

<<优雅地老去>>

图书基本信息

书名：<<优雅地老去>>

13位ISBN编号：9787533937065

10位ISBN编号：7533937066

出版时间：2013-7

作者：渡边淳一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优雅地老去>>

内容概要

渡边淳一的两性随笔和社会随笔《钝感力》《欲情课》《幸福达人》《在一起，不结婚》《优雅地老去》等在日本乃至亚洲影响甚大。

本书在《白金Style》上连载时即引发热议，结集出版后更是掀起阅读热潮。

渡边淳一耄耋之年提出的“熟年健康法”，倡导人们击碎对衰老的既成概念，挣脱“人生只能如此”的桎梏，不自卑，不自负，也不羞怯，优雅地去跟人生谈恋爱。

渡边一派的“活好后半生才是关键”“年老的性能优势”等全新生活理念，被读者誉为增强“爱力”、给健康加龄的良方。

从现在开始，体会白金一代活法的精华，设计、享受你的晚年生活！

<<优雅地老去>>

作者简介

渡边淳一

情爱小说大师，日本文坛一代大家。

1933年10月出生于日本北海道。

1958年自札幌医科大学博士毕业，在母校授课行医之余开始文学创作。

初期作品以医学、情爱题材为主，逐渐扩展到历史、传记小说。

其以医学实践和生活经验为基础、深入男性和女性本质的情爱小说，尤为受读者喜爱，仅《失乐园》在日本即畅销达600万册，《无影灯》也因先后四次被改编成电视剧播出促使销量突破500万册。

平生获得多种文学奖项，作品被翻译成几十种语言于各国出版，在全球拥有亿万读者。

八十高龄仍活跃于文坛一线，被誉为日本文坛当之无愧的常青树。

<<优雅地老去>>

书籍目录

目录

- 第一章 优雅地老去，爱到一百岁
- 第二章 享受退休，退休爱不休
- 第三章 健康，就要成为积极的“钝感人”
- 第四章 不断心跳，远离“废用性萎缩”
- 第五章 穿得漂亮，内心变年轻
- 第六章 恋爱，让我们更年轻
- 第七章 “肌肤相亲”带来神奇的活力
- 第八章 大胆爱，多赞美，彼此更快乐
- 第九章 男人再“花”也恋家，女人再“忍”也会走
- 第十章 男人比女人更脆弱
- 第十一章 熟年的性情优势
- 第十二章 对“上钩的猎物”也要多关心

<<优雅地老去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>