

<<名医药膳大全>>

图书基本信息

书名：<<名医药膳大全>>

13位ISBN编号：9787534139956

10位ISBN编号：7534139953

出版时间：2011-1

出版时间：浙江科技

作者：樊岚岚

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名医药膳大全>>

内容概要

本书结合现代营养学、中医学和现代医学知识，精选古代名方、民间验方中的药膳食疗方，进行科学的整理和修改，使药膳这一特殊的保健食品走进千家万户，更好地为广大人民群众服务。

<<名医药膳大全>>

书籍目录

第一篇 名医浅谈中医药膳养生第一章 聊聊中医药膳的基本原则一、了解中医药膳的目的二、认识中医药膳的基础三、学习中医药膳的制作第二章 中医药膳常用的食物与中草药一、制作药膳常用的食物谷物及豆类蔬菜类禽畜野味类水产类水果类干果类其他二、制作药膳常用的中草药清热解毒类中草药止咳化痰类中草药消食理气类中草药活血化瘀类中草药利水消肿类中草药芳香化湿类中草药补气类中草药补血类中草药补阳类中草药补阴类中草药第二篇 名医指点疾病常用药膳方第一章 呼吸系统疾病常用药膳方一、感冒二、咳嗽三、支气管炎四、支气管哮喘五、肺炎六、肺结核第二章 心血管系统疾病常用药膳方一、贫血二、高血压三、低血压四、高血脂与动脉粥样硬化五、冠心病第三章 消化系统疾病常用药膳方一、呃逆二、呕吐三、食欲不振四、便秘五、慢性胃炎六、胃下垂七、胃、十二指肠溃疡八、慢性肠炎九、急性病毒性肝炎十、慢性肝炎十一、脂肪肝十二、肝硬化十三、胰腺炎十四、胆囊炎十五、胆结石第四章 泌尿系统疾病常用药膳方一、急性肾炎二、慢性肾炎三、泌尿道感染四、泌尿系结石五、前列腺炎六、前列腺肥大第五章 神经系统疾病常用药膳方一、头痛二、神经衰弱第六章 外科疾病常用药膳方一、甲状腺肿大二、急性乳腺炎三、痔疮四、烧伤五、疔六、痈七、湿疹八、疣九、皮肤瘙痒十、脚癣十一、牛皮癣十二、神经性皮炎十三、老年骨质疏松十四、风湿性关节炎十五、骨折第七章 儿科疾病常用药膳方一、小儿遗尿二、小儿腹泻三、麻疹四、水痘五、百日咳六、流行性腮腺炎七、小儿佝偻病八、小儿厌食第八章 妇科疾病常用药膳方一、月经不调二、痛经三、闭经四、带下病五、妊娠呕吐六、妊娠水肿七、先兆流产八、产后体虚九、产后缺乳十、子宫脱垂十一、更年期综合征第九章 五官科疾病常用药膳方一、急性结膜炎二、夜盲症三、青光眼四、白内障五、近视眼六、中耳炎七、耳聋、耳鸣八、口疮九、牙痛十、急慢性咽炎第三篇 名医教你制作美容养生药膳第一章 美容健美药膳一、润肤美容药膳二、减肥健美药膳三、美发护发药膳四、丰体美胸药膳第二章 滋补养生药膳一、养心药膳二、补肝药膳三、补脾胃药膳四、补肺药膳五、益智安神药膳六、延缓衰老药膳七、防病抗癌药膳八、补虚养身药膳九、补气药膳十、补血药膳十一、气血双补药膳十二、壮阳药膳十三、滋阴药膳十四、补肾益精药膳十五、壮腰健肾药膳第三章 四季养生药膳一、春季养生药膳二、夏季养生药膳三、秋季养生药膳四、冬季养生药膳

<<名医药膳大全>>

编辑推荐

《名医药膳大全》共分三篇。

第一篇为名医浅谈中医药膳养生，包括中医药膳养生的基本原则、中医药膳的常用食物和中草药，均分别做了详尽的介绍；第二篇为名医指点疾病常用药膳方，以西医病名为纲，选择药膳治疗有效的疾病78种，药膳方2000余首；第三篇为名医教你制作美容养生药膳，主要讲解美容养生、滋补养生、四季养生药膳的制作方法。

《中华名医养生宝典:名医药膳大全》内容详实、条目清晰，所选之方力求原料易得、制作简便，既适合普通家庭，也可以供营养专业工作者阅读参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>