

<<心理健康教育课（初中分册）>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育课（初中分册）>>

13位ISBN编号：9787534118623

10位ISBN编号：753411862X

出版时间：1900-1

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：孙义农 编

页数：294

字数：262000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育课（初中分册）>>

### 内容概要

心理健康教育课是中小学心理健康教育的主要形式之一。

它具有集体辅导的以下基本特征：辅导对象的全体性；辅导内容的全体性；辅导内容的计划性；辅导方式的活动的性；辅导功能的发展性。

心理健康教育课不同于其他各门课程，也不同于社会、团队活动。

它的主要任务是帮助学生认识自我及与周围环境的关系，侧重于培养学生良好的任务是帮助学生认识自我及周围环境的关系，侧重于培养学生良好的心理素质和促进其知、情、意心理过程的和谐统一。

心理健康教育课根据青少年个体成长过程中自身需求的规律和特点来设计和组织活动，包括帮助学生认识自己的优势与不足，发现自己的需要和潜能，认识环境及自己在环境中的位置，使学生得到健康、充分的发展。

正因为心理健康教育课的内容贴近学生生活实际，活动和方式也适合他们的年龄特点，因此这门课受到了中小学生的普遍欢迎。

<<心理健康教育课（初中分册）>>

书籍目录

初中一年级 第一课 我，我们 第二课 生命线上的成功 第三课 学会赞赏别人 第四课 勇于承担责任  
第五课 学习中有乐趣 第六课 让注意力聚焦 第七课 我的情绪世界 第八课 我的双休日 第九课 尝试  
消费 第十课 假期生活 第十课 青春列车到站了 第十课 青春列车到站了 第十二课 少年的烦恼 第  
十三课 切勿阴差阳错 第十四课 穿越情感的“风暴” 第十五课 同窗友谊地久天长 第十六课 与友同  
行 第十七课 做个受欢迎的人 第十八课 欣赏 第十九课 忠言可以逆耳 第二十课 如何说“不” 初中二  
年级 第一课 换把椅子坐坐 第二课 避免与消除误会 第三课 如何与同学和好 第四课 我爱我家 第五  
课 家规不再烦人 第六课 处理冲突六步法 第七课 博闻还须强记 第八课 让心中充满爱 第九课 我要  
快乐 第十课 找回健康的自我 第十课 微笑，在顶峰上 第十二课 蛋壳心态要不得 第十三课 梅花香  
自苦寒来 第十四课 多想出智慧 第十五课 我的零花钱 第十六课 我的生日活动 第十七课 培养创造力  
第十八课 “树”和“根” 第十九课 千里之行始于足下 初中三年级 第一课 追梦 第二课 别把自己当  
陌生人 第三课 让生活更美好 第四课 我的学习动机 .....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>