

<<准备怀孕实用百科>>

图书基本信息

书名：<<准备怀孕实用百科>>

13位ISBN编号：9787534143526

10位ISBN编号：7534143527

出版时间：2012-1

出版时间：浙江科技

作者：邱宇清

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<准备怀孕实用百科>>

### 内容概要

这本《准备怀孕实用百科(精美双色版)》由邱宇清编著，从婚前准备谈起，详细讲述了择偶的重要性、孕前心理准备、孕前检查、孕前健身、孕前营养、物质准备、生活方式、生活环境等内容。语言通俗易懂，方法科学实用，非常适合正在准备生育的年轻夫妇阅读。

## <<准备怀孕实用百科>>

### 书籍目录

- 第一章 婚前准备
- 第二章 孕前心理准备
- 第三章 孕前必备生育常识
- 第四章 孕前检查以及疾病防疫
- 第五章 孕前健身
- 第六章 孕前营养大行动
- 第七章 孕前物质准备
- 第八章 孕前生活方式的调整
- 第九章 改善生活环境
- 第十章 万事俱备，开始受孕吧

## 章节摘录

版权页：插图：由于解剖结构的特点，以及男性生理发育等多种因素，精索静脉容易发生淤血、扩张，形成犹如蚯蚓状的静脉团，特别是左侧精索静脉更容易发生曲张，这种现象被称为精索静脉曲张症。

精索静脉曲张可以引起男性不育，多发于20~30岁的青年男性中。

精索静脉曲张有四个重要表现：（1）大多数患者无明显症状，很多时候是在检查时才发现。

其中约有20%~30%的人是因阴囊肿胀和疼痛而就诊。

（2）有些患者会感觉到明显的症状，感到阴囊有坠胀不适感，并伴有患侧睾丸疼痛。

这种不适多在性生活或长时间行走时加重，但在平卧休息后就会得到一些缓解。

（3）患者通过观察可以发现，直立位观察睾丸时，睾丸的位置变低，双侧睾丸的位置不等高，精索变得粗大，可以触及静脉团。

（4）如果精索静脉曲张时间较久，病情较严重，可能会引起睾丸萎缩，使睾丸分泌睾酮的功能受到影响，引发性功能减退的症状，影响正常夫妻生活。

大约有2/3左右的精索静脉曲张患者会出现精液异常，其中相当一部分会造成女性难以受孕。

由于精索静脉曲张，血液滞留在静脉中，睾丸局部温度升高（平均上升0.6℃左右）。

而精子的产生和生长需要低于37℃的温度，且静脉淤血还会影响睾丸代谢，导致局部缺氧，代谢废物淤积，毒害睾丸的生精细胞和精子，抑制睾丸分泌促进生育的睾酮。

加之左侧精索静脉曲张返流到睾丸的血液来自于。

肾静脉，使血液中含有肾脏和肾上腺的代谢产物和所分泌的激素物质，如皮质醇、儿茶酚胺、5-羟色胺等，这些都会影响睾丸的生精功能，导致精子的质量及数目下降，活动能力低下，畸形精子增加，出现少精子症甚至无精子症，从而影响男性的生育力。

## <<准备怀孕实用百科>>

### 编辑推荐

《准备怀孕实用百科(精美双色版)》介绍了怀孕之前心理、工作、生理、营养、健身、物质、生活细节准备等内容，文字翔实、通俗易懂、描写生动、实用性强。

<<准备怀孕实用百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>