

人参紫薯酒酿圆子

茯苓蒸饺

米仁山药粥

花草八宝粥

人参当归牛腩煲

附录“浙江名医馆”相关专家门诊时间表

<<名医面对面>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>