

<<简易拿手菜>>

图书基本信息

书名：<<简易拿手菜>>

13位ISBN编号：9787534114885

10位ISBN编号：7534114888

出版时间：2001-06

出版时间：浙江科学技术出版社

作者：苏明煌

页数：63

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简易拿手菜>>

内容概要

现代人追求健康饮食，粥是不错的选择。

中式粥点，因为各地民情及饮食习惯的不同，故种类繁多且各具特色。

其中有直接用白米煮成的，也有用前一天剩饭煮成的。

另外，更可在煮成白粥后，依个人喜好与需要，添加上鱼、肉、药材、甜点等，煮成各种不同风味的粥。

本书第一单元给喜爱粥点、追求健康的朋友们提供了健康、简便、多样的粥点。

不妨从现在开始，为家人的三餐做点变化，给家人一个更健康的饮食生活吧！

<<简易拿手菜>>

书籍目录

清粥地瓜粥玉米粥绿豆粥酱瓜粥芋头粥卷心菜粥麦片粥红豆粥薏仁粥腊八粥荞麦粥竹笋粥鸡肉粥肉酱粥什锦粥皮蛋瘦肉粥滑蛋牛肉粥三元及第粥鱼生粥干贝粥蟹肉粥文蛤粥虱目鱼肚粥银鱼粥咸粥鱼丸粥海鲜粥味噌豆腐汤芦笋蛋汤番茄排骨汤素排骨萝卜汤鸽蛋豆腐汤乳酪蛋花汤麻油鸡汤花蛤香菇鸡汤蒜头田鸡汤什锦菜汤八珍汤酸菜鸭肉汤干贝海带排骨汤芸豆炖排骨汤萝卜排骨汤苦瓜排骨汤莲藕炖排骨汤醉虾拌肉汤脆肠笋片汤乌鱼蒜汤蛋花鱼片骨髓汤笋丝泥鳅汤孔雀蛤姜汤酸菜梗汤番茄蛋花汤酸辣什锦羹发菜豆腐羹番茄豆腐羹八宝鱼翅羹虾仁羹

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>