

图书基本信息

书名：<<打开心窗说性福-健康自助老年专辑>>

13位ISBN编号：9787534129698

10位ISBN编号：7534129699

出版时间：2007-1

出版时间：浙江科技

作者：武林

页数：197

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

老年人无爱无性的代名词，“执子之手，与子偕老”，性爱可以陪伴终生，它不但在生理上使你更年轻，而且在心理上让你更快乐。

本书想告诉你：不管你如何看待自己的性生活，也不管你的身体状况如何，你都需要重新审问自己，了解自己。

陈旧的观念可以慢慢改，身体欠佳可以通过各种方法来弥补，最重要的是，老年人依然可以享受生活性爱的浪漫与温馨。

我们编写这本书，或许不能解决你所有的困惑，我们只是想唤起你心中消失了的或者衰减了的性意识，通过你自身的努力，改变原有观念，协调夫妻关系，度过快乐的老年生活。

本书并不是专业系统的医学书籍，你可以选择感兴趣的内容重点阅读，结合自己的实际情况，活学活用，自己来掌握生命的钥匙，焕发人性魅力，享受健康性爱。

书籍目录

一 心态年轻最重要 从容面对女性更年期 人老,性可以不老 性爱是绝妙的美容师二 生理衰退莫恐慌 肾虚怎么办 阳痿怎么办 早泄怎么办 性高潮缺乏怎么办 妻子对性生活没兴趣怎么办三 不必为疾病担心 前列腺增生怎样安排性生活 如何避免“马上风” 性交疼痛怎么办 中风以后怎样过性生活 子宫切除后如何过性生活 四 点点滴滴须知道 食欲好,性欲才好 强身健体功能锻炼法 如何看待性辅助工具 如何看待自慰 如何防范艾滋病 怎样看待伟哥 老夫少妻如何达到性和谐 老年再婚夫妇如何协调性生活 丧偶老人如何解决性烦恼 哪些性交体位适合老年人 不良嗜好削弱性能力

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>