

<<世界上最神奇的24堂课>>

图书基本信息

书名：<<世界上最神奇的24堂课>>

13位ISBN编号：9787533929916

10位ISBN编号：7533929918

出版时间：2010-4

出版时间：浙江文艺

作者：查尔斯·F.哈奈尔

页数：174

译者：陈曦琳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界上最神奇的24堂课>>

内容概要

生活有时确实艰难。
你知道你需要成功，同时你对失败心有恐惧；也许你无法找到动力，而你又必须完成任务。
其实你并不孤单，我们中很多人都会有这样或那样的问题。
人们已经在心里留意：是否会有这样一套体系，能帮助并指导自己获得健康、爱情、金钱和自由？
你求之不得，那是因为你并没有找对人。
因为虽然有的人自己很成功，但他们未必是好老师。

摆在你面前的这本书，写于第一次世界大战之后不久。
此时，许多人在寻求内心的平静及幸福健康的生活。
而查尔斯·F·哈奈尔撰写的这本自助书正顺应了时代的要求。
他的理念甚至远远走在他所处的时代的前面，对后来的励志书作家产生了深远的影响，使得本书成为关于获取健康、财富和成功的自助经典读物。
《思考致富》的作者、成功学大师拿破仑·希尔曾写信给哈奈尔，把自己的成功归功于本书。
励志类畅销书《秘密》的核心内容“吸引力法则”也被认为源自本书。

本书包含24堂课，指导人们正确发展和使用内心的力量，挖掘心灵的潜能，坦然地面对自我、面对世界，以建设性的或者说积极的思维方式进行思考，学会解决问题和达到目标的方法，从而改变自己，提高自我，重塑自我，最终主宰自身的命运。
每堂课的结束部分都有课后作业，以及“带着答案思考问题”这个小栏目。
课后作业实际上是指导读者在完成一课的学习后，进行相关的练习和实践。
因为本书的24堂课是一个完整的体系，每课的内容环环相扣，所以每一课的作业都须在前一课作业完成的基础上进行。
如果你还没有完成前一课的作业，请不要急着进入下一堂课的学习，否则会大大减弱学习的效果。
完成作业后，可以进行“带着答案思考问题”这一栏目的学习。
首先，请把该栏目右边部分的答案用白纸遮住，试着用你学习到的知识回答问题，然后再把白纸拿开，把你的答案与正确答案进行对比。
这个过程将帮助你再次复习当前一课的内容，并强化本课的重点；而在实践之后，再次回到理论，将使你在认识上有更进一步的提高。

本书需要读者潜心阅读，细细品味，展开浸入式思考，认真完成每课作业，并有目的地在生活中加以实践。
因此，建议每周一课，不可贪多。

当然，有的人读了本书，发现并没有起到他想要的作用，生活也没有由失败转向成功。
这是因为他们只是读了本书，而没有进行实践。
如果你按照书里所说的实践了，你会在你的生活中看到实质性的改变。

<<世界上最神奇的24堂课>>

作者简介

查尔斯·F·哈奈尔（1866—1949）出生于美国密歇根州的安阿伯市。他的第一份工作是在美国圣路易斯的一家公司当勤杂工。在他成为一个作家和商人之前，他在这家公司待了15年。之后，为了自己的梦想，他辞去了工作。他想要组建一家公司，专门帮助其他企业获得有效的增长。就在此时，墨西哥特万特佩克城郊区的糖和咖啡产量增长飞速，商机无限。他成功地说服了一些投资者购买那里的土地，经营种植园。他则成立了一家公司，负责提高糖和咖啡的产量，而他本人成了这家公司的总裁。

哈奈尔并没有止步。他还参与了另一家类似公司的创立，并从创立初始就成为公司总裁。自成立以来，该公司发展势头迅猛，并拥有和控制了世界上最大的葡萄园。他同时还是墨西哥金银矿业公司总裁。他是一个完全意义上的白手起家者，成熟的判断力、对机遇的及时把握、野心勃勃，以及他身上独特的精神力量与商业技巧，使他与商业完美地结合在一起。

1912年，46岁的哈奈尔对他在生活与事业上取得的成功进行了总结，并开发了一套完整的理论体系，出版了本书。到1933年，它在全球的销售已超过20万册。本书对成功学大师拿破仑·希尔产生了巨大的影响，甚至有传言说比尔·盖茨阅读本书后才决定辍学，并建立起自己的计算机王国。而70多年前被某些宗教组织禁阅因而从大众视线里消失的传闻更是给这本书披上了一层神秘的面纱。

除了本书，哈奈尔还于1922年出版了《心理化学》，1924年出版了《新心理学》，1927年出版了《一本关于你的书》，并在1937年与人合作出版了《瑜伽的惊人秘密》等书籍。

<<世界上最神奇的24堂课>>

书籍目录

- 第1课 控制力：身体自控
- 第2课 控制力：心思自控
- 第3课 意志力：身体“松绑”
- 第4课 意志力：心思“松绑”
- 第5课 想象力：描绘愿景
- 第6课 专注力：图像再现
- 第7课 视觉化想象：形象
- 第8课 视觉化想象：来源
- 第9课 视觉化想象：过程
- 第10课 视觉化想象：构形
- 第11课 理想化想象：信念
- 第12课 理想化想象：能力
- 第13课 理想化想象：整体
- 第14课 理想化想象：和谐
- 第15课 理想化想象：洞察力
- 第16课 理想化想象：心态
- 第17课 集中：勇气、富足、健康、理想
- 第18课 认识：创造力，因果规律
- 第19课 认识：外表的迷惑性
- 第20课 认识：精神的本性
- 第21课 认识：真理会使你自由
- 第22课 认识：成功的先决条件
- 第23课 认识：金钱的核心理念
- 第24课 能力在握，瞩望辉煌

<<世界上最神奇的24堂课>>

章节摘录

凭着对思想创造力的科学理解，人生中没有不能圆满实现的目标。

进行思考的能力是人所共有的。

人思考，故人存在。

人的思考力是无穷的，所以人的创造力是无止境的。

虽然我们知道，思想会把我们所思考的东西构造出来，并将它拉近，我们还是很难赶走畏惧、焦虑和气馁，这些都是势力强大的思想，我们欲求的对象一次次地被它们逼退，结果常常是进一步退两步。

要避免退步，唯一的方法就是保持进步。

要成功，我们就永远不能松懈。

以下三个步骤，每一步都十分关键。

首先，你一定要了解自己的能力和能力；其次，敢于挑战；第三，坚决付诸行动。

有这三点作为基础，你就可以建设理想的事业、理想的家庭、理想的友谊和理想的生活环境了。材料和成本方面不存在限制。

思想是万能的，有能力从万有之心的无限银行提取它所需要的一切。

因此，无限资源都在你的掌握之中。

但你的理想必须清晰、鲜明、肯定；如果理想今天一个样、明天一个样、下周又一个样，那么你的力量将无法凝聚，你就什么也做不成；到头来材料都白费了，你得到的只是它们混乱、无谓的堆砌。

而这正是许多人得到的结果，原因可想而知。

雕刻家一把凿子加一块大理石地开始工作，要是他每十五分钟就改一回主意，他能指望做出什么来呢？

那么，换成是在塑造世界上最不寻常、可塑性最强的材料，绝无仅有的“真材实料”，你凭什么指望结果会不一样呢？

犹豫不决和负面思想的后果往往表现为物质财富的损失。

以为多年含辛茹苦的奋斗换来了独立自主，岂料顷刻间成了泡影。

到那个时候，很多人会恍然大悟，金钱财产根本换不来独立自主。

相反，切实有效地掌握思维创造力，才是独立自主唯一的出处。

适应神圣、不变的原则的能力，是一个人唯一可以具备的实实在在的能力，只有当你接受了这一点的时候，切实有效地掌握思维创造力的方法才会进入你的视野。

你无法改变上天，但你可以深入理解自然规律。

作为回报，这种理解会使你意识到，你能使自己的思想适应永随永在的万有之思。

从你配合规律的能力上，可以看出你会取得多大的成功。

有许多东西假冒为思想力，它们或多或少能使人陶醉，但带给人的不是好处而是坏处。

担忧、畏惧等一切负面思想结出的自然是与这些思想相同性质的果实，持有这类思想的人必定会尝到自己种下的苦果。

还有一心追求奇迹的人，这些人醉心于从显灵会上收集来的所谓证据和证明。

他们大敞心门，把自己浸泡在物质世界存在的最有害的那部分思潮里面。

他们似乎并不了解，这样会使自己变得消极、盲从、被动，生命力被抽空，进而形成消极、盲从、被动的思维定势。

还有印度教的崇拜者，他们在“行家”的幻术表演中看到了一种无限的能力，却忘记了或者从未意识到这个事实：表演者的意愿一收回，显现出来的形体就瓦解了，使之成形的振动力也彻底消失了。

在很多情况下，催眠术对受者和施者同样危险。

任何对精神世界的支配规律有一定了解的人都不会想要控制他人的意愿，因为如果这样做了，他就会逐渐地(但肯定会)丧失自己的能力。

<<世界上最神奇的24堂课>>

所有这些旁门左道都会产生一时的快感，令某些人陶醉其中，不过它们根本无法与另一种无比强大的魅力相比，这种魅力来自对一切内在能力的正确理解，内在能力是愈用愈强的，它不会稍纵即逝，而是永远可用，它不仅能起补救的作用，在弥补以往的过错或错误思维造成的后果时威力惊人，而且能起预防的作用，为我们抵御各式各样的危险。

与此同时，它也是一种实际的创造力，我们可以用它来构建新的状况和新的环境。

<<世界上最神奇的24堂课>>

编辑推荐

假设我们打算为自己营建居所，想想看，我们会何等精心地查看图纸，研究每个细节，对材料百般挑剔，样样东西只选最好的来用；可是在营建“心居”的时候，我们又是何等地漫不经心，其实心居的重要性是任何有形的居所都无法比拟的，可以说汇入我们生命血脉的每一点每一滴，全都取决于被砌进心居的材料品质。

思维训练蕴涵的前景无限广阔，其成果永续不绝，却不大会有人花力气把思维引上正轨而使自己从中获益。

宁可事事听天由命。

种瓜得瓜，种豆得豆。

如果我们传播的是爱和健康的想法，这些想法就像投到河里的面包一样，最终会惠及我们自身；反之，如果我们传播的是畏惧、忧虑、嫉妒、愤怒、仇恨等想法，我们就会在自己的生活中尝到恶果。

如果我们什么也不指望，我们就什么也不会有；如果我们要求得多，我们得到的就会比我们要求的还要多。

财富来得太早，不过是羞辱和灾祸的前兆，因为任何不是我们应得的或亲手争取来的东西，我们都无法长期保有。

要记住。

那些可以登堂入室、分享盛宴的人，必定具有以下特征：智慧——所以能理蟹；有度量——所以能权衡各种证据；坚定——所以能听从自己的判断；强大——所以能作出必要的牺牲。

<<世界上最神奇的24堂课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>