

图书基本信息

书名：<<美国中小學生必修课程（6年级上）>>

13位ISBN编号：9787533894337

10位ISBN编号：7533894332

出版时间：2012-1

出版时间：浙江教育

作者：(美)琳达·米克斯//菲利普·海特|译者:赵军燕

页数：208

译者：赵军燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《美国中小学生必修课程：健康与幸福（6年级上）》课程教给学生生活技能，这些技能帮助他们评估周围的信息并做出决定，最终促使他们身体健康。

虽然该课程最初是为美国学生设计的，但是课程所传授的基本概念和科学理论是没有国界的。虽然美国学生和中国学生之间可能存在某些行为和生活方式上的差异，但是重要的生活技能，即个人为保持健康所需要的生活技能，肯定是一致的。

学习这些基本的生活技能，对于学生本人和他们的父母以及他们所在的学校和社区，都有一定的益处。

书籍目录

第1章 心理和情绪健康

第1课 健康和幸福

生活技能活动：设定健康目标

独立完成：发现有效信息

第2课 性格和个性

写一写：自我评价

健康相关职业：营地辅导员

生活技能活动：分析影响健康的因素

性格塑造：角色扮演

学习生活技能：设定健康目标

第3课 做负责任的决定

独立完成：绘制工作图表

聪明消费：独立搜索

生活技能活动：做负责任的决定

第4课 情绪和压力

链接：科学

独立完成：解决焦虑和无聊

健康在线：压力

生活技能活动：设定健康目标

链接：科学

第1章复习

第2章 家庭和社交健康

第1课 健康的人际关系

链接：音乐

独立完成：调解冲突

生活技能活动：做一名健康倡导者

第2课 表达自己

链接：科学

写一写：写一封信

打破常规：利用头脑风暴出点子

性格塑造：圆桌

链接：艺术

生活技能活动：解决冲突

学习生活技能：运用沟通技能

第3课 家庭生活

生活技能活动：获取有效的健康信息、产品和服务

健康相关职业：悲伤咨询师

生活技能活动：设定健康目标

聪明消费：寻求帮助

性格塑造：列清单

第4课 友谊

链接：艺术

写一写：关于朋友的短剧

生活技能活动：做负责任的决定

性格塑造：写一个小品剧本

生活技能活动：运用拒绝技能

第5课 节制

性格塑造：选择朋友

性格塑造：展示同情心

链接：数学

写一写：表达情感

健康在线：拒绝危险行为

生活技能活动：运用拒绝技能

第2章 复习 / 单元活动与方案

第3章 生长和发育

第1课 人体的支持和控制系统

链接：科学

链接：艺术

链接：数学

生活技能活动：实践健康行为

第2课 人体的传输系统

打破常规：呼吸的权利

生活技能活动：设定健康目标

写一写：功能学习卡

生活技能活动：做负责任的决定

第3课 生长和变化

性格塑造：制订时间分界线

健康在线：写一篇关于人体系统的新闻

健康相关职业：内分泌学家

生活技能活动：做一名健康倡导者

聪明消费：决定买还是不买

生活技能活动：运用沟通技能

学习生活技能：管理压力

第4课 怀孕和分娩

链接：科学

独立完成：为学校或家庭做些贡献

生活技能活动：运用拒绝技能

链接：社会研究

第3章 复习

第4章 营养

第1课 遵循饮食指南

健康相关职业：农民

生活技能活动：实践健康行为

链接：科学

聪明消费：选择健康的食品

第2课 健康的饮食习惯

聪明消费：校园午餐

生活技能活动：设定健康目标

写一写：设定目标

生活技能活动：做负责任的决定

链接：社会研究

第3课 谨慎选择食物

链接：科学

健康在线：快餐的比较

生活技能活动：获取有效的健康信息、产品和服务

性格塑造：帮助食物过敏的人

链接：数学

学习生活技能：分析影响健康的因素

第4课 健康的体重

链接：数学

生活技能活动：实践健康行为

性格塑造：接受差异

第5课 身体映像

独立完成：审视你的身体映像

生活技能活动：做一名健康倡导者

独立完成：列清单

性格塑造：培养积极的身体映像

第4章复习 / 单元活动与方案

第5章 个人健康和运动

第1课 个人保健

性格塑造：头脑风暴更好的行为

链接：科学

生活技能活动：实践健康行为

聪明消费：制作护发手册

生活技能活动：设定健康目标

第2课 定时体检

链接：科学

生活技能活动：获取有效的健康信息、产品和服务

链接：音乐

独立完成：制作安全清单

链接：数学

生活技能活动：获取有效的健康信息、产品和服务

学习生活技能：做一名健康倡导者

第3课 牙齿的保健

聪明消费：灿烂的笑容

生活技能活动：做负责任的决定

写一写：世界各地的牙齿保健情况

第4课 运动和健身

健康相关职业：健美操教练

链接：数学

生活技能活动：分析影响健康的因素

第5课 制订体能计划

链接：体育

链接：数学

生活技能活动：设定健康目标

第6课 锻炼时的安全保障

健康在线：安全装备

链接：体育

生活技能活动：做负责任的决定

链接：艺术

性格塑造：做好准备

第5章复习

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>