

<<花草茶养生图鉴>>

图书基本信息

书名：<<花草茶养生图鉴>>

13位ISBN编号：9787534128103

10位ISBN编号：7534128102

出版时间：2006-5

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：板仓弘重

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<花草茶养生图鉴>>

### 内容概要

想赋予一成不变的茶憩时光以更多的健康与乐趣吗？

请把目光投向花草茶吧！

色美味香的花草茶不仅安抚心灵，更拥有缓解身体各种小问题的神奇力量。

本书精选了98种方便在市场上买到的花草茶，并一一介绍其知识与功效。

找到属于你的花草茶，饮出健康，品来美丽！

## <<花草茶养生图鉴>>

### 书籍目录

与花草茶一起度过休闲一刻 什么是花草茶？

花草茶的历史 花草茶品出健康和美丽 草本生活花草茶的基础知识 生活中最常用的花草 花草茶功效一览表 关于花草茶配伍的基础知识花草茶（一） 接骨木 橙皮 德国甘菊 薄荷 鼠尾草 蒲公英 荨麻 木槿 四番莲 小茴香 胡椒薄荷 马约兰 金盏菊 锦葵 桉树 悬钩子 薰衣草 菩提 香茅 柠檬马鞭草 香蜂（草） 玫瑰（花） 玫瑰（果） 迷迭香 野莓花草茶（二） 紫锥菊 麝香草 罗勒 洋蓍草 甘草 贯叶连翘 小米草 牛至 五加参 草木犀 杜松果 锯棕榈 牛蒡 黄荆 圆当归 紫苜蓿 土木香 小豆蔻 丁香 肉桂 生姜 八角茴香 夏香薄荷 红花麝香草 马黛 毛蕊花 .....花草茶（三）

<<花草茶养生图鉴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>