

图书基本信息

书名：<<合理用药细思量-健康自助老年专辑>>

13位ISBN编号：9787534129018

10位ISBN编号：753412901X

出版时间：2007-1

出版时间：浙江科技

作者：胡素佩

页数：199

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

用药如同养花，需要经常观察和细心照料，静下心来，花一点心思，对自己的病情变化进行观察，然后咨询专科医生，或者翻阅有关书籍，试一试久病成良医的感觉！

为此编者编写了本书，旨在帮助各位老年朋友：不要怕长期用药，只要养成良好的用药习惯，适量、适时、规律用药，毒副作用就会大大减少甚至微乎其微。

您可将本书置于案头，闲时翻翻，按书中的理念合理对待药物，试着去改变自己不良的用药习惯。
书中所写的大量事例、场景或建议，也许有您生活中的一些影子，也许并不十分适合您，但编者希望您能在稍作揣摩后，领会其中的一些原则，这对改变您的用药习惯会有益处。

书籍目录

一 我该如何选择药 要不要相信广告药 能不能相信熟人用过的药 要不要只听一个医生用药 要用就用最好的药吗二 不良反应要知晓 长期用药应注意什么 怎样减少药物的副作用 外用药一定安全吗 同时服用多种药要注意什么三 学会自己打理药 自己买药要注意什么 如何管好自己的药 服药其实有讲究 服药时如何忌口 我该如何煎中药 清理家庭小药箱 打针好还是吃药好四 科学应用常用药 降压药使用有讲究 如何降糖效果好 药物降脂好不好 不要一泻就吃药 弄懂我的感冒药 怎样选择咳嗽药 怎样选好胃痛药 如何用好安眠药

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>