

<<药膳名方200例>>

图书基本信息

书名：<<药膳名方200例>>

13位ISBN编号：9787534120022

10位ISBN编号：7534120020

出版时间：2003-1-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：徐晓东

页数：288

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<药膳名方200例>>

### 内容概要

药膳是将药物与食物巧妙结合，通过烹调加工，制作出既有食品作用，又有药品疗效的美味佳肴，既能营养果腹，又能治病强身。

特别能满足人们“厌于药，喜于食”的天性，并且采购方便，制作容易，比较符合人们的用膳习惯，一般家庭都能根据自己的要求选择制作。

在编写本套丛书时，我们不仅力求精选确实行之有效的验方，而且着眼于深入普及医疗保健知识，对每一张方谱的组成、配伍、应用作了详尽的解释，如有相关的现代研究成果，我们也加以收录。

本套丛书既是介绍中医传统食疗保健方法的普及性读物，又是集中医食疗、保健精华的工具书。

<<药膳名方200例>>

书籍目录

上篇 一般知识下篇 药膳 补益健体药膳 温肾壮阳药膳 健脾消食药膳 润肺止咳药膳 养心安神药膳 补肝  
养血药膳 滋阴清热药膳 清热泻火药膳 解表药膳 活血药膳 利水消肿药膳 妇女药膳

<<药膳名方200例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>