

图书基本信息

书名：<<美国中小學生必修课程 健康与幸福 三年级上>>

13位ISBN编号：9787533894276

10位ISBN编号：7533894278

出版时间：2012-1

出版时间：浙江教育

作者：(美)琳达·米克斯//菲利普·海特|译者:罗晓路

页数：152

译者：罗晓路

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书教给学生生活技能，这些技能帮助他们评估周围的信息并做出决定，最终促使他们身体健康。

虽然该课程最初是为美国学生设计的，但是课程所传授的基本概念和科学理论是没有国界的。

虽然美国学生和中国学生之间可能存在某些行为和生活方式上的差异，但是重要的生活技能，即个人为保持健康所需要的生活技能，肯定是一致的。

学习这些基本的生活技能，对于学生本人和他们的父母以及他们所在的学校和社区，都有一定的益处。



书籍目录

A单元 心理和情绪、家庭和社交健康

第1章 心理和情绪健康

第1课 健康是幸福

写一写

生活技能活动 设定健康目标

第2课 自我概念

链接 艺术

链接 艺术

健康在线 欣赏自己

生活技能活动 实践健康行为

第3课 心理和情感

性格塑造 表达你的关心

生活技能活动 运用沟通技能

聪明消费 分析广告信息

链接 数学

第4课 学舍做人

链接 艺术

写一写

生活技能活动 做一名健康倡导者

链接 社会研究

第5课 做负责任的决定

写一写

生活技能活动 运用拒绝技能

学习生活技能 做负责任的决定

第6课 管理压力

专家热线学校咨询师

生活技能活动 管理压力

第1章 复习

第2章 家庭和社交健康

第1课 健康的人际关系

性格塑造 制作一份表格

写一写

写一写

性格塑造 尊重老师

打破常规结交“老人朋友”

生活技能活动 运用沟通技能

第2课 解决冲突

聪明消费 竞争和合作

健康在线 同伴压力

生活技能活动 分析影响健康的因素

学习生活技能 解决冲突

第3课 家庭

独立完成描述一张你最喜欢的照片

生活技能活动 获取健康的信息、产品和服务

专家热线幼儿园老师

<<美国中小學生必修课程 健康与幸福>>

第4课 朋友

写一写

链接 社会研究

生活技能活动 做负责任的决定

第2章复习

A单元活动与方案

B单元 成长和营养

第3章 生长和发育

第1课 成长和安化

写一写

生活技能活动 获取健康的信息、产品和服务

第2课 肌肉和骨骼

专家热线放射科医生

链接 体育

生活技能活动 设定健康目标

第3课 心脏和肺

链接 数学

聪明消费 室内空气净化器

生活技能活动 做一名健康倡导者

第4课 消化系统

健康在线 水的作用

独立完成检测食物中的纤维含量

生活技能活动 做负责任的决定

第5课 感觉和神经系统

链接 艺术

写一写

性格塑造 行为分析

生活技能活动 运用沟通技能

学习生活技能 管理压力

第3章复习

第4章 营养

第1课 为什么需要食物

写一写

生活技能活动 获取健康的信息、产品和服务

第2课 饮食指南

聪明消费 不同水果饮料的比较

专家热线厨师

写一写

生活技能活动 设定健康目标

第3课 选择健康的正餐和点心

性格塑造 负责任地挑选食物

链接 数学

生活技能活动 做负责任的决定

打破常规

健康在线 同样的食物, 不同的价格

学习生活技能 分析影响健康的因素

第4课 食品安全

独立完成检查食品包装  
生活技能活动 实践健康行为  
第4章复习  
B单元活动与方案

章节摘录

版权页： 插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>