

<<我们要健康>>

图书基本信息

书名：<<我们要健康>>

13位ISBN编号：9787533883966

10位ISBN编号：7533883969

出版时间：2010-1

出版时间：浙江教育

作者：高虹霞//陈滨|主编:陆茵|绘画:褚凌琳//张卡飞

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们要健康>>

前言

梁启超先生在《少年中国志》中这样写道：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强……”少年儿童的健康是全社会共同关注的问题。

21世纪，我国的独生子女日益增多，家长对少年儿童的健康问题更加关注，都希望自己的孩子健康、聪明、美丽。

家庭是孩子成长的摇篮，父母是孩子的老师，孩子在这里生活、成长，习惯在这里养成，教育从这里开始。

家庭对孩子的日夜熏陶、潜移默化作用是社会和学校所无法代替的。

从某种意义上说，父母是孩子最好的健康专家。

父母掌握的正确健康知识越多，孩子的健康就越有保证。

为此，浙江教育出版社不失时机地隆重推出了《我们要健康丛书》。

虽然介绍育儿经验、健康知识的读物汗牛充栋，但是以逗趣的图文、浅显易懂的解说来描述少儿常见疾病的书真是凤毛麟角。

《我们要健康丛书》就是这样一套适合亲子共读的健康漫画书。

做家长的都有这样的体会，每当孩子患病时，家长就只能匆匆将其送往医院。

每位家长的心里实在是不愿意让孩子吃药、打针，但自己又束手无策。

<<我们要健康>>

内容概要

现在，请大家翻开这套《我们要健康丛书》。

这套丛书以健康生活为主旨，以手绘漫画的形式让大家轻松了解人体各个系统的结构与功能，以对话的形式介绍各种常见疾病的典型症状与家庭护理方法，以知识链接的方式拓展小朋友的思维，以专家建议的形式告知大家进行医学专业诊治的必要性，将专业知识与科学普及紧密结合，以解除大家对常见疾病认识上的偏见与误解，让大家了解什么才是真正优质的健康生活。

人的健康在很大程度上取决于青少年时期的生活习惯。

许多疾病都有一个长期积累的过程。

人体和机器一样，也有劳损消耗，多爱惜早爱惜，就能延缓衰老和疾病的来临，反之，则可能加速这个必然的过程。

因此，让我们一同加入《我们要健康》的队伍，一起享受健康、优质的幸福生活。

<<我们要健康>>

作者简介

丛书主编简介：陆茵，1982年毕业于浙江医科大学临床医学系，现任浙江省杭州市第一人民医院副院长，浙江省医学会儿科分会副主任委员，浙江省医学会国产医学分会副主任委员，在儿童保健与儿科临床诊治方面有丰富的临床经验。

<<我们要健康>>

书籍目录

眼睛是人体最重要的感觉器官 眼睛的立体视觉 眼睛是心灵的窗户 不同形状的眼睛 眼睛大学问 1
为什么我是单眼皮，她是双眼皮？
未来社会的身份证——眼睛锁从数字看眼睛 眼球的大小 眼轴的长度 眼睛大学问 2 不同光
线下的瞳孔变化 我的睫毛长吗？
睫毛会越剪越长吗？
什么是眼压？
什么是视力？
视力的检查 人眼及视力的发育过程 动物的视力 什么是人眼的视野？
什么是盲区？
视野超广的动物 奇特的动物眼睛 眼睛面面观 人眼的结构 眼睛附属器 人为什么会流泪？
动物会流泪吗？
人为什么总是眨眼睛？
视觉的最高统帅在哪里？
阳光是什么颜色的？
人眼的屈光系统 精细的成像系统 人眼是高级的复眼 人眼由千万只“单眼”组成 人眼注视
物体时的神秘现象 神秘现象的解密 人眼让物体隐形的绝招 眼睛的“图像缓冲”功能 晚上人眼
为什么看不到东西？
人眼的暗适应 动物在夜晚如何行动？
近视是怎么回事？
为什么近视的发病率这么高？
……优质眼睛生活

<<我们要健康>>

章节摘录

插图：

<<我们要健康>>

媒体关注与评论

让我们一同加入《我们要健康》的队伍，一起享受健康、优质的幸福生活。

——儿童保健专家赵正言《我们要健康》，真是一套实用的健康指南丛书。

——奇奇妈妈书中的图都好Q啊，好有趣啊！

我了喜欢看哪！

——小天天

<<我们要健康>>

编辑推荐

《我们要健康:眼睛书》：小朋友超喜欢的趣味健康漫画书亲子共读健康漫画书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>