

<<婴幼儿成长食谱>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿成长食谱>>

13位ISBN编号：9787534120886

10位ISBN编号：7534120888

出版时间：2003-7

出版单位：浙江科学技术出版社

作者：黄韶颜

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿成长食谱>>

内容概要

本书作者以其营养烹调的专业心得，配合宝宝成长过程中对各种营养所需的发展历程，精心编写成这本《婴幼儿成长食谱》。

本书以循序渐进的方式，从添加辅食开始娓娓道来，并以各式粥品、面食、米饭入门，引领父母进入宝宝稍大后的各式肉类菜，如鸡肉、海鲜、牛肉等，更细心地搭配其他食材。

书中的每一道佳肴不仅色彩丰富，而且能收到以一餐就能摄取充足营养的效果。

让妈妈不再为宝宝的胃口和营养大伤地脑筋，而宝宝则能吃得健康，吃得美味！

<<婴幼儿成长食谱>>

书籍目录

出版者的话目录PART 1 简易辅食篇 香瓜汁、葡萄汁、西瓜汁 香瓜泥、哈密瓜泥 蒸蛋 菠菜泥、胡萝卜泥、马铃薯泥 三色果冻PART 2 粥品篇 豆腐羹 银鱼粥 米糊肉松 肉末粥 芋头咸粥 咸粥红糟肉套餐PART 3 面食料理 育儿小帖士 多样化的餐点设计 什锦面 凉面蔬菜套餐 担仔面 大卤面 烩意大利面套餐PART 4 米食料理 育儿小帖士 让孩子喜欢吃饭 亲子饭 八鲜烩饭 肉羹烩饭 红烧牛肉饭PART 5 海鲜料理PART 6 鸡类料理PART 7 肉类料理附录1附录2

<<婴幼儿成长食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>