

<<图说拔罐保健大全>>

图书基本信息

书名：<<图说拔罐保健大全>>

13位ISBN编号：9787534140129

10位ISBN编号：7534140129

出版时间：2011-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：樊蔚虹

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图说拔罐保健大全>>

### 内容概要

《图说拔罐保健大全》以通俗易懂的语言介绍拔罐疗法的作用机制和操作方法，以及常见病的拔罐治疗经验。

内容实用，并配有图解，便于读者理解掌握，适合一般常见病家庭防治及个人养生保健。

## <<图说拔罐保健大全>>

### 书籍目录

第一章 拔罐疗法概述揭秘神奇的拔罐疗法追溯拔罐疗法的渊源中医学对拔罐作用的认识现代医学对拔罐作用的认识拔罐疗法的特点拔罐疗法的适应证拔罐疗法的禁忌证火罐的种类拔罐常用的辅助材料常用的拔罐方法拔罐的操作方法拔罐的常用体位人体的淤血点拨罐前的准备拔罐疗法的操作要点拔罐的注意事项拔罐疗法的正常反应拔罐疗法的异常反应及处理方法第二章 经络腧穴理论经络系统的组成经络的概念经络学说的临床应用拔罐与腧穴腧穴的定位方法拔罐的取穴原则拔罐常用穴位图第三章 内科疾病拔罐法感冒流行性感冒发热支气管炎（咳嗽）支气管哮喘肺炎肺结核胸膜炎冠心病心绞痛心肌梗死心律失常病毒性心肌炎心脏神经官能症胃炎胃下垂胃及十二指肠溃疡肠炎便秘肝炎肝硬化脂肪肝胆囊炎肾炎贫血高血压低血压高脂血症糖尿病半身不遂三叉神经痛头痛偏头痛神经衰弱慢性疲劳综合征失眠眩晕中暑第四章 外科疾病拔罐法落枕肩周炎颈椎病坐骨神经痛腰椎间盘突出症腰肌劳损急性腰扭伤风湿性关节炎类风湿关节炎阑尾炎痔疮脱肛第五章 妇科、男科疾病拔罐法月经失调痛经闭经功能失调性子宫出血盆腔炎带下病子宫脱垂妊娠剧吐产后缺乳更年期综合征阳痿早泄遗精第六章 儿科疾病拔罐法小儿高热小儿肺炎百日咳婴幼儿腹泻小儿厌食症小儿泄泻小儿遗尿第七章 皮肤科疾病拔罐法皮肤瘙痒症神经性皮炎银屑病湿疹带状疱疹丹毒疔病第八章 五官科疾病拔罐法酒渣鼻白内障青光眼急性结膜炎过敏性鼻炎耳鸣耳聋慢性咽炎扁桃体炎复发性口腔溃疡第九章 养生保健拔罐法拔罐保健穴位拔罐保健之奇效愉悦情绪拔罐法减压解郁拔罐法聪颖睿智拔罐法强身健体拔罐法瘦身美体拔罐法祛斑除皱拔罐法消痤美肤拔罐法护发美发拔罐法戒烟醒酒拔罐法预防晕车（船）拔罐法

## <<图说拔罐保健大全>>

### 章节摘录

(3) 负压刺激作用 拔罐疗法由于有很强的负压吸附力量,所以能使拔罐部位的毛细血管破裂,导致局部组织的淤血和溶血,释放组胺和5-羟色胺等神经递质。而神经递质通过神经-体液机制,将刺激经传入神经传至大脑皮质,再由大脑皮质产生反射作用,从而增强机体的抗病能力。

(4) 提高吞噬细胞的功能 临床研究表明,拔罐疗法的吸拔刺激能激发人体吞噬细胞的吞噬作用。拔罐前后的比较表明,拔罐后体内白细胞总数略有增加,其吞噬细菌指数(反映白细胞对细菌的吞噬能力)及血清补体效价都有明显的提高。这充分说明了拔罐疗法可增强白细胞和网状内皮系统的功能,增强机体的抗病能力。

(5) 促进神经的调节作用 拔罐疗法对神经系统的良性刺激可经神经系统的末梢感受器传导至大脑皮质,对皮肤的良性刺激可通过皮肤感受器和血管感受器传导至中枢神经系统,从而调节大脑皮质的兴奋与抑制过程,使之趋于平衡,因而加强了大脑皮质对身体各部位的调节和管制功能,促进病灶部位组织代谢增强,使疾病痊愈。

<<图说拔罐保健大全>>

编辑推荐

图文对照，一看就会，专家指导，一用就灵。

<<图说拔罐保健大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>