

<<轻松学厨艺.家庭主妇篇>>

图书基本信息

书名：<<轻松学厨艺.家庭主妇篇>>

13位ISBN编号：9787534121821

10位ISBN编号：7534121825

出版时间：2004-1-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：卢红华

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松学厨艺.家庭主妇篇>>

内容概要

《家庭主妇篇》是这套丛书中的一本，全书分为买菜小窍门、烧菜小窍门、家庭风味小菜、家庭日常菜谱、营养保健菜谱等七个部分。

本书选了一百多道简单易学、通俗易懂、科学配餐的家庭风味菜点，同时根据中年夫妇及儿童的生理特点，编写了五十多道中年保健菜以及儿童营养菜，为中年夫妇的强身健体以及儿童的健康发育创造有利的条件。

<<轻松学厨艺.家庭主妇篇>>

书籍目录

一 买菜小窍门1 怎样选购青菜2 怎样选购包菜3 怎样选购花菜4 怎样选购茭白5 怎样选购栗子6 怎样选购四季豆7 怎样选购木瓜8 怎样选购冬瓜.....二 洗切小窍门.....三 烧菜小窍门.....四 家庭风味小菜.....五 家庭日常菜谱.....六 营养保健菜谱.....七 家庭四季套餐.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>