

<<爱难猜>>

图书基本信息

书名：<<爱难猜>>

13位ISBN编号：9787533937287

10位ISBN编号：7533937287

出版时间：2013-6

出版时间：浙江文艺出版社

作者：乐嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爱难猜&gt;&gt;

## 前言

序：不谈甜蜜，只谈痛苦这本书书稿改好的那天，我发了条微博庆祝，原话是：“写书写到身残志坚，终告一段落。”

从武夷山写到死亡谷，从马桶上写到土炕上，原本是整理以前的专栏，不想，写着写着写多了。虽然这个世上再没有比写书更苦更伤男人命根的活儿了，但略感自豪的是，这里头说的事道的理，我知道，到玄子玄孙那辈也还能用。

”其实真相并没我描述得那么苦，因为处理本书文字的过程还算是件有趣的事儿，这使得肉体的苦痛变成精神的享受，并不那么困难。

出于对本书杀伤力指数的好奇，我完成书稿后，专门花了一个月把身旁各种类型的小白鼠悉数调动起来试读，品种包括惯性离婚者、恋爱白纸者、七年之痒者、貌合神离者、为人父母者、丁克不婚者、新婚燕尔者，为了使得书中的道理得到更广泛的验证，这群人涵盖了大叔萝莉、熟女清新、女神屌丝……我诱惑他们从书中的各专题里选出读后最有共鸣的文字并吐露心声，当有相当的小白鼠告诉我读后像吃了便秘灵，突然身心通明远离郁闷迎来人生第二春的那一刻，我伸了个超级懒腰，舒了口大气，知道这些文字终可见人了。

这本书，文字体裁用的是我喜欢的随笔，信马由缰，不拘长短，有话则说，无话则停。

对于不同的问题，角度切入有所不同，有些文章，明确列出了具体解决问题的方法，也就是性格色彩的钻石法则，比如“推动男人的火候”；有些文章，侧重在读心，展示给你如何真正站在别人的角度看问题，读懂对方隐秘不说的内心，比如“爱是感觉还是值得”；有些文章，为了让初学者一看就懂，明确地把四种不同性格的不同反应全列上，这样就可通过横向对比迅速了解性格色彩，比如“谁能和我一起老死丽江”。

事实上，我见的人越多，听到的故事越多，越清楚地知道，天下世人的问题无外乎红蓝黄绿。

这本书，绝不可能解决你在情感中遇见的所有问题，而且也许书中某些问题和你终此一生都不会交集。

如果你的确每个问题都碰到，只能说你和我一样，人生是多么的悲催，当然你的人生也同样很丰富。关于不同性格在情感中的对对碰该如何看待和解决，会有另外更系统的专业工具书来承担那么重大的使命，那书，正写在道上，你姑且先拿本书解你的燃眉之急。

迄今为止，我写的最好的随笔集是《人之初，性本色》，天马行空，涵盖各方各面，但火力最集中弹药最猛烈的随笔就是你手中的这本。

这本书，不谈卿卿我我的甜蜜，只谈风花雪月的苦难。

不管你的苦难是来自于对方的怀疑、误会、发疯、猜忌、跟踪、控制、沉默、冷淡、自我、变心、对抗、暴力，还是第三者的进入、父母的干涉，本书都有涉猎。

唯有苦难总是伴随着你我的成长，而一次苦难很正常，经常有新的苦难也很正常，但如果你总是在同一个苦难中栽跟头，就自作孽，不可活了。

我希望这本书能帮你打开看人的另一个角度，让你摸清更深邃的人心与人性。

假设本书中能有一篇文章让你寻找到当下正面临的痛苦和困惑的解决之道，于你，足矣，于我，善莫大焉。

当你看到这本书的时候，我已经离开了曾内心无比热爱和全情投入的“非诚勿扰”。

对我个人而言，这本书权当作在那三年三个月里浴血奋战遗留下来的丁点纪念；对你而言，不管你是不是“非诚勿扰”的观众，每个人都会因自己一生的爱而心生苦恼，在你时刻关心国家大事和关注普世大爱的同时，请你先认真关心下自己的爱！

关心你是否真的明白你爱的人到底在想些什么！关心你所接纳的他所有不可理喻的言行背后到底要干什么！关心你一直以来爱的方式是否正确！

关心你爱的人真的接受了你努力给出的爱吗！

如果你从未认真检视过这些问题，就在此刻，让本书助你有个好的开始。

乐嘉于大理“可可的大房”2013年某月某日



## <<爱难猜>>

### 内容概要

《爱难猜:性格色彩情感随笔》内容简介：乐嘉首部爱情工具书重磅上市！乐嘉手把手教你快速剖析对方性格，让你从根本上解决爱情中遇到的误解与困惑，从而在爱情世界中变得更加幸福！

著名主持人、中国性格色彩学创始人乐嘉首部爱情工具书。

这本乐嘉的性格色彩情感随笔中，收录了16篇精彩文章，乐嘉以睿智犀利的语言，结合诸如“买房贷款”“父母棒打鸳鸯”“偷看手机”“消费男色”等时下热议的爱情话题，手把手教你剖析对方的性格，运用性格色彩的知识，让你从根本上解决爱情中遇到的误解与困惑，从而在爱情世界中更加幸福！

只要紧握性格色彩的钥匙，就能轻松打开爱人的心之门。

《爱难猜:性格色彩情感随笔》是一本性格色彩的爱情工具书，集“悦读性”与“实用性”于一体，对情感迷惘中的男女有非常实用的指导意义。

生活中，性格不同的男女，正上演着一幕幕考验与试探的爱情戏剧。

爱的本能，你我天生都有；爱的技巧，则需后天学习。

透过性格色彩，剖析爱的误解与困惑，  
探清更深邃的人心与人性。

其实，爱并不难猜。

海报：

<<爱难猜>>

作者简介

<<爱难猜>>

书籍目录

24小时监控你的男人 如何面对父母棒打鸳鸯 你愿意和我一起还房贷吗 偷看手机的女人 爱是“感觉”还是“值得” 我需要的只是你先给颗定心丸 宁要刺激的死，不要平淡的生 有一种约定无须记怀 男人喜欢“好女孩”还是“坏女孩” 谁能和我一起老死丽江 强爱之下，岂有完卵 最亲的人该赞你还是骂你 其实你就是在逃避 你爱的只是自己爱她的那种感觉 推动男人的火候 消费男色注意事项

## &lt;&lt;爱难猜&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：24小时监控你的男人和茉莉共进午餐，她手机响个不停，从应答判断，来电者是同一人。那人反复追问她的行踪，脾气超级温和的茉莉每个电话过来都好言相慰，我调侃她“你男人如此麻烦，休了也罢”，她很无奈。

对方是她新认识的男友，极没安全感，总担心她和别的异性接触，杜绝隐患的方式采用了随时监控。有一次开会，半天没接到电话，打开手机，八十多个未接来电，幸好茉莉是绿色性格，对啥都无所谓，每次盘问，都会耐心回答，努力消除对方心中的疑惑。

若是换了还算平静的红色性格，心里定会有丝丝屈辱感：既然你如此不信任我，总怀疑我和其他男人藕断丝连，那为何还要喜欢我？

若是换了火爆的红色性格，啥事都没有，你还每天东怀疑西怀疑，怒从胆边生，你胆敢不相信老娘？我就偏偏搞点花头给你看！

相隔不久，在节目上接二连三地看到几个男人上来都说“不希望女友和前男友有任何联络，只通电话也不行”，“最好女朋友出去跟朋友玩时能带上我”，“我经常对女友不放心，有时会查她手机和聊天记录”。

为何这些家伙，如此不放心自己的女友呢？

想起从前一个女友的前男友就是属于这种类型，连上厕所都要跟着，每天不定时查岗问人在哪儿在做什么和谁在一起，并且还让旁人接电话证明。

手机里的每个姓名都要核实，问清楚是什么背景什么关系，有天冤枉了女友，半夜不停地给女友打电话解释，没接就发长篇微信，哭诉自己小时候没妈啊，如今自己的一切都是自己努力得来的啊，所以人生没有安全感啊，不喜欢别人碰自己的东西啊，你要理解我啊，我是爱你的啊云云。

不过，上面这些男人都属于丝毫不会掩饰，水平较次的，结了婚的男人通常不用这样的套路。

某电视台的当家花旦，每次她出差，老公都送到机场，一趟不落，明面上是做司机，其实是看看哪些人和她一起走，每次一看见是个年纪比花旦大的女编导，就放心了，说“那我就把俺家谁谁谁交给你了，你要帮我照顾好她啊”。

但如果不是这位女编导跟去出差，就会想方设法动用一切力量，找个相对安全的女同志，让她和老婆同房，说帮忙照顾他老婆，并且不停地强调自己的老婆是一个特别天真的女孩，不谙世事，很容易被骗，所以需要保护。

这种，就是婚后没安全感男人的经典套路。

有些性格的男的确容易没安全感，对情感的体验也更细，“作”和“黏”的天然属性并不因性别而改变！

只不过因为后天环境的影响、社会和家庭教育，男人被教导不可以“小气”，不可以“不像个男人”而已。

关于情感中的占有欲，不同性格的差别很大。

某些性格对自己的另一半有强烈控制欲，希望独占；但某些性格很弱，也压根没那么敏感。

以下是四种不同性格色彩的男人发现另一半“有异常情况”时的反应：红男渴望得到伴侣每时每刻的关注。

当伴侣忙于跟朋友交际时，会感到被冷落，进而产生怀疑“她还爱我吗”？

红色“作”男，会像女人那样一遍又一遍地问女友：“你爱我吗？”

“你觉得我有哪些优点？”

“我怎么感觉不到你喜欢我呢？”

红色男人的“羡慕嫉妒恨”，让人麻烦的同时，也增添了意想不到的情趣，彼此之间的情感随着反复的折腾而升级，愈演愈烈，正如下面这个家庭不时会上演的故事：某晚，希拉趴在电脑前，克林在旁晃荡了一阵后，终于忍不住说：“到卧室来吧，别在客厅了。”

“希拉看着电脑，头也没抬：“我在跟同事讨论工作，很快就好，你先进去，我聊完就来。”

“克林毫不气馁：“进来聊不是一样吗？”

我不会吵你的，你管你聊，我管我上网，进来吧。



## &lt;&lt;爱难猜&gt;&gt;

”希拉头也不抬：“很快就好。”

”克林大声嘟囔道：“这么晚还和同事聊工作，有什么好聊的呀，你同事该不会对你有意思吧！”

”希拉干脆不理，继续打字，不再说话。

这让克林气不打一处来，抓起餐桌椅猛地一摔，“啪”，地板居然搞出个小坑。

希拉抬抬眼皮，不屑地看了看这个男人，继续埋头，克林在这种眼神的刺激下，仿佛受了莫大的侮辱又无处宣泄，只能再次举起刚买回的一箱牛奶，继续狠命地砸向地板，牛奶散花！

希拉知道自己今儿个再也甭想工作，拿起车钥匙，语气低沉地扔了句“我出去逛一下”，就若无其事地出门了，留下克林独自浑身发抖。

待希小姐准备发动时，发现克林用着拿手的苦肉计，裹着单薄的衬衫瑟瑟发抖挡在车前。

这让希拉略有不忍，“上车来吧，别站在风里。”

”克林依旧执拗地站着，眼泪汪汪地挡在前面。

希拉很清楚自己是走不掉的，于是跳下车，把钥匙扔在车上，说了句：“你上车坐着吧，外面太冷。”

”转身回到楼上。

希拉跑到七楼家门口，发现没带钥匙进不了门，干脆走下一层等在七楼过道。

从窗口看下去，刚好看到克林正锁上车门匆匆往楼里跑，想来他一定是坐电梯直上七楼。

之后的情节很绕口令，整个过程希拉站在过道的窗口冷静地观赏：克林发现希拉不在七楼，马上坐电梯回到一楼，跑去车上张望；克林第二次跑进电梯上到七楼，仍旧找不到希拉时，马上走楼梯一层层往下找，可他只在楼道里找，并没去到过道；等到克林找到四楼时，希拉早已回到七楼家门口。

终于，克林在每层都没找到，又坐电梯回到七楼，一眼看到站在门口的希拉……看到的瞬间，克林冲上去一把紧抱住希拉，淌下热泪……红色男人擅长上演苦肉计，总是扮演受害者的角色来博取怜爱与同情。

蓝男 追求完美和心灵深处的默契。

不会直接问伴侣行踪，而是默默观察和分析，一旦发现蛛丝马迹也会按兵不动，继续搜集证据，直到有较大把握才会出击。

一般到了蓝色男人开口提出自己怀疑的阶段，两人的关系怕是真的出了问题。

蓝色男人的含蓄，会让另一半沐浴在安全之中。

丽丽和山姆的结合让朋友们大跌眼镜：丽丽容貌美艳，从小到大被无数男人追求，山姆其貌不扬，个头不超一米七，既不伟岸也不帅气。

在朋友们好奇追问之下，丽丽终于说出两人恋爱的特别经历。

山姆认识丽丽时，丽丽正被一群热火朝天的追求者包围着，办公室里布满追求者的鲜花，每个礼拜都能收到各种类型的邀约，唯有山姆，不送任何华而不实的礼物，只是默默地细心观察，发现丽丽胃不好，就剥好桂圆肉装满一瓶，放在丽丽包里，供她随时吃了暖胃。

最让丽丽心动的是，山姆明知道她有那么多追求者，但从表露出任何不悦，即使他明知道丽丽在和他恋爱之后，还是跟其他男人出去游玩，也没有说过一句话。

相恋两年后，丽丽感到他太信任自己，和他在一起太有安全感了，主动问了一句：“你觉得我们应该结婚吗？”

”他拿出早已准备好的钻戒，丽丽幸福得一阵眩晕。

婚后，丽丽安心做山姆的好妻子，再也不搭理那些追求者了。

而当丽丽好奇地问“当初你真的一点也不介意吗？”

你是不是不在乎我呀”？

山姆才告诉她，第一眼看到她，他就相信她会成为他生命中的唯一，至于一些狭隘的猜测及紧张，并不是没有，只是觉得如果流露或表现出来是一种羞耻的行为罢了。

事实上，蓝色对于自我形象的保护，有时高于对结果的重视。

所以，他们绝少为了实现一个目标甘愿做出很难堪的行为。

黄男 掌控整个局面而不是细枝末节。

黄色男人以大事为重，如果是伴侣偶发地与异性间的小暧昧，黄色会采取有力措施制止，解决后不会再反复思量给自己找麻烦。



## &lt;&lt;爱难猜&gt;&gt;

如果伴侣真的出了问题，黄色的报复心会产生可怕的力量。

朋友小C给我讲的她和黄色老公之间发生的事情，让我明白黄色在恋爱中的可爱之处：C的老板是远近闻名的花心男人，总是找些机会向C流露暧昧。

一次C的老公来接她下班，在办公楼左等不来，右等也不来，办公楼里似乎人都走得差不多了，楼下只剩C的老板的大奔霸气地停在路中间。

老公短信C，C告知在与老板开会，老公单刀直入问：“他只留你一个人开会？”

C说“是”。

老公：“他是不是借机调戏你？”

C说：“可能有这个意思，但我应付得来。”

老公二话不说，蹬蹬蹬上了楼，跟老板打了个招呼，就把C带走了。

事后，老公通过自己的关系，找到C的老板的老板，把C调到另外一个更有发展的部门，而C也不用再跟那个花心的老板打交道了，心里十分佩服老公的强悍。

当女人被异性暧昧所困扰时，黄色男人的出现犹如一尊天神般保护着你，但如果女人自己想要玩点小暧昧，黄色男人的监控可会让她吃不了兜着走。

L是一家男装店的美女老板，远近过路的男人为了看美女，也会没事来买两件T恤衫。

L的老公是黄色，一开始没在意，后来偶然来店里，发现色迷迷的男人盯着他老婆看，而L也跟人有说有笑，并不戒备，黄色男人意识到危机之后，便十分关心地对老婆说，现在丢衣服很多，店里总价几十万元的衣服，万一丢了就麻烦了，并主动去买好一个摄像头装上。

L一开始很享受老公的“体贴”，直到有一天，无意在老公书房的电脑里看到一个软件，是实时监控店里的摄像头，这才恍然大悟，原来老公监控的不是衣服，而是自己。

绿男几乎不太去注意伴侣有这方面的倾向。

即使伴侣和异性接触较多，绿色也很少吃醋，他们直觉认为“不会发生什么大事的”。

绿色的宽松平和让伴侣享受，也让伴侣觉得“他可能没有那么在意我”。

往往等绿色发现问题时，伴侣已在另一个男人的怀抱中了。

但也有一种可能，即绿男的“不战而屈人之兵”反让伴侣心悦诚服。

一位红女在来信中给我讲述了这样的故事：我和先生都是北京人，从恋爱到结婚六年，他没碰过我的电脑，没看过我的手机，我出去玩，他就问几点回家，很少问和谁一起。

偶尔我说和某某同学（异性），他也平和地说，还好好吃，好好玩。

从来没有一次吃过醋。

我很奇怪，我们俩其实条件很悬殊。

他们家是农村来的，靠老爷子一点点退休金，维持最最简单的生活，他，成人大专学历，一个普通公益机构职员，月收入仅够吃饭。

而我父母都是老师，爸爸转行经商让家里过上小康，我在一个外企，做经理，收入虽然不是很高，但是经常出差，接触的人也都是传统意义上的优秀人士，我还非常进取，读研，学外语，学古筝，学声乐。

他生活中最大的部分就是看书。

我们俩感情非常好，结婚五年了，相亲相爱。

我经常问他：我经常出差，见客户，见朋友，上学，我会遇到各种条件非常好的人。

你都不吃醋？

除了让我早点回家也不管我？

你是不是不在乎我啊？

我以为他会说，我了解你想要的是什么。

结果非常好笑，他说，大家都是成年人了。

他就是一杯温水，恋爱没三个月就老夫老妻的感觉。

没什么激情，也没有纠结，就是让我离不开。

当男人为了女友和异性接触而小题大做无事生非时，不同性格的女人，应对的态度也各不相同。

红女一个记者曾借采访之便向我透露自己的情感困扰。

## &lt;&lt;爱难猜&gt;&gt;

他女友是位摄影师，大红色性格，美艳的调情高手。

记者和女友在同一办公室工作，经常在工作时互相挑逗，其乐融融。

而一旦爆发争吵，局面也搞得不可收拾。

后一位小帅哥现身，追求他女友，总被拒绝，但从未放弃。

为了这个小帅哥，记者多次和女友翻脸，要求女友不可跟他见面，接到对方电话必须立马挂断。

红女一开始觉得这是男友爱自己的表现，所以很听话，但后来渐渐感到受束缚和不自由，开始反抗，情绪反复数次之后，此事终成两人的硬伤，最终GameOver。

红色容易情绪化，假如另一半不在意自己，完全随便自己怎么玩，红女也会觉得“他不爱我”，但如果另一半“监控”严密，红色追求自由的心态和情绪化一起发作，会闹出极大的矛盾冲突。

对于被看手机，红女一开始或许会强自忍耐，但最终忍不住走向爆发。

一位正处在压抑中的红女给我来信，诉说苦闷：刚和男朋友交往时他从不看我手机，也不翻阅。

但自从知道我和我上学时的初恋还保持联系以后，跟我大吵了一架，把我手机电话簿和QQ里，他认为我不应该联系的人统统都删掉了。

就连跟我有业务来往的男业务经理他都删掉。

我很反感，接受不了他这么不信任我，在一起时，他经常随手拿过我的手机来看我的短信。

我嘴上不说什么，但心里厌恶极了。

有一次国庆放假，我在单位值班，他去找我，登上我的QQ，我瞟了一眼，发现他在查看我的聊天记录。

当时我很生气，但是一想，如果我阻止那他会认为我心里有鬼，有什么不可告人的秘密。

于是便随他看了。

我们谈了三年，他查手机查QQ从来没有发现我有什么问题，但是他现在还是一如既往好像成了习惯一样，在他看来好像查我的手机成了每天必修的功课。

我心底里非常痛恨他这样，甚至感觉他在侮辱我。

有时候我忍耐不下去时，会当面查看他的手机，我想让他知道被人查看隐私是多么让人反感，可是他根本不在乎，随我怎么看。

我实在没有办法。

有时候我们也吵架，我呵斥他竟敢不相信我，他竟然说“我查你手机怎么了，心里没鬼怕查吗？”

你都不相信你自己，还怎么让别人相信你”。

我真的很头疼。

我要和他分手，但是我又舍不得。

蓝女 性格色彩咨询师授证培训，在做案例分析时，问一蓝女：“如果老公翻看你的QQ、MSN聊天记录，你会有什么反应？”

蓝女苦思良久曰：“此情况不可能发生。”

问为何？

答曰：“我这里每次QQ、MSN从来都不保存聊天记录的，如有需要保留的工作信息我会另外保存。

手机也是如此，每条短信阅过即删。

我们惊呼：“难道你聊天时就想到预防后患吗？”

她微笑不答。

蓝色凡事想“万一”，在“监控”尚未发生时，就“挥刀自宫”，蓝色对自己的“监控”比别人对她的更严密，可谓滴水不漏。

黄女 同样的问题问到黄色，黄女的回答又有不同。

“如果男友担心你跟别的异性接触，翻查你的私人记录，你会怎么办？”

黄女答：“首先看这个男人对我来说重要不重要。”

如果是谈婚论嫁的人，说明我已经将他视为终身伴侣了，我的记录和私人物品都可以给他看，虽然我不喜欢这样，但为了消除我们之间的疑虑，达到增进信任的目的，我可以同意。

不过，他也不一定敢这么做。

偶尔做一次，我也就忍了。

## &lt;&lt;爱难猜&gt;&gt;

”黄色是“抓大放小”的高手，当“监控”发生时，黄色理性冷静地首先想到“这个男人还要不要”，确定目标后，直线朝着目标前进。

绿女就以文章开头的茉莉为例。

男友一开始对她不放心，是因为她的美貌，后来发现这孩子心地纯如白纸，乖乖听话从不乱动，让待家里就待家里，让不跟男人见面就不跟男人见面，实在没什么可不放心的。

不过，让他痛苦的是，不出三个月，他们已经进入老夫老妻的状态。

绿色心态平和，对“监控”也采取“随你监不监”的态度，诗云：“任尔东西南北监，自咬青山不放松；随便你想怎么监，我是怎样还怎样。”

”绿色采取的策略是以不变应万变，让监控者感到索然无味而放弃监控。

与男人相比，女人也会“羡慕嫉妒恨”，因为爱情中的占有欲是天然存在，不因性别不同而改变，除了绿色性格较为淡漠外，其余三种性格都不能免俗。

不过我们习以为常的是林黛玉的小心眼，《过把瘾就死》中杜梅的醋坛子。

对于男人的不安全感，前人少有赘述，故为此文。

## &lt;&lt;爱难猜&gt;&gt;

## 后记

我写这本书的源头还要追溯到《非诚勿扰》。

2010年节目最早开播时，我头悬梁锥刺股，每天想着节目上的人与事，然后逐字记录下来随时的心得和感受，后来出版了《让你的爱非诚勿扰》。

在那本书里，包括了三部分内容：心得、幕后和性格分析。

原打算每年都写一本，因为江湖上好多人都说喜欢听我对人和事的分析，说我犀利啊，说我一针见血啊，说我看人挺准的啊，反正好话一箩筐，我每次听到就虚荣心膨胀，照单全收。

但有一天，当我翻看过去的节目时，突然醒悟，那些节目上曾昙花一现的人和读者的生活其实毫无关系。

无论多么红极一时，终究如风飘过不留痕迹。

人们其实只关心“我正看的这本书到底和我自己有什么关系”。

一个永恒的真理是：每个人都最关心自己的问题如何解决。

于是我把原书中我认为可流传千古的一些思考拣出万把字，融入本书。

所以，如果你看过那本书，在阅读本书时会似曾相识，那是因为有些文章是基于原来框架的延展。

2011年，我担任户外真人秀《不见不散》的主持人兼导师，那是一个纯正的用相亲的形式来展现人际关系和认知自我的节目。

因为每期只有一男五女大眼瞪小眼，所以彼此“宫心计”上演得更精致更紧凑，每个人暴露出的性格问题更集中。

有趣的是，每个人都会觉得是别人的问题，自己一定没啥问题。

我在那个节目里负责层层剥皮，庖丁解牛，给众人看“我们眼中的自己与别人眼中的我们”差异是多么的巨大。

后来应《新周刊》邀请，我开设专栏《人性的镜子》，用那时的经历分析男女性格的碰撞和世事百态。

写专栏，主要是因为我不希望自己花许多时间录制情感类节目，最后啥都没留下。

我既无力承受巨大的时间挥霍，又不想留下毫不实惠的“情感专家”的虚名。

从那时写的专栏中，我又精选出一小部分文字。

接下来，我需要思考这本书给谁看。

众所周知，我研究的专业是性格色彩，写的多数东西都和这门工具的应用有关。

如果过于专业和复杂，从未接触过性格色彩的新读者，看不懂；如果弃用性格色彩，纯粹就事论事，无法将复杂事物简单化，换句话说，下回你在生活中遇见另一种情况，依旧会束手无策。

而事实上，几个看上去不同的故事，实则是有内在联系和规律的，而掌握规律，可以举一反三、一通百通。

所以，这本小书可以让过去还没机会享受到性格色彩奥妙的你，一看就懂；让已经享受到性格色彩妙用的你，触类旁通。

如果你是第一次接触性格色彩，在看完本书后，你最大的误区可能是以为性格色彩只适用于恋爱情感问题的剖析解决，而完全没有觉察到性格色彩在其他领域应用的广袤无边。

在本书中，我特别在几篇文章中提到父爱母爱，就是希望你能明白，为人父母者善用性格色彩，可以因人而异因色施教；反之，同理，为人子女者善用性格色彩，也可更好地和长辈相处。

而性格色彩在其他领域对你的好处，需要你参加研讨会或阅读其他书籍深入学习。

如果你是性格色彩的学员，或早就是性格色彩的读者，本书可能造成的困惑是，当你看本书时在个别案例上的不解。

譬如，个别故事中主人公的性格，明明是红+黄，但书中却把它描述成黄色；有的案例表面看是蓝色，但其实应该是压抑红。

如果你有这样的困惑，证明你的功力比先前精深很多了，你已经学会揣摩“动机”和“行为”的真正差别。

事实上，为了能让更多的初学者读懂性格色彩，我不会在这样大众普及类的图书中，一上手就写得那

## &lt;&lt;爱难猜&gt;&gt;

么复杂，那样会把不了解的朋友都吓跑的。

还是那句话，让复杂事物简单化是第一本领，但是，对于已经能够捕捉到细微差别，并且有更多思考和困惑的朋友，大大地恭喜你，下面你要学的是在看似相同的性格中找到差异。

因为我曾做了名震江湖的情感节目，所以在过去、现在和未来，我都难免会被“情感专家”的阴影笼罩，这让你在很长时间都无比郁闷，但静下心来想想，大可不必。

情感问题是所有人一生中都要面对的，并且人们一生中最大的心中之苦都与这玩意儿有关。

只是相对来讲，男人比女人更不屑承认，追求成功者比乐于平淡者更不愿承认。

就像你在看本书时，看到兴起，去拿给你老爸、老公或男友看，他们可能根本屁都不了解，就直接推开，认为只有你这种幼稚无知的清纯者才需要看，他们这种大老爷们儿或在江湖中摸爬滚打多年的人是不需要看的；但你可能不知，等你转头离开时，他会偷偷拾起，板着脸加紧翻阅。

这本书，绝对不是性格色彩解决情感问题最重要的工具书，因为不够系统不够全面，不能涵盖各种情况。

我打算花更多时间将你能想到的各种各样性格碰撞的案例和规律总结归纳。

这本书只是摘取一部分恋爱时情感世界中的普遍问题深入剖析，即便如此，也比网络上疯传的打着我旗号的诸如“乐嘉给女生的28条箴言”、“乐嘉给天下女人们挖心掏心剜心的话”要真实靠谱得多。

我只有一颗心，不会随便挖的，如果你了解我的为人，看过我的书，就知道，那些话与我半毛钱关系也没有。

我解释再多，仍旧枉然，不如留下精力去做最有价值的事。

至少，能看到这儿，你我双方都得益了。

写作高手的文末总有特别有力的结尾，我没那个本事，就说三件事：一、如果你阅读本书有触动，请把这本书与身边的人共享；二、如果这是你看的第一本性格色彩书籍，你的下一本首先应该是性格色彩入门书《色眼识人》；三、看了所有的书，仍旧有很多问题想深入探究，有机会请自己来学习。



<<爱难猜>>

编辑推荐

《爱难猜:性格色彩情感随笔》编辑推荐：乐嘉首部爱情工具书《爱难猜:性格色彩情感随笔》重磅上市！

乐嘉手把手教你剖析对方的性格，让你从根本上解决爱情中遇到的误解与困惑，从而在爱情世界中更加幸福！

继畅销书《色眼识人》后，著名节目主持人、中国性格色彩学创始人、演讲及培训专家乐嘉又一性格色彩专业力作——《爱难猜:性格色彩情感随笔》性格色彩情感随笔！

一切爱情问题皆可通过性格分析来解决。

跟乐嘉学性格色彩，通过对人的性格认识与剖析，打开爱人的心之门。

读完《爱难猜:性格色彩情感随笔》，爱情路上再也不怕“怀疑、误会、发疯、猜忌、跟踪、控制、沉默、冷淡、自我、暴力、变心、对抗、第三者”等问题。

其实，爱并不难猜！

“你是否明白你爱的人到底在想些什么？

一直以来你爱的方式是否正确？

你爱的人是否真的接受了你努力给出的爱？

”如果你从未认真检视过这些问题，那么就从《爱难猜:性格色彩情感随笔》开始。

“父母为什么棒打鸳鸯”“强势的母爱是好是坏”“两代人为何有如此深的代沟”“不同性格的父母与子女应该如何相处”这些问题都能通过性格色彩找到答案。

乐嘉：“谨以此书，纪念《非诚勿扰》节目中浴血奋战的三年三个月！

”迄今为止，乐嘉最得意之作：16篇呕心力血之作，丰富的性格色彩学知识，生动精彩的爱情案例，犀利独到的爱情见解。

书中完整收录“乐嘉性格色彩测试”，通过测试，轻轻松松了解你的性格色彩，从此即可认清自己，读懂别人。

装帧精美高雅，随书赠送清新书签，给您最舒适的阅读享受。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>