第一图书网, tushu007.com

<<痛风菜谱>>

图书基本信息

书名：<<痛风菜谱>>

13位ISBN编号：9787534119354

10位ISBN编号：7534119359

出版时间：2003-8

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：李宏

页数：312

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

痛风被称为“富贵病”，是一种很早就被发现的疾病。
痛风的发病与生活水平密切相关。
以往我国人民生活水平较低，饮食中的动物性食品较少，因而痛风的发病率较低，一直被认为是一种少见病。
随着人们生活水平的提高，与痛风发病有关的食品，主要是各种动物性食品在包含结构中的比重逐渐增加，使得原来少见的痛风的发病率与日俱增。
中老年人和慢性心血管疾病、糖尿病病人更容易发病。
　编著本书的主要目的是为了让痛风病人在控制疾病发展的同时，既能保障人体的营养平衡，又可以充分享受美味佳肴。
痛风虽然“来去如风”，但如果控制不彻底，对人体危害极大，所以尽早养成良好的饮食习惯是预防痛风发作的较好办法。
本书收录的家常菜均取材方便、制作简单，不仅对痛风病人大有裨益，而且对日常生活中饮食的科学搭配也有一定的参考价值。

第一图书网, tushu007.com

<<痛风菜谱>>

书籍目录

A 了解痛风的相关内容 痛风是什么 什么样的人易患痛风 引起痛风的原因是什么 出污泥而不染酸是什么 日常生活中哪些情况会引起血尿酸偏高 高尿酸血症病人是不是一定会得痛风 痛风与遗传及年龄因素有关吗 为何痛风多见于男性 怎样自我发现痛风先兆 确诊痛风应做哪些检查 怎样看痛风检查报告单 痛风有哪些典型症状？
可能导致哪些后果 什么是痛风石 痛风性关节炎病人都会有痛风石吗 肥胖与痛风有关吗 高脂血症与痛风有何关联 糖尿病与痛风有关吗 高血压、动脉硬化与痛风有关吗 痛风病人应如何治疗 服抗痛风药时应注意什么 痛风能治愈吗 如何预防痛风发作 如何区别痛风与假性痛风B 关注痛风病人的饮食 为什么饮食与痛风的关系较密切 使血尿酸降低的机制是什么 含高嘌呤的食物有哪些 痛风病人宜食用的食物有哪些 痛风病人需限量食用的食物有哪些 痛风病人需谨慎食用的食物有哪些 高嘌呤食物是否一律不能吃 痛风病人应禁忌豆类及其制品的传统说法正确吗 高嘌呤食物在做法与吃法上有哪些讲究 能帮助降低血尿酸的食物有哪些 痛风病人应培养怎样的饮食方式 痛风病人应培养怎样的饮食方式 痛风病人一天进食多少为宜 为什么痛风病人深秋要少吃肉 痛风病人可以吃火锅吗 痛风病人能吃鱼吗 痛风病人能喝茶或咖啡吗 痛风病人能喝酒吗C 科学的生活方式也很重要D 天天健康菜谱 蔬菜类 豆制品类 肉禽蛋类 水产品类 主食与点心类E 教你科学选用菜谱

编辑推荐

《痛风菜谱》收录的家常菜均取材方便、制作简单，不仅对痛风病人大有裨益，而且对日常生活中饮食的科学搭配也有一定的参考价值。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com