

<<孕期健康快车>>

图书基本信息

书名：<<孕期健康快车>>

13位ISBN编号：9787534118937

10位ISBN编号：753411893X

出版时间：2003-7

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：王烈

页数：419

字数：241000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕期健康快车>>

内容概要

本书作者用轻松幽默的语言，按照怀孕的整个过程，逐月介绍了胎儿的发育、成长情形，母体的生理变化，可能遇到的问题，生活中应该注意的事项。

同时还穿插了大量和孕育有关系的小知识、小提醒、小贴士，字里行间充满了善意的体贴与人性的关怀。

阅读本书，没有经验的妈妈不会再不知所措，不懂医学知识的妈妈不会因大多的专业名词而烦恼，从而更有信心、更轻松地面对自己的“大肚子”。

<<孕期健康快车>>

书籍目录

写给准妈妈的话 第一篇 一切从怀孕前做起 当妈妈的最佳年龄 生理课 女性 男性 动物实验 受精 最佳生育年龄为什么是23~30岁 孩子还是事业 男比女大,孩子会聪明吗 不可忽视的孕期纪律 孕妇的一般检查和特殊检查 30~40岁时怀孕怎么办 最佳受孕时间 最佳受孕季节 生男养女可能与季节有关 怀孕时辰的选择 特殊情况的受孕时间 保持身心最佳状态 远离周围的危险 好妈妈应远离射线 不用或少用手机 科学使用电热毯 宠物可爱,孕妇不宜 无孔不入的化学物品 别让宝宝成为你的药罐 怀孕时不做“坏”妈妈、“坏”爸爸 好爸爸要改的缺点 好妈妈要改的缺点 身体的准备 了解最佳体重 孕前体检 孕前营养原则 了解排卵日 得了这些病,还能做妈妈吗 不可以做妈妈的状况 怀孕前应治疗的疾病 最佳心情迎接宝宝的到来 希望有孩子有益优生 从女孩到孕妇的心理变化 孕前总动员第二篇 好妈妈,十月怀胎倒计时 新手妈妈第1个月 新手妈妈第2个月 新手妈妈第3个月 新手妈妈第4个月 新手妈妈第5个月 新手妈妈第6个月 新手妈妈第7个月 新手妈妈第8个月 新手妈妈第9个月 新手妈妈第10个月 第三篇 产前产后,顺利就好 产前:各种准备齐上阵 产中:方法得当保顺利 产后:身体要靠自己养 小知识 小贴士 小提醒 问题解答

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>